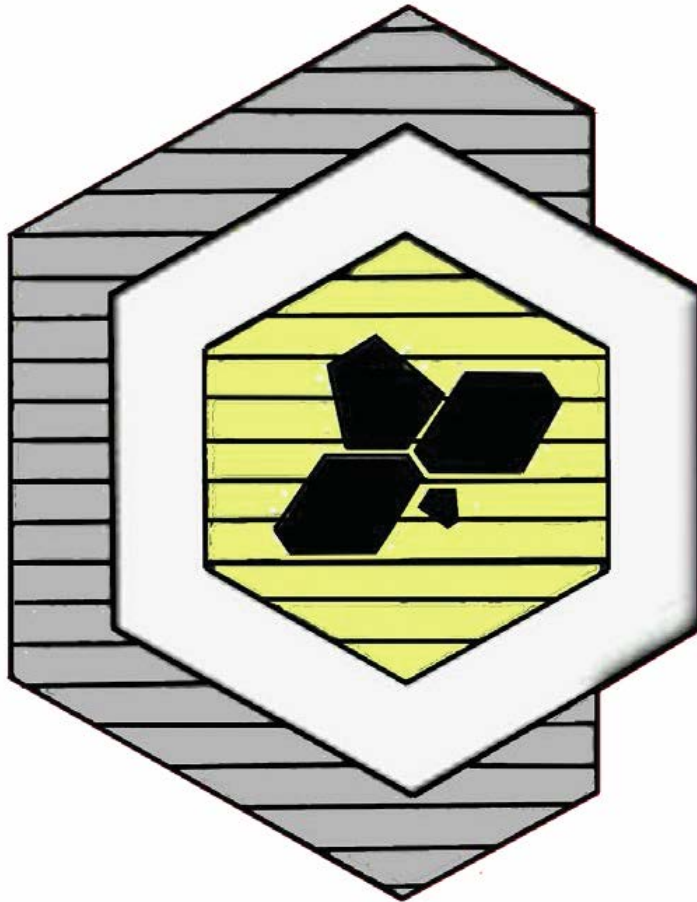


# INFORMATIEFOLDER



**Van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray**

**Voor Senioren (vanaf 55 jaar) die een antwoord  
willen krijgen op de volgende vragen:**

**Wat kan een ouderenvereniging voor mij betekenen?**

**Wat kan ik voor een ouderenvereniging betekenen?**

### **Om te beginnen ....**

Een 55-plusser kijkt bedenkelijk als hij of zij wordt aangesproken over aansluiting bij een ouderenvereniging. Vaak zeggen ze dan: dat is niets voor mij, daar voel ik me veel te jong voor of ik heb het nog veel te druk. Deze afwerende opstelling is begrijpelijk. Maar ..... ouder worden we allemaal. En als u dat niet zelf ontdekt, doen anderen dat wel voor u. Ouder worden betekent, dat het een en ander verandert in ons leven, los van de vraag of we dat nu leuk vinden of niet.

### **Kan een ouderenvereniging iets voor mij betekenen?**

Dat hangt van uw eigen situatie en interesses af. Hebt u behoefte aan contact met anderen of aan recreatieve en educatieve activiteiten? De ouderenverenigingen bieden daarvoor goede mogelijkheden.

### **De Venrayse ouderenverenigingen**

Het zal u misschien verbazen, maar in de gemeente Venray bestaan ondertussen liefst 17 ouderenverenigingen. Samen tellen zij ongeveer 5000 leden. En dit ledenaantal neemt jaarlijks toe. Dat is niet verwonderlijk, omdat ook de vergrijzing toeneemt. Het grootste deel van deze ouderenverenigingen bestaat uit de KBO afdelingen in Venray-kom en de kerkdorpen. Daarnaast is er de AVOS en zijn er in Venray-kom drie wijk gebonden ouderenverenigingen. Al deze verenigingen bieden een gevarieerd programma aan activiteiten.

### **Seniorservice Venray**

Deze vereniging heeft haar eigen creativiteitscentrum aan de Prins Bernhardstraat 12a, waar een groot en gevarieerd aantal educatieve- en hobbyactiviteiten plaatsvindt, waaraan ook ouderen kunnen deelnemen. De deelnemersbijdrage is zeer laag en heeft uitsluitend betrekking op de bestrijding van onkosten.

### **Samen Sterk**

Om de belangen van alle senioren zo goed mogelijk te kunnen behartigen, trekken alle Venrayse ouderenverenigingen en Seniorservice samen op in de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

Bij deze belangenbehartiging gaat het om welzijn, (gezondheid)-zorg, ouderenhuisvesting, veiligheid, enz. enz.

Om al deze activiteiten zo goed mogelijk vorm te geven, heeft de Centrale diverse Commissies / Werkgroepen ingesteld. Onder het motto 'Samen Sterk' profileert de Centrale zich als lokale belangenbehartiger tegenover het gemeentebestuur, de politieke partijen en andere organisaties.

Bij de afzonderlijke ouderenverenigingen ligt de nadruk op het aanbieden van allerlei educatieve en recreatieve activiteiten, gericht op de leden van de eigen vereniging.

Bij de Centrale gaat het om:

- het behartigen van de algemene belangen op gemeentelijk niveau van alle Venrayse ouderen en het fungeren als platform van overleg;
- het coördineren, stimuleren en ondersteunen van sociale, educatieve en recreatieve activiteiten voor alle Venrayse senioren;
- het informeren van de bij de verenigingen aangesloten leden over zaken die voor hen, als burgers van Venray, van belang zijn.

Voor alle duidelijkheid moet vermeld worden, dat de belangenbehartiging, op landelijk niveau, een taak is voor de landelijke ouderenbonden.

## Resultaten

In de achter ons liggende jaren is bewezen, dat de samenwerking van de ouderenverenigingen in de Centrale tot concrete resultaten heeft geleid.

We durven het aan, te stellen, dat zonder die samenwerking de Senioren van Venray het zouden moeten doen zonder onder andere:

1. 'De Kemphaan' als activiteiten- en ontmoetingscentrum voor de ouderen van heel Venray.
2. MBvO-activiteiten, zoals die nu in 'De Kemphaan' en in andere ruimten plaatsvinden.
3. De ouderenadvisering.
4. De computercursussen, zoals die in het eigen (volledig toegerust) computerlokaal in 'De Kemphaan' werden georganiseerd. Zodra er duidelijkheid is over de nieuwe structuur, gaat dit verder.
5. De jaarlijkse viering van de Dag van de Ouderen.
6. De uitgave van De Schakel, een maandelijks informatieblad voor de ouderen in de gemeente Venray.
7. De verzorging van voorlichting en inleidingen tijdens de vergaderingen van de Centrale en aparte thema-bijeenkomsten voor de ouderen.
8. De convenant tussen enerzijds de commissie 'bouwen, verbouwen en woonomgeving' en anderzijds de gemeente en de woningstichting over onderling overleg betreffende de bouw van huizen voor ouderen.
9. De acties voor het handhaven van het ziekenhuis in Venray en het behoud van de huisartsenpost.
10. Participatie in, stuurgroepen, klankbordgroepen, cliëntenraden, en dergelijke, die door de gemeente zijn ingesteld.

De leden van de bij de Centrale aangesloten ouderenverenigingen dienen goed op de hoogte gehouden te worden over zaken die voor hen van belang kunnen zijn. Daarvoor krijgen zij tien maal per jaar het informatieblad van de Centrale 'De Schakel' gratis thuisbezorgd. Andere belangstellenden kunnen 'De Schakel' ophalen in 'De Kemphaan', of lezen in de bieb, het gemeentehuis of in wachtkamers van onder meer het ziekenhuis.

U kunt ook een abonnement nemen.

## De Kemphaan

De Kemphaan is het ontmoetingscentrum voor alle senioren in de gemeente Venray, Hier kunt u volksdansen, yoga beoefenen, koersballen, biljarten, computerlessen volgen, vergaderen of gewoon koffie drinken. Alle senioren, georganiseerd of niet, kunnen er vrij binnenlopen om iets te drinken, een kaartje te leggen, wat te praten, een tijdschrift te lezen of om de computer te gebruiken (ook voor gratis internetten).

Het bezoeken van het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 uur tot 12.30 uur is voor velen inmiddels al een traditie geworden.

Het motto van dit centrum luidt dan ook:

***Loop eens binnen om 'De Kemphaan' te ervaren.***

Kennedyplein 1  
5801 VH Venray  
Tel. 58 67 06

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur  
en van 13.00 uur tot 17.00 uur.  
Koffieochtend voor ouderen:  
alle zondagen van 10.00 uur tot 12.30 uur.

De adressen van de secretariaten van de ouderenverenigingen vindt u elders op deze site onder de button Verenigingen | Ouderenverenigingen.

Evenals de adressen van de leden van de Centrale van Ouderenverenigingen en het Bestuur CvO vindt u elders op deze site onder de button [Over ons | Bestuur].

Wilt u lid worden of nadere informatie van een vereniging hebben, neem dan gerust contact op met die vereniging. Kijk hiervoor onder de button [Over ons | Lidmaatschap].

### **Wat kan een ouderenvereniging voor mij betekenen?**

Natuurlijk kan het zo zijn, dat het voorafgaande u aanspreekt, maar dat u het toch te vroeg vindt om zich aan te sluiten bij een ouderenvereniging. Dan komt de tweede vraag op de omslag van deze folder aan de orde:

### **Wat kan ik voor een ouderenvereniging betekenen?**

Bedenk dat al het werk van de ouderenverenigingen, de Centrale, 'Bestuur CvO', de Commissies en de werkgroepen, vrijwilligerswerk is. Vrijwilligers die bereid en in staat zijn een deel van hun tijd te geven aan het behartigen van de belangen van de ouderen van de gemeente Venray.

*te melden. Anderen die dat niet (meer) kunnen, zullen u daarvoor erkentelijk zijn.*

Als dit de eerste kennismaking is geweest met de organisatie van de senioren van de gemeente Venray, dan hopen we dat die kennismaking u goed is bevallen.

Wilt u meer weten, aarzel dan niet en neem contact op met de secretaris van 'Bestuur CvO':

Lonneke Stenvers-Dullaart  
Tangostraat 8, 5802 KS Venray  
tel. 51 24 37.

e-mail: [secretaris@seniorenvenray.nl](mailto:secretaris@seniorenvenray.nl)

Voor meer informatie kunt u ook (als u over een computer met internet beschikt) onze / deze website raadplegen:

[www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)

*Misschien kunt u, vanwege uw ervaring en belangstelling, uw steentje aan dit belangrijke werk bijdragen door u als vrijwilliger aan*

*Informatiefolder Centrale van Ouderenverenigingen*