

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 38 nummer 2 3 maart 2023

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



## CARNAVAL ZIT ER WEER OP

**Carnaval.** Eindelijk mocht het ook in de gemeente Venray weer: carnaval (soms ook wel vastelaovend genoemd) vieren zonder coronarestricties. En dus konden de liefhebbers van het volksfeest in het zuiden van het land weer een paar dagen lekker los. Ze genoten van optochten, zittingen, bals en muziek, maar vooral van elkaar. Zo ook Wilma Mulders-van den Bekerom en Doritha van Duuren-Reintjes uit Veulen, die naar eigen zeggen 'een topcarnaval beleefden'. Maar helaas voor hen en alle andere liefhebbers: editie 2023 zit er alweer op. De schminkspullen kunnen weer voor een klein jaar worden opgeborgen...

## IN DIT NUMMER

- |   |  |
|---|--|
|  Nieuwe burgemeester van Venray |  Naam en toenaam: Pierewiet     |
|  Wensbus leuke klus             |  Gemengde gevoelens pensioenwet |
|  Postzegels verzamelen weer in? |  Dansend in Balans              |
|  Drukte voedselbank houdt aan   |  Senioren verdienen aandacht    |



**Nieuwjaarsbijeenkomst.** De nieuwjaarsbijeenkomst van de Centrale van Ouderenverenigingen in ouderencentrum De Kemphaan trok dit jaar wat minder bezoekers, waarschijnlijk omdat de bijeenkomst niet op de traditionele vrijdag werd gehouden. De receptie vond plaats op dinsdag 3 januari 2023. In 2024 wordt om die reden teruggekeerd naar de vertrouwde vrijdag (5 januari). Het idee is om ook de Turkse en Marokkaanse gemeenschappen erbij te betrekken (een imam laten spreken?) en hiervoor een werkgroepje te vormen die dit wil regelen. De formule blijft voor de rest ongewijzigd: de receptie blijft toegankelijk voor alle ouderen uit de gemeente Venray, ook voor niet-leden van een ouderenvereniging.

### Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?



PodoSense  
Podologie Heide (Venray)

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies



PodoSense **Tel: 0478-746001**  
Heidseweg 48 [www.podosense.nl](http://www.podosense.nl)  
5812 AB Heide [info@podosense.nl](mailto:info@podosense.nl)

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op [www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **31 maart**.

**Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 14 maart..**

Via e-mail: [kopij.schakel@cvo-venray.nl](mailto:kopij.schakel@cvo-venray.nl) of postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Onder vermelding van De Schakel.

**Advertenties** ook uiterlijk **14 maart** aanleveren via e-mail: [advertentie.schakel@cvo-venray.nl](mailto:advertentie.schakel@cvo-venray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Ron Koenen, hoofdredacteur, tel. 06 4619 6803, Henk Raedts, voorzitter, Jaques Penris, Leo Broers, Jan Hein de Wit en Henk Classens.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, [hjm.classens@gmail.com](mailto:hjm.classens@gmail.com)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

#### Druk: Van den Munckhof Print & Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.



In het verleden heeft het GehandicaptenPlatform (GPV) aandacht geschonken aan het veilig gebruik van de scootmobiel. Ook dit jaar wil het GPV weer een middag houden waarop scootmobielgebruikers theoretisch en praktisch kunnen testen of zij veilig gebruikmaken van hun hulpmiddel.

Onlangs werd daar in het consumentenprogramma Kassa ook aandacht aan geschonken.

In 2022 verstuurde het GPV ook al een uitnodiging naar circa 200 gebruikers van een scootmobiel.

De respons op deze oproep was echter te gering om een middag te organiseren. Nu doet het GPV dus een nieuwe oproep in de hoop dat er nu meer gebruikers reageren. Degenen die via de WMO een scootmobiel hebben, krijgen de uitnodiging via de gemeente. Degenen die de scootmobiel voor eigen rekening hebben aangeschaft, zijn bij het GPV en de gemeente echter niet bekend. Zij kunnen zich hiervoor aanmelden bij het GPV via e-mail [info@gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformvenray.nl) of telefonisch bij het secretariaat 0478 550 395. Te zijner tijd wordt de datum van de scootmobieldag bekendgemaakt.

### G-debat in Venray

In navolging van Horst aan de Maas heeft het college van B&W en de griffie van de gemeente Venray 'ja' gezegd op de vraag om een G-debat in Venray te organiseren. Een G-debat is een debat waarin mensen met een verstandelijke beperking de voor hen belangrijke onderwerpen bespreken met het college en de raad. Dit debat past ook in de Inclusieagenda van Venray. In deze agenda staat beschreven dat iedereen in Venray, zo veel als mogelijk en naar zijn/haar eigen capaciteiten, moet kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven en zijn/haar eigen beslissingen kan nemen. Het GPV is op zoek naar debatdeelnemers. Als er voldoende aanmeldingen zijn, wordt er samen met de raadsleden een bijeenkomst georganiseerd, waarin vragen worden verzameld voor het college en wordt besloten wie de vragen in het G-debat gaan stellen. Bij het formuleren van de vragen en het stellen van de vragen worden de deelnemers ondersteund en geholpen door leden van de gemeenteraad of van de raadscommissies. Het plan is om het debat nog voor de zomervakantie van 2023 op touw te zetten.

Aanmelden hiervoor kan via mail [gdebatvenray@gmail.com](mailto:gdebatvenray@gmail.com) of via de website van het GehandicaptenPlatform Venray. Op de site [www.gehandicaptenplatformvenray.nl](http://www.gehandicaptenplatformvenray.nl) van het GPV is tevens informatie die voor mensen met een beperking van belang kan zijn te vinden. Onder de kop 'Interessante sites' staan bijvoorbeeld links naar websites met voor hen mogelijk nuttige informatie.

Jac Haegens

## GEDACHTE

### Een monument voor grote en kleine dromers

De Ballonzuilbossen. Ik ben bij het monument vlak bij de vijver, de ballonzuil. Het is geen toeristische trekpleister. Er is ook weinig moois aan deze zuil, een piepkleine obelisk, meer een zuiltje. Toch is het niet zonder betekenis. Het monumentje zou er kunnen staan voor grote en kleine dromers.

Op 18 januari 1871 landt een afgedwaalde ballon in Merselo. Er klimmen drie Parijzenaars uit. Grote dromers die hoopten te ontsnappen aan de vijand door in de richting van Bordeaux te varen. En daar stonden ze op een plek heel ver van huis. Ze hadden meer dan honderd kilo pakketten en brieven bij zich. En ook nog drie postduiven. Een lange reis van dromers. Een monument waard.



En nu staat het monumentje er een beetje verloren bij. Ik loop er nog een keer omheen om te zien of ik een detail over het hoofd zie. Het is er vandaag verder verlaten. Geen fietsers, mountainbikers, wandelaars of joggers. Niemand. Maar daar komt iemand. Ik ben niet meer alleen. Een glanzende zwarte Audi komt bijna geluidloos dichterbij, draait langzaam langs het monument over modderige en zompige ondergrond en stopt aan de rand van het bospad. Verkeerde plek of verkeerde auto? Hij stapt uit. Een vijftiger, goed gekleed, een lange donkerblauwe winterjas en daaronder schoenen die glanzen als zijn Audi. De achterklep zwaait geluidloos open. Daadkrachtig haalt de man een ingeklapte rollator tevoorschijn. Aan de passagierskant gaat de deur langzaam open en er wringt zich moeizaam een oudere man naar buiten. Ze doen het blijkbaar vaker, met soepele bewegingen helpt de vijftiger de oude man achter de rollator. Wat doen ze hier? Vandaag zijn zij de enige wandelaars in dit bos. Daar gaan ze, voetje voor voetje. Vader en zoon, neem ik aan. Zou het een wens zijn van de oude? Zou de zoon zijn vader een plezier willen doen? Was het zijn kleine droom om nog eens een keer te wandelen met zijn oude vader in het bos van zijn jeugd? "Hij zit ook maar de hele winter binnen. Weinig aanspraak sinds de dood van moeder. Wat kunnen we ondernemen? Hij kan bijna niet meer lopen maar is zo graag buiten. Zullen we eens een keer naar het bos gaan samen? Stukje wandelen? Ballonzuil? Daar hebben we vroeger vaker rondgestruind; we hebben er ooit geschaatst op die vijver."

Of was het een kleine droom van de vader?

"Je komt nergens meer en dat kan me ook niet schelen. 'I lived so well so long' heb ik Paul Simon horen zingen. En zo is het ook. Maar zo-even in de natuur, ver van al die andere oude mensen die maar wat voor zich uit zitten te kijken. Even alleen in de natuur. Zal ik het m'n jongen vragen? Hij heeft het wel druk en altijd onderweg en veel in het buitenland. Maar er is toch wel een momentje... Een zondagochtend als het niet regent. Ik vraag het 'm. Zou ie het goedvinden?"

Hij heeft het goedgevonden. En ook de ballonzuil is een goedkeurende getuige. Die gáát immers over grote en kleine dromen.

Jan-Hein de Wit  
janheindewit@planet.nl

## E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

# dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

[www.green-drive.nu](http://www.green-drive.nu)



## NIEUWE BURGEMEESTER VAN VENRAY

Michiel Uitdehaag wordt de nieuwe burgemeester van Venray. Uitdehaag (D66) is momenteel burgemeester op het Waddeneiland Texel. De officiële installatie vindt plaats vóór de komende zomervakantie.



"We zochten een burgemeester voor en van ons allemaal. Iemand die het voortouw neemt in maatschappelijke en bestuurlijke opgaven. Die vertrouwen uitstraalt, een verbinder en een netwerker is en doortastend is op het gebied van zorg en veiligheid", meldt Henk Bisschops, voorzitter van de vertrouwenscommissie. "We denken dat we die in de persoon van Michiel Uitdehaag hebben gevonden." De 43-jarige Uitdehaag is geboren in het West-Brabantse Nispen en groeide vanaf zijn vijfde op in het Gelderse Druten. Daar ging zijn vader Jan aan het werk als hoofd van de openbare school. Zijn pa was ook actief in de plaatselijke politiek. Zijn zoon kreeg de politieke genen van zijn vader mee. Michiel Uitdehaag was namens D66 vier jaar commissielid in Wageningen, daarna vier jaar (2006-2010) gemeenteraadslid en fractievoorzitter en zes jaar (2010-2016) wethouder. Hij is openlijk homoseksueel en woont samen met zijn partner André. Op 21 januari 2016 werd hij burgemeester op Texel met zo'n 13.700 inwoners. Vorig jaar werd zijn termijn met zes jaar verlengd. Maar het kriebelde toen al bij Uitdehaag en zijn partner om terug te keren naar het zuiden van Nederland. "Daar was geen haast bij", zegt Uitdehaag. "Nee, een grote stad trekt me niet. Ik hou van het platteland en de vraagstukken die daar spelen. Ik had al een lijstje met gemeenten waar ik wel eens aan de slag zou willen. Venray stond daarop. Ik ken Venray omdat ik vrienden heb in Vierlingsbeek, die ik regelmatig bezoek. Zodoende kom ik ook weleens in Venray. Het is een gemeente die mij erg aanspreekt, deels wat stedelijker, maar ook met een flink aantal dorpen. Mij moet je niet opsluiten in een stad met alleen maar hoogbouw." Met zijn aantreding volgt Uitdehaag de 64-jarige Leontien Kompier op. Zij was na het vertrek van Luc Winants eind 2021 aangesteld als waarnemend burgemeester.

Foto: Texelse Courant.

## BLIJ MET SECRETARIS, MAAR...

Hij zat er zichtbaar mee. Jan Kreutz, voorzitter van KBO Oostrum, vreesde lange tijd voor het voortbestaan van de lokale ouderenafdeling als er niet snel bestuurlijke versterking zou komen. Geruime tijd was hij op zoek naar een secretaris. "Al vanaf maart 2022.



Ik heb veel mensen benaderd voor deze vacante functie, maar niemand wilde of kon. Tot voor kort. We hebben eindelijk onze secretaris gevonden: Joop Jansen. Dat worden geen bitterkoekjes tijdens de jaarvergadering, maar een paar stukken lekkere vlaai."

Oproepen in het Oostrums Weekblad en nieuwsblad Peel en Maas en persoonlijke gesprekken, telefonisch en bij mensen thuis, leverden maandenlang niet het gewenste resultaat op. "Soms lag ik er gewoon wakker van", erkent de voorzitter (76). "Want zonder secretaris kan de KBO natuurlijk niet functioneren. Vanwege een verhuizing komt binnenkort ook nog een tweede bestuursfunctie vacant. Zelf treed ik in maart 2024 af. Ik omschrijf mezelf ook als een noodvoorzitter, een tussenpaus, omdat niemand anders die functie wil bekleden. Bij mijn aantreden afgelopen maart heb ik ook duidelijk aangegeven dat ik het maximaal voor twee jaar wil doen en gezegd: 'Verwacht geen wonderen van mij'."

Het bestuur bestaat na de komst van de nieuwe secretaris uit zes personen. "We hebben een goed bestuur, maar zijn eigenlijk nog steeds met te weinig mensen voor het aantal activiteiten dat we organiseren", weet Kreutz. "Denk hierbij aan fietstochten, kienen, gymnastiek, excursies en de wekelijkse inloop op woensdag. Belangrijke activiteiten voor veel mensen. We hebben 300 leden. Je moet er toch niet aan denken dat de KBO opgedoekt wordt? De KBO is gewoon heel belangrijk voor veel mensen. Ze kijken uit naar de activiteiten. Voor de ontmoeting, voor de binding, maar ook ter ontspanning. Maar de druk op onze schouders is momenteel wel erg hoog. Te hoog, we komen nog steeds bestuursleden tekort. Daarom richten wij ons nu ook via De Schakel tot de Oostrumse gemeenschap. In de hoop dat zich alsnog mensen melden die mee willen draaien in ons bestuur. Als voorzitter, of als lid. Versterking op die posities is meer dan welkom."

Mensen die meer informatie willen, of interesse hebben in een bestuursfunctie bij KBO Oostrum, kunnen contact opnemen met voorzitter Jan Kreutz via e-mail: [jankreutz@hotmail.com](mailto:jankreutz@hotmail.com)

Tekst en foto: Ron Koenen

## TE VEEL GELD KWIJLT IN SUPER?

Het overkomt menigeen weleens. Met de boodschappen bij de kassa staan, en dan te weinig geld bij je hebben of op je rekening hebben.

Te veel gekocht? Hebt u zich laten verleiden door bijvoorbeeld '1+1-gratis'-aanbiedingen?

Door onderstaande 'fouten' kunt u te veel boodschappen in de mand hebben:

- Zo nu en dan laten we ons verleiden door tijdelijke exotische producten tijdens speciale weken in de supermarkt. Maar het is duur, zeker als u ze niet echt nodig heeft. Bedenk goed welke producten je nodig hebt, waarom je ze nodig hebt en of er niet een goedkoper alternatief is.

- Kassa-aanbiedingen zijn verleidelijk als u in de rij staat en het schiet niet op. Een klein zakje nootjes voor een euro moet kunnen? Die ene euro is niet zo veel, maar als u kijkt naar de prijsverhouding bent u toch echt duurder uit. U kunt beter een voordeelverpakking pinda's kopen.

- Aardbeien zien er ook in de winter verleidelijk uit. Maar u betaalt voor die zomerkoninkjes in de winter makkelijk 4.50 euro, in de zomer rond de 2 euro. Dit geldt niet alleen voor aardbeien, maar voor alle groente en fruit.

- Natuurlijk, biologische producten zijn goed voor u. Maar als u alleen daarop let, hangt er een flink prijskaartje aan. Kijk eerst eens wat u echt biologisch wilt hebben. Er zijn ook niet-biologische groenten en fruitsoorten die gezond zijn.

- Het idee vroeger was, dat ingevroren fruit en groente minder gezond waren. Maar dit klopt niet. Fruit en groenten worden direct na de oogst ingevroren en behouden zo alle vitaminen en mineralen. Het is vaak een stuk goedkoper dan vers.

- Maak altijd een boodschappenlijstje van wat op is. Zonder lijstje vergeet u snel wat u nodig hebt en geeft u geld uit aan dingen die u niet van plan was om te kopen.

- In Nederland zijn we gezegend met prima drinkwater. Het is daarom zonde telkens flesjes water te kopen in de supermarkt.

- Niet al het voedsel in blik is goed, maar het is wel

handig.

Tomaten of bonen in blik zijn goedkoop en ideaal om in voorraad te hebben. Ze zijn ook lang houdbaar.

Bron: Kookfans

**Geen autorijbewijs (meer)?**  
Blijf mobiel met een  
LIGIER of MICROCAR!



**45 km**

**LEASE**  
JE BROMMOBIEL

**Private Lease**  
al voor € 299  
per maand

uw brommobieldealer in de regio

**LIGIER** **WEJEBE** **MICROCAR**

**WEJEBE** Blitterswijk bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444  
www.wejebe.nl

## KIJK VAN JONATHAN



### De oude man

De man was oud, stokoud in mijn beleving. Dat kwam misschien ook wel door de stok, die hij naast zich had staan en waarop hij steunde als hij liep. Hij had geen haar meer op zijn hoofd, gemaskeerd door een veel gedragen pet van onbestemde kleur. In zijn mond was zichtbaar dat een aantal gebitselementen ontbraken en zijn handen leken meer op klauwtjes dan op stevig gereedschap.

"Ik ben te oud voor een heupoperatie", sprak hij. Hij articuleerde slecht, ik moest moeite doen om hem te verstaan. "Maar ik red me wel, hoor, het gaat alleen wat langzamer. Eten maak ik niet zelf meer klaar, dat doet m'n buurvrouw. Een ontzettend lief mens, ze moedert gewoon over me. Ik vind het enerzijds jammer, want ik ben altijd kok geweest, maar ze kookt lekker. Maar anderzijds mis ik de spanning van het zelf iets klaarmaken. Maar dat gaat niet meer. M'n handen willen niet wat m'n hoofd wil. Ik kan niet alles meer eten, kauwen gaat niet meer. Gelukkig kookt de buurvrouw dingen die ik kan prakken. Het nadeel is, dat ik telkens twee dagen hetzelfde eet, want zoveel maakt ze voor me klaar. Alleen maar opwarmen de volgende dag."

### Tehuis

"Zolang als het kan, wil ik zelfstandig wonen, maar daar zal op enig moment wel een eind aan komen. Een kamer in een tehuis, ik moet er niet aan denken. Toch zal het wel gaan gebeuren." De man zweeg even, waarschijnlijk denkend aan het schrikbeeld van een tehuis. Toen begonnen zijn ogen te stralen. "Het heeft wel een voordeel natuurlijk", zei hij. "Dan krijg ik iedere dag iets anders te eten. Ha, ha, misschien kan ik de kok daar nog wat leren."

Ik was best goed als kok, ik heb in goede restaurants gekookt. Ik ben ook een tijdje op een cruiseschip de kok geweest. Man, niet te geloven, ik had een hele brigade onder me. Elke dag voor tweeduizend man koken, en dan verschillende gerechten. Een hele uitdaging, hoor, maar het ging bijna altijd goed. Tot die ene keer. Iets verkeerd met het vlees, de helft van de mensen werd ziek. Toen ben ik ontslagen, maar ik kon er niets aan doen. Enfin, het ligt al lang achter me, het doet me nu niets meer."

De man zweeg weer, en stond toen op. Wankelend, steunend op zijn stok, liep hij langzaam weg.

Jonathan

## WENSBUS LEUKE KLUS!

Herman Zegers (71) praat enthousiast over het bestaan van de Wensbus. Sinds 2018 bemoeit hij zich graag met dit mooie project. Het gaat hem vooral om de omgang met mensen en het werken voor een goed doel. Heel veel jaren was hij werkzaam bij een bedrijf voor woninginrichting. Daarvoor was hij veel op pad en had hij dagelijks contact met klanten. Goed kunnen communiceren is hem op het lijf geschreven.

“De Wensbus voor Merselo en Vredepeel vervoert gemiddeld zeventien passagiers per dag”, weet Herman als de beste. “Van acht uur 's morgens tot zes uur 's avonds rijdt de bus rond op verzoek van mensen die graag van dit vervoer gebruikmaken. In het algemeen blijft het bij ritten binnen de gemeente Venray. Maar ook de ziekenhuizen in Venlo en Boxmeer zijn vaak het eindpunt van de rit. En ook naar het station in Deurne worden mensen, onder meer studenten, met de Wensbus vervoerd.



Ook Ysselsteyn en Wanssum hebben een Wensbus/Wensauto. De samenwerking is uitstekend en het overleg is prettig. Vaak wordt er overlegd over het overnemen van ritten van elkaar.”

Voor Herman was en is het belangrijk dat de Wensbus gemakkelijk bereikbaar is. “Daarom is er speciaal voor mensen die niet handig zijn met internetten een vast telefoonnummer ingevoerd, dat is te vinden op de voorpagina van het Merselose dorpsblad Os Krentje. En via de KBO en nieuwsblad Peel en Maas wordt ook bekendheid gegeven aan de Wensbus”, vertelt de regelneef. “Het is mooi werk. En het is een succes, vooral door de inzet van vrijwilligers. Er zijn zestien chauffeurs die afwisselend een dag dienst hebben en ook voor elkaar invallen, als dat nodig is. Daarnaast zijn er drie planners, een administrateur en een coördinator actief. Het contact met mensen is inspirerend. Je maakt veel mee en je weet wat er leeft onder de mensen.

Ja, de Wensbus is een leuke klus!”

Onlangs werd de nieuwe Wensbus voor Merselo-Vredepeel gepresenteerd.

De klantenkring van de Wensbus bestaat voor tachtig procent uit zestigplussers. De nieuwe bus heeft onder meer een ingebouwde trap. Passagiers hoeven nu niet meer een krukje als opstapje te gebruiken om de bus in te komen. De chauffeurs hebben dankzij een donatie tevens allemaal jassen tot hun beschikking gekregen.

Herman was en is in zijn leven heel actief voor de gemeenschap. “Maar dat doe ik met alle plezier”, zo besluit hij. “Ik ben iemand die graag al zijn zaken goed regelt. Daarvoor krijg je ook waardering terug. Wat wil je nog meer!?”

*Tekst en inzetje foto Jan-Hein de Wit.  
Foto: Peter Poot.*

### AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

#### AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting.

Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

**Maak een afspraak voor de nieuwste meting!**



**mijling**

[www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)

Tel: (0478) 583440

### RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Werner Brauckmann  
Geboren in: Venlo  
Leeftijd: 82 jaar  
Burgerlijke staat: Gehuwd  
Kinderen: Twee zonen  
Kleinkinderen: Een kleindochter en een kleinzoon  
Oud beroep: Oud-eigenaar van Vakgarage Brauckmann  
Bezigheden: Kinderen helpen met klussen, postzegels verzamelen



Werner Brauckmann is in Venray e.o. vooral bekend als grondlegger van Vakgarage Brauckmann op De Hulst in Oostrum en oud-bestuurslid van Stichting Vakgarage Nederland. Na zijn opleiding in Apeldoorn en een jaar stage in Zwitserland was hij van 1962 tot 2006 werkzaam in de autobranche, onder meer als directeur van de Atebe Garage Venray (Opel-dealer) en de Mazda- en Kia-dealer aan de Henri Dunantstraat in Oostrum. In 1997 werd met Vakgarage Brauckmann gestart op De Hulst in Oostrum. Vanwege zijn pensionering gaf hij in 2006 het directeursstokje door aan zijn jongste zoon.

Anno 2023 is hij, naast lid, ook voorzitter van de Venrayse postzegelvereniging. "Ik ben sinds een halfjaar voorzitter", vertelt Werner. "Postzegels verzamelen doe ik al meer dan vijftig jaar. Mijn interesse gaat uit naar Nederlandse zegels, gestempeld en postfris."

Postfris? Dat is een onbekend woord voor onze verslaggever.

De oud-ondernemer schiet in de lach: "Dat betekent in de filatelie dat een postzegel ongebruikt is, de plakgom in perfecte staat is, de tandjes niet beschadigd zijn en er geen stempels op staan. Deze zegels bevinden zich in dezelfde toestand als toen ze aan het loket van het postkantoor werden verkocht.

In buitenlandse postzegels heb ik geen interesse."

De oud-Venlonaar noemt zichzelf 'geen fanatieke verzamelaar'. "Er zijn mensen die er veel meer tijd insteken. Ik noem me zelf een luie verzamelaar, haha. Het is gewoon een leuke hobby en een mooi tijdverdrijf. En leerzaam, want postzegels verzamelen is ook een gemakkelijke manier om te leren over de historie van een land of een bepaald thema zonder talrijke geschiedenisboeken erop na te hoeven slaan."

Waarom het een goed moment is om nu lid te worden van de postzegelvereniging? "Veel mensen hebben eerder Nederlandse postzegels verzameld, maar zijn op een gegeven moment gestopt", weet Werner.

"Soms omdat de interesse verflauwde, soms omdat de kosten van bijvoorbeeld een abonnement wel erg hoog werden. Maar omdat er tussen de jaren zestig en 2000 (het guldentijdperk, red.) veel verzameld is, zijn juist de zegels uit die periode nu relatief goedkoop. Dit is daarom een goed moment om de oude verzameling alsnog aan te vullen of te complementeren. Voorheen werden er ook vaak veel postzegels van landen of van de hele wereld verzameld, maar omdat er per jaar enorm veel nieuwe postzegels uitgegeven worden, is dat vrijwel niet meer te doen. Veel liefhebbers zijn daarom overgestapt op het verzamelen van thema's."

Dat kan van alles zijn, zoals natuur (diverse soorten bloemen of dieren), mobiliteit (auto's, vliegtuigen, boten, openbaar vervoer, ruimtevaart), beroemde personen, specifieke gebouwen, et cetera. "Maar ook

Europazegels zijn een geliefd verzamelgebied. We hebben nu 25 leden uit Venray en omgeving. Een hechte en leuke club postzegelverzamelaars. Mensen die interesse hebben om het verzamelen van postzegels (weer) eens op te pakken, zijn van harte welkom om vrijblijvend onze maandelijkse bijeenkomst te bezoeken."

De Venrayse postzegelvereniging houdt eens per maand, op de laatste maandag van de maand, een bijeenkomst in wijkcentrum Brukske in Venray.

De bijeenkomst begint om 20.00 uur en wordt om 21.00 uur afgesloten met een wilde veiling. Op deze veiling worden door de leden tegen

schappelijke prijzen onder meer postzegels, albums, brieven en uitzoekdozen te koop aangeboden.

Ook niet-leden zijn van harte welkom om een keer postzegelmateriaal in te brengen of mee te bieden.

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met secretaris Aiko Mein via telefoon 0478 582 391 of 06 1105 1846.



Tekst en Foto's:  
Ron Koenen

## DRUKTE VOEDSELBANK HOUDT AAN

Het aantal cliënten van Voedselbank Limburg-Noord in het werkgebied Venray, Horst a/d Maas, Bergen en Gennep, is in korte tijd met vijftig procent gestegen. Waren dat in juni 2022 nog 130 gezinnen, nu zijn dat er al 207. Zij ontvangen elke week een voedselpakket. Het gaat om 532 mensen, onder wie een groot aantal kinderen. Voedselbankvoorzitter Gerda van Stelten ziet de drukte toenemen.



*Hoe is de situatie momenteel? Hebben jullie voldoende voedselpakketten om iedereen te helpen?*

“Gelukkig wel. Al wordt het wel steeds moeilijker om goede, gezonde voedselpakketten te maken door de groei van het aantal cliënten en de afname van producten via onze leveranciers.”

*Hoeveel gezinnen in de gemeente Venray maken gebruik van de voedselbank? Zitten daar ook veel senioren bij? Ook alleenstaanden?*

“Als Voedselbank Limburg-Noord bedienen we de vier gemeenten Venray, Horst aan de Maas, Gennep en Bergen. In totaal maken we elke week rond de tweehonderd pakketten. En daar zitten natuurlijk ook pakketten voor senioren en alleenstaanden bij. We hebben momenteel ruim veertig cliënten tussen de 55 en 64 jaar en twaalf cliënten die 65 jaar en ouder zijn. Vanuit de kerkdorpen in Venray hebben we niet veel cliënten, onze cliënten in Venray komen voornamelijk uit de kern Venray.”

*Wat is de oorzaak van de stijging van het aantal mensen dat gebruikmaakt van de voedselbank?*

“De gestegen energie- en voedselprijzen zijn de grote boosdoeners. Die cliëntengroei zie je overigens niet alleen bij ons, maar landelijk bij alle voedselbanken. Mensen kunnen de voedselbank helpen door met name lang houdbare producten te doneren of gebruik te maken van de donatieknop op onze website [www.voedselbanklimburg-noord.nl](http://www.voedselbanklimburg-noord.nl)”

*Waar komt het eten allemaal vandaan?*

*Kunnen jullie alles wat eet- of drinkbaar is gebruiken?*

“De producten komen via supermarkten, bakkers, zorgboerderijen, agrariërs etc. bij ons binnen. Wij delen alles uit wat mensen ook in de supermarkt kunnen kopen, zoals wasmiddelen, shampoos enzovoorts, maar we mogen geen alcohol, tabakswaaren, medicijnen of energiedrankjes en zo uitdelen. Daarnaast kunnen we ook altijd vrijwilligers gebruiken, de telefoonnummers voor aanmelding staan op onze website.”

*Is het eigenlijk niet schrijnend dat een rijk land als Nederland een voedselbank nodig heeft?*

*Heb je als ‘ervaringsdeskundige’ een oplossing voor dit probleem?*

“Aan een kant is het uiteraard schrijnend dat we zo hard nodig zijn, maar we doen als voedselbanken natuurlijk ook wel iets tegen de voedselverspilling in onze maatschappij. Het is ongelooflijk hoeveel er nog steeds doorgedraaid of weggegooid wordt vanuit bedrijven. De oplossing voor de armoede heb ik helaas ook niet zomaar. Qua beleid moet er heel veel veranderen willen we dit probleem tegengaan.”

Contactgegevens Voedselbank Noord-Limburg:

Voedselbank Limburg-Noord  
Bedrijventerrein 19 Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Telefoon: 06-20619120

E-mail: [welkom@voedselbanklimburg-noord.nl](mailto:welkom@voedselbanklimburg-noord.nl)

An advertisement for Huis &amp; Hypotheek Noord Limburg. It features a photograph of an elderly couple smiling and embracing each other. The man has a white beard and the woman has short grey hair and glasses. In the top left corner, there is a logo consisting of a stylized 'H' and 'M' in red and blue, with the text 'HUIS &amp; HYPOTHEEK NOORD LIMBURG' below it. In the bottom right corner, there is a yellow circular call-to-action that says 'Maak een vrijblijvende afspraak!'.

**Huis & Hypotheek Noord Limburg:**  
**Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!**

### Wist u dat....

- er ruimere hypotheekmogelijkheden zijn voor iedereen vanaf de 57 jarige leeftijd?
- op elke leeftijd een hypotheek met een looptijd van 30 jaar afgesloten kan worden?
- alleen rente betalen over een lening tot 50% van de woningwaarde mogelijk is?
- de hoge woningwaarde u extra mogelijkheden geven om goedkoop te lenen voor elk gewenst doel?

[www.huis-hypotheek.nl](http://www.huis-hypotheek.nl) | Tel. 077-3999255  
Venlo | Horst | Venray



## HET OCHJAO EN WETTENOG MUSEUM

Veel ouderen van KBO's en AVOS hebben afgelopen maanden een bezoek gebracht aan het Edah-museum in Helmond. Een museum van heel veel nostalgie. Leuk ook om met de kleinkinderen een middagje heen te gaan. Hieronder een impressie.



De dorpswinkels van heel lang geleden, wie kent ze nog? De tachtigers van nu weten nog direct na de oorlog: in een straat de bakker, de slager, groenteboer, de schilder, een stoffen- en garenwinkel, een drogist annex snoepwinkel, soms een melkboer en het postkantoor en een winkel voor van alles en nog wat. Daartussen het gemeentehuis, de café's voor de drank, losse huizen, enkele twee-onder-een-dak-woningen. Wat er niet was, kwam langs de deur, zoals de visboer, de marskramer. Al die zaken werden begin 1900 gevangen onder één dak, toen de inkopers van winkelwaren Ebben, Dames, Aukes en Hetteema in Helmond begonnen met hun Edah. Samen inkopen en samen verkopen: de supermarkt werd geboren. De huisvrouw en vaak ook de kinderen hoefden niet meer naar al die kleine winkels te sjouwen, maar vonden de hele rataplan in die ene grote winkel.

Een eeuw later werd de Edah weer opgedoekt. In Helmond begrepen oud-medewerkers en heemkundigen dat die historie niet helemaal mocht verdwijnen. Ze richtten het Edah-museum op, verzamelden spulletjes (ook van andere supers) en kregen winkelinrichtingen van mensen die hun zaak opdoekten. Waar streekmuseum De Locht in Melderlo zich met name richt op het boerenleven van vroeger met veel demonstraties, krijgen de bezoekers aan het Edah-museum veel meer het 'ochjao en wettenog-gevoel' bij het zien van al die oudheid. En dat heeft vooral te maken met onze kindertijd. We werden als kinderen van niet-boeren naar de winkels gestuurd. Kenden van thuis het bakken en braden, het inwekken van groenten en fruit, het wassen met die ouderwetse wasmachine, het sparen van speldjes, lucifermerken en sigarenbandjes. Heerlijke tijden. Toch?

*Tekst: Jaques Penris  
Foto's: Willem van Riet*

## NAAM EN TOENAAM

### Pierewiet

Naam: Hay Strijbos  
Geboren: 1936  
Gewoond in: Castenray  
Overleden: 2013

Van je vrienden moet je het hebben. Daar kan Hay Strijbos uit Castenray over meepraten. Hij was amper negen jaar toen de oorlog was afgelopen. De mensen in deze streek, die vol in de frontlinie had gelegen, hadden niks meer: geen geld, geen kleren, geen eten en vaak ook geen huis.

Het Rode Kruis startte elders in Nederland een hulpactie: Hulp Actie Rode Kruis, kortweg HARK, genoemd. Die organisatie wees gezinnen kleding toe, mensen konden het niet zelf uitzoeken. Het gevolg was dat niet elke broek paste, dan wel of de ontvanger het mooi vond of niet. Er werd op zo'n moment niet aan mode gedaan. Zo kreeg Hay, op zich al wat spichtig en vermagerd door de oorlogsellende, een rijbroek met enge pijpen. Erger nog: het was een damesbroek, zonder gulp en een met rits-treksluiting (noemde ze een rits toen nog) aan de zijkant. In die tijd stond in de Venloosche Courant een stripverhaal, Jan Pierewiet (tekening) genoemd.

Daar had die kleine Hay met zijn broek en spichtige snoet wel wat van weg. Onder zijn vriendjes ging hij sindsdien dan ook door het leven als Pierewiet.

Overigens: het was geen kommer en kwel voor Strijbos.

Hay werd in 1959 de derde prins van de Schansekuppels (foto).

Hij was toen al Vorst 'Pierewiet'.



## Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



**Custers**  
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum  
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335  
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen  
implantaten  
prothesen  
frames

## VERGOEDINGEN VOOR MANTELZORGERS

Een mantelzorger moet soms extra uitgaven maken om zijn vrijwilligerswerk te kunnen doen.

Ook kan het zijn dat hij of zij minder inkomsten heeft. Voor 2023 gelden de volgende financiële regelingen.

-Mantelzorgers kunnen van de gemeente een financiële waardering krijgen. Gemeenten zijn wettelijk verplicht om mantelzorgers te ondersteunen. Maar hoe ze dat doen, mogen ze zelf bepalen.

De verschillen zijn groot, laat een onderzoek van [Mantelzorg.nl](http://Mantelzorg.nl) zien. In Venray.....

Bij het Wmo-loket van uw gemeente kunt u navragen of u een waardering kunt krijgen. Zie ook de website van de gemeente Venray.

-Bij een ernstig ziek of gehandicapt kind dat intensieve zorg nodig heeft en thuis woont, kunt u aanspraak bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB) maken op dubbele kinderbijslag. De bank vraagt dan het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) om een indicatie. Als u dubbele kinderbijslag krijgt en alleenstaande ouder bent of u of uw partner verdient minder dan rond de € 4.900,- per jaar, kunt u een extra tegemoetkoming krijgen. Kijk voor meer informatie de website van de Sociale Verzekeringsbank.

-Sommige gemeenten vergoeden de reiskosten van mantelzorgers met een bijstandsuitkering. Informeer bij uw gemeente of en hoeveel reiskosten u vergoed kunt krijgen. Soms zijn reiskosten aftrekbaar van de belasting. Op de website van de Belastingdienst kunt u nagaan welke reiskosten u mag aftrekken. Behalve reiskosten zijn bijvoorbeeld de uitgaven voor bepaalde hulpmiddelen of extra uitgaven aftrekbaar.

-In sommige gemeenten kunt u als mantelzorger voordelig parkeren in de buurt van degene voor wie u zorgt. Vraag dit na bij de gemeente waar de hulpvrager woont. Zet uw auto nooit op een parkeerplaats voor invaliden.

-U kunt bij Omnibuzz gratis meereizen met degene voor wie u zorgt. Vraag daar naar de OV-Begeleiderskaart. U kunt in aanmerking komen voor deze kaart als uw naaste epilepsie heeft, een visuele beperking, een psychische aandoening of een ernstige loopbeperking. Meer informatie en een aanvraagformulier vindt u op [www.ovbegeleiderskaart.nl](http://www.ovbegeleiderskaart.nl)

-Ook zorgverzekeraars vergoeden een aantal mantelzorgkosten. Vraag na bij de verzekering van de zorgvrager.

-Zorgt u als mantelzorger voor een chronisch zieke of gehandicapte die bij u in huis woont, dan kunt u de zorgkosten voor deze persoon misschien aftrekken in uw aangifte inkomstenbelasting. Het gaat hier bijvoorbeeld om zorgkosten voor uzelf en/of uw (fiscale) partner. En om zorgkosten voor inwonende kinderen, ouders, broers en zussen, die van uw zorg afhankelijk zijn. U mag geen kosten aftrekken waarvoor u al een vergoeding krijgt.

-De persoon die u verzorgt kan in zijn of haar gemeente een beroep doen op een zogenaamde 'Tegemoetkoming meerkosten'. Welke regelingen er zijn, verschilt per gemeente. Kijk daarom op de website van uw gemeente of neem contact op met het Wmo-loket.

-Handige informatie over financiële regelingen voor mantelzorgers vindt u ook op de website van [MantelzorgNL](http://MantelzorgNL)

Bron: IkWoonleefzorg

### VOOR U GELEZEN:

“Er is goed voor me gezorgd, maar ik miste mijn huis. Ik woon hier al 50 jaar en ben eindelijk weer thuis.”

Jan Bouwens (88) uit Beek  
in zijn nog niet herstelde huis na de watersnood 2021



**debaank**

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijk? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

**Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.**

**De Baank**  
www.debaank.nl  
0478 562 764  
debaank  
horeca@mfcleunen.nl

**De Baank**  
Albionstraat 26  
5809 AD Leunen



Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding  
085 - 808 7040  
info@hestiazorg.nl  
www.hestiazorg.nl

**Hestia Zorg**  
Onderdeel van Korlan

## GEMENGDE GEVOELENS PENSIOENWET

De Seniorencoalitie (waarin ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM samenwerken) heeft met gemengde gevoelens geconstateerd dat de Tweede Kamer de Wet Toekomst Pensioenen heeft aangenomen. Daarmee kan over vier jaar afscheid worden genomen van de beklemmende huidige pensioenwet, die gepensioneerden op indexatie-achterstanden tot wel 35 procent heeft gezet.

“We moeten aanvaarden, dat er in Den Haag geen meerderheid was om de rekenrente aan te passen. Wij hebben geknokt voor verbeteringen ten bate van de gepensioneerden. Daar zijn onder meer de versoepelde regels voor indexatie uit voortgekomen. Anders hadden veel fondsen de pensioenen in deze tijd niet of nauwelijks kunnen verhogen.” Tegelijkertijd blijft de belofte van een koopkrachtig pensioen vaag. Voor de Seniorencoalitie kan de vlag niet uit maar hoeft deze ook niet halfstok. De wet moet nog door de Eerste Kamer worden goedgekeurd. De Seniorencoalitie constateert dat veel uitgangspunten van het nieuwe stelsel nauwelijks worden behaald. Het nieuwe stelsel zou uitlegbaar en transparant worden. Dit doel is totaal niet waargemaakt. Hoe koopkrachtig het stelsel is, blijft discutabel.

“Voor de duidelijkheid: wij hadden niet voor deze nieuwe wet gekozen”, zeggen Ingrid Rep (KBO-PCOB) en John Kerstens (Koepel Gepensioneerden).

De Seniorencoalitie vindt wel, dat de positie van gepensioneerden in de nieuwe wet onvoldoende is geregeld, zeker nu het individueel bezwaarrecht wordt opgeschort. Vooraanstaande juristen hebben daar ook op gewezen. De Seniorencoalitie doet een klemmend beroep op sociale partners om organisaties van gepensioneerden serieus vanaf het eerste moment bij de transitie te betrekken.

## BIBLIONU VENRAY

### Digitaal zakendoen met overheid.

Tijdens drie Digisterker-bijeenkomsten op 27 februari, 6 maart en 13 maart van 15.00 tot 17.00 uur leren de deelnemers digitaal zaken te doen met de overheid: een DigiD te gebruiken en onder andere de websites van de SVB, de Belastingdienst en de gemeente te raadplegen. Ook de website *MijnOverheid.nl* wordt besproken.

### DigiVitaler.

In 2023 focust BiblioNu zich het hele jaar op Positieve Gezondheid. Er vinden verschillende spreekuren, workshops en lezingen rondom dat thema plaats. Maar ook zorg en gezondheid zijn steeds meer met de computer, tablet of smartphone te controleren en regelen. Digitale zorg is handig, omdat het minder tijd kost en men de eigen gegevens altijd bij de hand heeft. BiblioNu gaat in 2023 starten met workshops DigiVitaler. De deelnemers maken kennis met digitale zorg en leren ermee werken. De exacte data zijn nog niet bekend, maar houdt de agenda in de gaten. Meer informatie over BiblioNu en de activiteiten: [www.biblionu.nl](http://www.biblionu.nl)

### DICTATORS EN TIRANNEN

Dictators, ayatollahs en tirannen  
Het zijn vrijwel altijd mannen  
Zij onderdrukken volken  
Tot armoe uitgemolken  
En zelf met miljarden onder de pannen

*Uit de dichtbundel Fluistervinkjes  
van Rick Limmers*





### Welkom op Landgoed en Natuurbegraafplaats Weverslo

- Wandel vrij rond in mooie rustgevende natuur
- Ontdek een eigen plek voor eeuwige grafurst
- Maak een afspraak als u meer wilt weten

Vrije toegang tussen zonsopkomst en zonsondergang.  
Informatiecentrum het Boshuis is dagelijks geopend  
tussen 13.30 en 16.30 uur.

Bezoek voor meer informatie onze website [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)  
of mail ons op [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl).

Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray • 0478- 515721



### DUIJF & VAN KREIJ Uitvaarten

Prinses Irenestraat 21  
5802 BS Venray  
[info@duijfvankreij.nl](mailto:info@duijfvankreij.nl)

*Uw wens staat bij ons centraal*

[www.duijfvuitvaartonderneming.nl](http://www.duijfvuitvaartonderneming.nl)

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 3 MAART – 31 MAART



(Voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)  
of de mededelingen van de eigen ouderenvereniging)

### Woensdag 8 maart KBO VENRAY:

Kennismakingsavond voor de nieuwe leden, waarop KBO Venray vertelt wat ze van de afdeling mogen verwachten. Deze leden ontvangen persoonlijk een uitnodiging. De avond begint om 19.30 uur in De Kemphaan.

### Donderdag 23 maart KBO VENRAY :

KBO Venray geeft een middag met voorlichting over internet- en bankpasfraude. Hoe herkent u de smoezen en wat moet u daartegen doen? De bijeenkomst is in De Kemphaan en begint om 14.00 uur.

### Zaterdag 25 maart KBO VEULEN, LEUNEN, HEIDE:

De KBO-afdelingen van Leunen, Veulen en Heide organiseren samen een senioren-dansmiddag. Er kan dan weer volop gedanst worden op live-muziek van een orkest. Alle dans- en muziekliefhebbers uit de gemeente Venray van boven de vijftig jaar zijn van harte welkom. De entree is gratis. De dansmiddag begint om 14.00 uur en eindigt om 17.00 uur. De danszaal is, zoals voorgaande jaren, in de Speelboerderij 't Platteland, Lorbaan 1 in Veulen.

### Donderdag 30 maart KBO VENRAY:

Op verzoek van diverse leden gaat KBO Venray paasdecoraties maken, die het huis tijdens de paasdagen gezellig aankleden. Er kunnen vijftien liefhebbers meedoen, dus vol is vol. Zij worden om 14.00 uur verwacht in De Kemphaan. Deelname kost € 15,- per persoon.

### Donderdag 30 maart AVOS:

Elk half jaar houdt AVOS Venray een algemene ledenvergadering. De vergadering is deze donderdag in De Kemphaan en duurt van 14.00 tot 16.00 uur. Na de pauze heeft een presentatie plaats over een nog nader te bepalen onderwerp.

## GROEPSREIZEN NAAR LOURDES

**Lourdesreizen.** Lourdesgroep Maas en Peel reist in 2023 weer een aantal keren naar de Franse katholieke bedevaartsplaats Lourdes. Met de bus van 2 mei t/m 10 mei, met het vliegtuig van 4 t/m 9 mei en van 11 t/m 16 september en in de herfstvakantie staat de gezins-/kinderbedevaart op de agenda. Deze bedevaart staat helemaal in het teken van kinderen, die samen, ziek en gezond, Lourdes gaan beleven. Tijdens alle reizen zijn hulpvaardige vrijwilligers aanwezig om de reizigers bij te staan. Mensen die CZ-verzekerd zijn, komen voor deze reizen in aanmerking voor een hoge korting. Lourdesgroep Maas en Peel reist onder de vlag van het Huis voor de Pelgrim. KBO's kunnen (geheel kosteloos) ook een informatiemiddag aanvragen voor deze reizen. Meer informatie hierover is verkrijgbaar bij Cristien Goumans via telefoon 0478 636 676/ 06 2353 2814 of kijk hiervoor op de website [www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl](http://www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl)

## DANSEND IN BALANS



Bewegen is gezond voor iedereen en dat zouden we dagelijks moeten doen. Dat is een mooi streven, maar wat als bewegen niet zo makkelijk gaat? Dan is de danscursus Dansend in Balans in het gebouw Jerusalem in

Venray, op maandagochtend van 10.30 tot 11.45 uur en op vrijdagochtend van 10.00 tot 11.15 uur, misschien wel iets voor u.

Onder leiding van danslerares Gerty Jansen zijn de deelnemers ruim een uur aan het dansen en bewegen. Van zittend op de stoel tot swingend in de zaal, op muziek variërend van licht klassiek tot modern en pop. "In deze les werk je aan je balans, houding, kracht, coördinatie en flexibiliteit", legt Gerty uit. "Allemaal aspecten die voor iedereen belangrijk zijn in het dagelijks leven. Bovendien werkt dansen door in je geest. Je wordt er vrolijk van en het maakt alles even lichter. Je hoeft geen ster te zijn in dansen om mee te kunnen doen. Iedereen kan dansen en doet dat op zijn of haar eigen manier en in zijn of haar eigen ritme. Dat maakt de cursus laagdrempelig en plezierig. En dat is te zien aan de deelnemers, die allemaal hun best doen en er lol in hebben. De reactie van de deelnemers is vaak: Je hebt niet eens in de gaten dat je aan het sporten bent."

De eerst twee lessen zijn gratis zodat de deelnemers de dansbijeenkomsten zelf kunnen ervaren. Nieuwsgierig? Bekijk dan op de website [www.dansendinbalans.nl](http://www.dansendinbalans.nl) enkele voorbeeldlessen. Voor meer informatie neem contact op via [info@dansendinbalans.nl](mailto:info@dansendinbalans.nl)

**Hotel Asteria Venray**

**Jubileum**  
**Familediners**  
**Condoleances**  
**Koffietafels**

Kijk op [www.asteria.nl](http://www.asteria.nl) voor meer informatie  
Reserveren kan via [info@asteria.nl](mailto:info@asteria.nl) | 0478-511 466

## ZILVEREN KRUIS DEKT MBVO-KOSTEN

Ziektekostenverzekeringen zien het Meer Bewegen voor Ouderen als een preventiemaatregel tegen vallen, slechter lopen en geestelijke achteruitgang. De zorgverzekeringen doen steeds meer aan preventie. Voorkomen van ziekten is beter dan genezen. Daarom steunen zij de acties om ouderen te behoeden voor het vallen, te wapenen tegen minder mobiel worden (foto) en hun geest fit te houden. Speciale cursussen en therapieën vallen ten dele en onder voorwaarden voor extra vergoedingen, maar “volgend jaar zal er veel veranderen. Dan zal een deel van die vergoedingen ook bij de zorg komen te liggen. Vertel de ouderen vooral ook dat de situatie dan heel anders kan worden”, zegt persvoorlichter Arjen Zwaan van CZ.



### Voorwaarden

Aan gymnastiek doen, dansen, wandelen, fietsen en zo meer, helpt daarbij evenzeer, zegt zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Dus kunnen ouderen, of anderen die aan de voorwaarden voldoen, hun betaalde lessen ook vergoed krijgen. Uiteraard zijn er wel voorwaarden gesteld om voor een gedeeltelijke vergoeding in aanmerking te komen.

Op de eerste plaats: MBvO zit niet in het basispakket. U moet een aanvullende verzekering hebben afgesloten.

Bij het Zilveren Kruis moet minstens een 2-sterren-aanvulling zijn afgesloten, wilt u maximaal € 115,- vergoed krijgen. U dient ook een bewijs van lidmaatschap, alsmede een nota van het lesgeld mee op te sturen. De leider van de bewegingsgroep moet aantonen, lid en gediplomeerd te zijn van de Nederlandse vereniging van lesgevers sport en bewegen 55+ (VML). De oudere moet bij het opsturen of digitaal doorgeven ook uitdrukkelijk melden dat het om een MBvO-activiteit gaat.

Zorgverzekeraars VGZ en CZ geven aan deze regeling nog niet te hebben. “Het is nu nog vooral een gemeentezaak,” zegt persvoorlichter Arjen Zwaan, doelend op de acties voor valpreventies.

## NSL: SENIOREN VERDIENEN AANDACHT



Eenzaamheid en sociaal isolement, Vitaliteit en zorg, Wonen, Veiligheid, Mobiliteit, Inkomen, Digitalisering en Waardering van vrijwilligerswerk zijn acht thema's waarvoor het Netwerk Senioren Limburg (NSL) onder de kop 'Wat senioren belangrijk vinden' – met het oog op de provinciale verkiezingen op 15 maart – de volle aandacht vraagt van het provinciaal bestuur van Limburg. 'Niet alleen vanwege hun snelgroeiend aantal in Limburg, maar zeker ook vanwege hun toegevoegde waarde voor onze samenleving', legt NSL uit. 'Door het verhogen van de AOW-leeftijd zijn veel senioren nog actief en ook hard nodig op de arbeidsmarkt. Zijn ze eenmaal met pensioen, dan zijn ze vaak actief als vrijwilligers, mantelzorgers en als oppasoma's en -opa's. Uiteraard verdienen senioren ook aandacht als ze zorg nodig hebben. Het spreekt voor zich dat die zorg dan ook beschikbaar moet zijn. Wij roepen de politieke partijen op hier aandacht aan te besteden in hun verkiezingsprogramma's én in het nieuwe coalitieakkoord'. Het NSL wijst erop dat een derde van de Limburgse kiezers senior is. 'Dat vraagt een doordacht politiek programma'. Een van de belangrijkste speerpunten is het bestrijden van eenzaamheid en sociaal isolement. 'Samen ervoor zorgen dat senioren mee blijven doen in onze Limburgse samenleving. Gemeenten en maatschappelijke organisaties moeten dit onderwerp samen oppakken. De provincie heeft een ondersteunende en faciliterende rol en kan bijvoorbeeld aanhaken bij de mogelijkheden die Positieve Gezondheid biedt. Limburg moet daarnaast investeren in de leefbaarheid van kleine kernen en buurten. Limburg kan alleen echt Positief Gezond zijn, als we eenzaamheid en sociaal isolement uit kunnen bannen!', aldus NSL, dat onder meer ook aandacht vraagt voor de groeiende behoefte aan passende woonruimte ('ruim 90% verwacht dat het vinden van de gewenste woning lastig zal zijn'), de aanleg en het onderhoud van provinciale wegen en fietspaden en verkeersveiligheid, zoals goede verlichting en overzichtelijke kruisingen, betaalbaar en voor iedereen bereikbaar openbaar vervoer, wensbus of maatwerkvervoer (regiotaxi, Valys, vervoersmaatje ANWB) en de financiële situatie van senioren.

'Dat betekent onder meer goed kijken welke gevolgen de lasten vanuit de provincie hebben voor hun inkomenspositie'. Het NSL pleit er tevens voor digitale toepassingen van overheden en gezaghebbende organisaties geschikt te maken voor personen die minder digitaal vaardig zijn. 'Voor deze mensen, onder wie senioren, moet er een digitaal vangnet komen, dat hen digitaal op weg kan helpen'.

Senioren Netwerk Limburg is onderdeel van Senioren Netwerk Nederland, de nieuwe overkoepelende organisaties van de KBO's die vertrokken zijn bij de Unie KBO-PCOB.

**De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.**

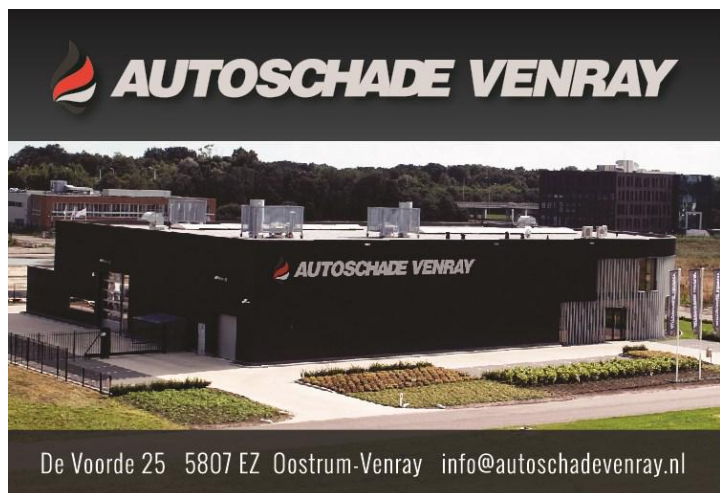
<b>Blitterswijck</b>		
KBO Blitterswijck	<i>kboblitterswijck@gmail.com</i>	06 2224 3302
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	0478 532 557
<b>Geijsteren</b>	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	0478 532 290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
<b>Heide KBO</b>	<i>info@kboheide.nl</i>	0478 510 316
<b>Leunen</b>		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
<b>Merselo</b>		
KBO Merselo	<i>kbo.merselo@gmail.com</i>	0478 546 479
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	06 2095 8295
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	06 3083 4627
<b>Oostrum</b>	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	0478 586 052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	0478 588 355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	0478 583 805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	<i>secretariaat@kbovenray.nl</i>	0478 585 861
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	0478 586 778
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	0478 750 615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	06 2789 2899
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	0478 584 520
<b>Veulen KBO</b>	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	0478 568 880
<b>Wanssum</b>	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Tonnie Kwakkernaat	<i>tonnie.kwakkernaat@gmail.com</i>	0478 539 054
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	0478 511 186
<b>Ysselsteyn</b>	Dorpsondersteuning	
	<i>dorpsondersteuning.ysselsteyn@outlook.com</i>	06 3057 7716

Geen wijzigingen.

**BELASTINGSERVICE VENRAY**

Aan ouderen in Venray wordt op diverse terreinen hulp geboden. Zo ook voor het invullen van de belasting. “Hiervoor staan acht goed opgeleide vrijwilligers voor u klaar. Zij vullen niet alleen uw aangifte in, maar kijken tevens meteen naar de huur- en/ of zorgtoeslag”, meldt Mimy Remmers namens het coördinatiepunt.

Maar wie kunnen hiervan gebruikmaken? Alle ouderen vanaf 55 jaar die aangesloten zijn bij KBO, AVOS of een van de wijkgebonden ouderenverenigingen in Venray, dus ook alle kerkdorpen. Het verzamelinkomen mag niet hoger zijn dan 50.000 euro voor gehuwden of samenwonenden en 35.000 euro voor een alleenstaande. “Met het verzamelinkomen wordt bedoeld het bruto-inkomen minus de aftrekposten, zoals hypotheekrente, ziektekosten en giften. Onder ziektekosten vallen bijvoorbeeld vervoer naar huisarts, specialist met auto of taxi, het bijbetalen van medicijnen op doktersvoorschrift. Wel moet opgemerkt worden dat de belastingdienst jaarlijks in de lijst van aftrekbare kosten wijzigingen aanbrengt. Doch de ervaring leert ons, dat er op dit punt toch nog wel eens iets ‘te verdienen’ valt”, vervolgt Remmers. “Heeft u al eens eerder uw belasting door een van onze vrijwilligers in laten vullen, dan kunt u meteen met hem of haar een afspraak maken. Bent u nieuw of weet u de naam niet meer, neem dan contact op met het coördinatiepunt via telefoon 581690. Als laatste: voor deze service mag de belastinginvuller een onkostenvergoeding rekenen van 15 euro per adres. Daarvoor komt hij of zij bij u aan huis en krijgt u ook een kopie van de ingevulde aangifte.”



**AUTOSCHADE VENRAY**

De Voorde 25 5807 EZ Oostrum-Venray info@autoschadevenray.nl

**Autoschade Venray is een universeel schadeherstelbedrijf.**

Wij zijn gespecialiseerd in het herstellen van alle merken personen auto's en bedrijfsauto's. Wij werken samen met alle verzekeringsmaatschappijen in Nederland.



**SCHADEHERSTEL**

Autoschade? Wij herstellen vakkundig en snel!

**AUTORUIHERSTEL**

Reparatie of vervangen? Wij helpen bij een sterretje of barst.

**WWW.AUTOSCHADEVENRAY.NL**

**T 0478 58 23 33**

## PUZZEL EN WIN!



Thea Lenssen uit Wanssum is de winnaar van de sudokupuzzel die in de vorige editie van De Schakel stond.

De juiste oplossing van die sudoku: **1 3 7 8 4 9 6 5 2**.

De winnaar heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie.

Ook in deze editie is een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs dient de oplossing van de puzzel **S.v.p. deze keer de 5e regel (blauw/oranje) beginnende met 1 en eindigt met 7** mailen naar [puzzel@cvo-venray.nl](mailto:puzzel@cvo-venray.nl) of verzenden naar het postadres van De Kemphaan, zie pag. 2. Uiterste inleverdatum is 10 maart 2023. Veel puzzelplezier.

Deze SQUIGGLY is een soort Sudoku. Geen mooie 9 vierkantjes maar (9) verschillende vormen vakken waarin de cijfers 1 t/m 9 moeten worden gezet. Succes.

	7	1	8	9	4	3		
		4		1	2			6
3		2					7	
		8		6	1	4	9	5
1				4				7
8	3	7	1	2		6		
	6					9		4
2			4	3		8		
		6	7	8	9	5	2	

### ZOGEZEGD

“Het is een kwestie van ‘Ik kan het niet en ik wil het niet’ of van ‘Ik kan het wel, maar ik wil het niet’ of ‘Ik kan het niet, ook al wil ik wel’.”

*Roderik van Kerkhof over niet-presterende voetballers. In Studio Sport*



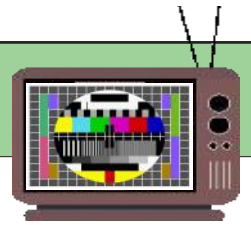

**IEDERE DAG VERS BROOD**  
LANGER HOUDBAAR • AUTHENTIEK RECEPTUUR • PUUR BROOD




**AUTHENTIEKE LIMBURGSE VLAAIEN**  
ALTIJD DAGVERS • VERSE INGREDIËNTEN • AMBACHTELIJK BEREID



## GEKLUISTERD AAN DE BUIS



### OUDEJAARSCONFERENCE



Ontegenzegglijk is Wim Kan nog steeds de man van de oudejaarsconference. In de jaren '50 begon hij met zijn ABC-cabaret met een luchtige, maar vooral ook scherp-kritische beschouwing op het aflopende jaar. Dit deed Kan altijd op 31 december, oudejaarsdag, eenmalig, vandaar de naam. Radio-omroep VARA vroeg hem dit voor de radio te doen. Wim Kan hapte toe en heel Nederland leerde hem kennen als de man met de vlijmscherpe tong, die beleidsmakers en politici genadeloos te kakken kon zetten. Zelfs als hij complimentjes uitdeelde, wist het slachtoffer nooit of het in een volgende zin niet de doodsteek kon zijn.

Kan weigerde aanvankelijk om dit voor dat nieuwerwetse televisiegedoe te doen.

Dat was niks voor hem. Pas in de jaren zestig bezweek hij voor de druk, hij wilde om de drie jaar op tv. Elke politicus vreesde voor zijn 'veeg-uit-de-pan', maar was ook trots als Kan hem niet had doodgezwegen.

In 1982 stopte Wim Kan ermee. Maar Nederland was gewend geraakt aan dat stukje cabaret op het einde van het jaar. Anderen namen het stokje over, met wisselend succes. Eerst Seth Gaaikema, sublieme tekstschrijver voor Kan, maar zijn optreden had geen schwung, was doodsaai. Freek de Jonge volgde, daarna Youp van 't Hek.

Tegenwoordig vindt elke cabaretier dat hij minstens een keer die conference moet hebben gedaan. En elke zuil en zender wil op oudjaar een dergelijke afsluiter.

Dit leidt tegenwoordig tot middelmatigheid en vervlakking, zelfs tot een heuse flop een paar jaar geleden met Martijn de Koning. De jus is eraf. Stop er maar mee: wat Kan kan, kan Kan alleen, zeiden ze vroeger al.

### HOE IS DE STAND, MIEKE?

Bij spelletjes hoorde je vroeger wel eens de kreet: "Hoe is de stand Mieke?" Het was een gevleugelde opmerking geworden uit het radiospel Hersengymnastiek, dat tussen 1938 en 1992 (de oorlogsjaren uitgezonderd) werd uitgezonden. Mieke was oproepster Mieke Melchers (foto), die presentator Jan Boots (later Bob Wallagh) bijstond om te bepalen welk team de quiz had gewonnen.



Het idee kwam van Jaap den Daas, naar soortgelijke programma's in Canada en Amerika. Op 26 mei 1938 was de eerste uitzending. Twee teams kregen allerlei kennisvragen voorgeschoteld.

De muzikale vragen werden begeleid door de pianist Gerard van Krevelen, later Rudy van Houten. De uitzending werd populair. De uitdrukking 'Hoe is de stand, Mieke?' bleef intact, ook toen Melchers al afscheid had genomen. In 1947 verscheen er zelfs een boek met duizend quizvragen onder deze titel. En de knappe, bekoorlijke Mieke werd bezongen in een lied van Emiel van de Brande en Tom Erich. Ook het lied Mieke van Dick Willebrandts is op haar geïnspireerd. Hersengymnastiek is nog even op de televisie geweest, maar redde het daar niet. Andere kwissen, speciaal voor de tv gemaakt, waren beter.

### WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio?

Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben? Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar [Leo.Broers@home.nl](mailto:Leo.Broers@home.nl)