

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 38 nummer 3 31 maart 2023

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Levenslang.** Veel ouderen zijn in hun leven lid geweest van een club. Ze voetbalden, tennisten, fietsten er lustig op los. Maar aan alles komt een eind. Het lijf wil niet altijd meer. “Ik word er te oud voor,” is dan het argument. Als dit een vrije keuze is, prima. Maar sommige mensen moeten noodgedwongen stoppen. Bijvoorbeeld: een trompettist kreeg van de cardioloog te horen dat zijn aderen zouden springen als hij met zoveel kracht bleef blazen. Een ander krijgt een hartaanval, herseninfarct of andere aandoening. En dan? Lid voor het Leven probeert hen bij de club te houden. Zie pagina 2.

*Foto Jaques Penris.*

## IN DIT NUMMER

-  Kemphaan kan financieel vooruit
-  Hou de kerk in het midden
-  Boek kerkhistorie Castenray
-  Programma Fit & Dementie van start
-  Jaarlijkse medicijncheck nodig?
-  Collecteweek voor goede doelen



**TAALCAFE.** Het taalcafé is voor alle volwassenen die het gezellig vinden om samen Nederlands te praten en te leren. Het vindt iedere donderdag van 13.00 tot 14.30 uur plaats in de Venrayse bibliotheek. Het taalcafé is geen cursus, maar een plek om elkaar te ontmoeten en samen de Nederlandse taal te oefenen. Wekelijks komen er verschillende thema's aan bod. Het taalcafé vindt plaats in de ontvangstruimte achterin de bibliotheek. Iedereen is welkom en deelname is gratis.

**DIGICAFE.** Het DigiCafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Ervaren vrijwilligers staan klaar om vragen te beantwoorden over de tablet, iPad, laptop, smartphone of e-reader. Allerlei onderwerpen kunnen aan bod komen, zoals: hoe een app te installeren, de werking van Windows of macOS, mailen, Whatsapp of hoe je een boek op een e-reader kunt zetten. Het DigiCafé is er elke eerste maandag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in de bibliotheek Venray. Gratis ook voor niet-leden.

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op [www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)  
Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 april**.

**Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 11 april**

Via e-mail: [kopij.schakel@cvo-venray.nl](mailto:kopij.schakel@cvo-venray.nl) of postadres: Stichting Centrum De Kempphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Onder vermelding van De Schakel.

**Advertenties** ook uiterlijk **11 april** aanleveren via e-mail: [advertentie.schakel@cvo-venray.nl](mailto:advertentie.schakel@cvo-venray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Ron Koenen, hoofdredacteur, tel. 06 4619 6803, Henk Raedts, voorzitter, Jaques Penris, Johan Koster, Leo Broers, Jan-Hein de Wit en Henk Classens.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, [hjm.classens@gmail.com](mailto:hjm.classens@gmail.com)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

#### Druk: Van den Munckhof Print & Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

Oud-onderwijzer Arie van der Giessen geniet nog wekelijks van zijn sport: tafeltennissen. Hij speelde vroeger en gaf de jeugd training. Als het even kan bezoekt hij ook in het weekeinde de competitiewedstrijden.

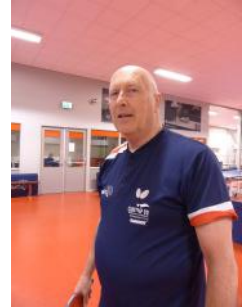
Het is zijn lust en zijn leven.

Dat hij nog meespeelt is niet zo vanzelfsprekend. Vorig jaar werd hij getroffen door een herseninfarct. Plotseling veranderde alles voor Arie.

Het tafeltennissen verdween, herstel oefeningen kwamen daarvoor in de plaats. Het duurde maanden voordat hij thuis kwam. En dan is er de leegte: geen sport, geen wekelijks contact met de vrienden.

"Tijdens de revalidatie kwamen de artsen tot de ontdekking dat Arie na oefeningen beter functioneerde," vertelt echtgenote Dorien. Maar wat moet iemand met een hersenaandoening nog bij de sport? Tafeltennisvereniging Red Stars heeft al tientallen jaren een 50-plus clubje. Trainer Huub Thijssen benadrukt dat de oudste al 90 jaar is. Mensen van boven die leeftijd kunnen daar op een rustiger niveau blijven spelen. Toen hij hoorde dat Arie het tafeltennissen miste, kwam hij in het geweer. Tien leden vormden een clubje, waarin Arie met aangepast spel en hulp op ander gebied door kon gaan met zijn liefhebberij. "Na zo'n dag is Arie veel makkelijker aanspreekbaar, zijn motoriek en concentratie zijn beter," vertelt zijn vrouw Dorien. Ook Arie is wild enthousiast: "Ik hoor er weer bij, blijf erbij betrokken."

Dit is een van de voorbeelden van het project Lid voor het Leven. Lid voor het Leven is voortgekomen uit het Leefstijlakoord in de gemeente Venray en ressorteert onder het gemeentelijke bureau Venray Beweegt. Onder leiding van initiatiefnemer en coördinator Sjef Keijzers probeert 'Lid voor het Leven' Venrayse verenigingen ertoe te bewegen om ouderen of mensen met een ziekte of beperking bij de club te houden en niet zo snel af te schrijven. "Doelstelling van het project Lid voor het Leven is om mensen zo lang mogelijk te laten aansluiten bij een (sport)vereniging of organisatie, ook als ze door een ziekte, aandoening of leeftijd beperkingen ondervinden. Met hulp van familie, vrienden én leden van de vereniging kunnen zij mee blijven doen," legt Keijzers uit. Tafeltennis is een uitstekend voorbeeld, maar atletiek, voetballen of fietsen moet ook makkelijk kunnen. Maar ook individuele mensen kunnen hun steentje bijdragen. Vlak voor carnaval kregen mensen die langs de optochtroute wonen, een verzoek in de brievenbus om stoelen buiten te zetten. Dan konden ouderen of mensen met beperkingen die het lange staan niet volhouden, even gaan zitten.





## GEDACHTE



### Afscheid

Het station in Oostrum. Ik zie twee jongens staan. Ze doden de tijd met hun telefoon. Als je moet wachten en je bent 16 of 17, dan verveel je je al snel. Gelukkig is er de smartphone. Ze hebben het ding in hun handpalm en scrollen en swipen met hun duim. Geamuseerd denk ik, gelukkig hebben mensen een opponeerbare duim. De duim die je in je handpalm kunt laten kijken, zoals je alleen met je duim kunt. Een belangrijke stap in de evolutie die al miljoenen jaren geleden is gezet. En nu op deze plek demonstreren de twee het nut van de opponeerbare duim. Met in je ene hand een blikje Red Bull, kun je met je andere hand op je telefoon bladeren. Zo heb je gelukkig nog een leven, terwijl je op de trein of de bus moet wachten.

Tot halverwege de jaren zeventig stond hier nog een romantisch stationnetje. Het was van het type zoals dat nu nog in Boxmeer en in Cuijk staat. Een hoger huis in het midden, geflankeerd door lagere delen als aanbouw, met veel daken en dakjes. Het moest wijken voor de moderne tijd, voor efficiëntie en kostenbesparing.

Nog niet zo lang woonde ik in Venray, toen ik een verhaal oppikte over het station. Het station van Venray ligt buiten Venray en dat komt omdat men aan het einde van de 19<sup>e</sup> eeuw de trein hier niet wilde hebben. Het zou maar ellende en onheil brengen. Het bleek een broodje aap. Onzin. Het tegendeel is waar. Toen het tracé voor de spoorlijn werd bepaald, heeft Venray geprobeerd te voorkomen dat het station zo ver van de kern van Venray zou komen liggen. Ideaal was een plek zo ongeveer waar nu de Oostsingel is.

Maar het Staatsbedrijf voor de Spoorwegen vond dat een veel te dure oplossing en wilde het spoor langs de Maas laten lopen, zo ongeveer ter hoogte van Wanssum. En zo werd Oostrum een compromis.

Het oude station was inefficiënt maar mooi en is in 1976 vervangen door een bunker waarvoor de architect, in dienst van de spoorwegen, veel kritiek kreeg en zich achteraf wel een beetje schaamde. Het was een budgetkwestie. Liever geld voor parkeerplaatsen en efficiënt vervoer, dan voor een mooie plek van aankomst en afscheid.

Het station is al lang niet meer een exclusieve plek voor afscheid. Het is een schakel geworden tussen wonen en werken, tussen wonen en studeren en tussen wonen en shoppen in de grote stad.

Het zal die twee jongens met hun smartphone niet boeien. Zij hebben een wereldbeeld dat bij hun leeftijd past. Het verleden is vooral saai en voorbij. De plek waar zij moeten wachten op vervoer is vooral praktisch. Hoe kom ik zo snel mogelijk op school en weer zo snel mogelijk thuis?

Daar komt de bus. Ze slenteren ernaartoe, onophoudelijk turend op hun telefoon. En weg zijn ze, de toekomst tegemoet. Zij hebben meer toekomst en ik heb meer verleden.

We reizen van station naar station niet wetend wat het laatste zal zijn.

*Jan-Hein de Wit  
janheindewit@planet.nl*

## E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

# dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

[www.green-drive.nu](http://www.green-drive.nu)



## HOU DE KERK IN HET MIDDEN



Het aantal communicantjes in Limburg is in twaalf jaar tijd met ruim twee derde afgenomen. Het bisdom schat dat het aantal dit jaar tussen de 2500 en 3000 ligt. Vooral in Noord- en Midden-Limburg loopt de animo terug. Is dat ook in de gemeente Venray het geval? Deken Ed Smeets

geeft antwoord op een aantal 'communievragen'.

### **Is de eerste heilige communie belangrijk?**

"Het gaat om zingeving. Waar komen we vandaan en waar gaat het naartoe? Is het leven alleen maar opkomen, blinken en verzingen? Draait het om zichzelf? Geloof zet er het Bijbelse antwoord tegenover dat God de wereld gewild, gemaakt en bedoeld heeft en die wereld met zijn liefde wil omgeven. Daarom stuurt Hij ons Jezus met zijn Blijde Boodschap en is zijn Geest in het hart van mensen aan het werk. 'Moet je wel van goede wil zijn', zingen we al met Kerstmis. God dringt zich niet op en respecteert onze vrije keuze. Religie wil zeggen dat je je leven leest met een bepaalde kijk op zaken en dat je je verbindt. Christelijk geloof wil zeggen dat je bewust gelooft in God en je op weg begeeft in de voetsporen van Jezus' evangelie. Ik zou me mijn eigen leven en alles wat erin is om die reden niet kunnen voorstellen zonder de vreugde van mijn geloof! Al zou ik ook heel wat andere dingen hebben willen doen dan pastoor worden, ik zou in die wereld verloren lopen zonder mijn geloof."

### **Hoeveel communicanten telt de gemeente Venray, of de parochie Grote Kerk- Paterskerk, dit jaar nog?**

"In Venray zijn het dit jaar 23 communicanten en evenveel vormelingen. In Vredepeel zijn er nog een kleine tiental communicanten, en in Ysselsteyn dertien van beide. Opvallend dat in de dorpen de aantallen hoger zijn. Maar dat is eigen aan verstedelijkt gebied."

### **Komt er een gezamenlijke (gemeentelijke) eerste-heilige-communieviering?**

"Daarover is in het bisdom zeker gesproken voor wat betreft het vormsel: breng de jonge katholieken die er zijn bij elkaar en laat ze samen optrekken, op weg naar het vormsel en vooral ook daarna. Maar corona heeft het weer uit elkaar gedreven. Als ik de aantallen dopelingen zie, zit een gemeenschappelijke viering van communie en vormsel er inderdaad wel aan te komen."

### **Wat is volgens u de oorzaak van die daling?**

"In West-Europa dalen alle cijfers die met de kerk te maken hebben, in tegenstelling tot de rest van de wereld, waar alleen maar meer katholieken bij komen. Waarom? Tja, zeg het maar... Waarom geloven mensen niet meer? Gaat het ons te goed?

Hebben we te veel gehoopt op de maakbaarheid van de wereld? We doen het zelf wel? Zal allemaal meespelen. De kerk heeft ook wellicht te lang geteerd op traditie en te weinig gezocht naar diepgang en uitleg. Geloof viel jarenlang samen met goed mens zijn. Prima, maar als je het al te horizontaal maakt, verlies je de verticale dimensie van het leven uit het oog. Die verticale dimensie verbindt hemel en aarde: geloof staat voor geloof in God als schepper en einddoel van het leven. Zonder dat perspectief heeft de kerk weinig meerwaarde. De kerk heeft zich wellicht te weinig onderscheiden in die verticale dimensie van het leven. Natuurlijk kun je ook het misbruik noemen. Hoewel de cijfers dat niet direct inzichtelijk maken: in de jaren van de hoos aan publicaties is het aantal dopelingen, communicanten en vormelingen niet afgeweken. Inmiddels is misbruik in nagenoeg alle sectoren van de samenleving zichtbaar geworden. Er kijkt toch niemand minder tv omdat het daar niet deugt? Of je stopt toch niet met sport of school omdat er dingen gebeuren die het daglicht niet kunnen zien? Maar juist in de kerk had dat nooit mogen gebeuren. Het speelt wel mee, allicht, vooral in de beeldvorming rond geloof en kerk. Overigens, de neergang in aantal en betrokkenheid is iets dat we als kerk delen met veel verenigingen: de mensen willen best bij gelegenheid iets doen, maar liefst niet gebonden zijn.

### **Waarom lopen de cijfers in Noord-Limburg zo hard terug, veel sterker dan in het zuidelijk provinciedeel?**

"Het zuiden hangt toch wat meer van traditie aan elkaar. Een pastoor in het Heuvelland vertelde me na het vormsel dat het vooralsnog ondenkbaar is dat een kindje aldaar niet gedoopt zou worden: de Bronk (sacramentsprocessie) is jaarlijks het grootste feest in het dorp. Tja, als je niet gedoopt bent, wat moet je daar dan? Tegelijk zien we ook overal in de wereld (ook in Europa) dat waar de kerk erin slaagt haar eigen boodschap overtuigend neer te zetten, het drukker is dan elders."

### **We zitten vlak voor Pasen als deze editie uitkomt. Wat zou u tegen onze lezers, die vaak nog wel de eerste heilige communie hebben 'gedaan', willen zeggen?**

"Hou de kerk in het midden. We vieren er de herkomst van het leven en onze bestemming en dat is altijd goed nieuws, blijde boodschap. En dat evangelie vertelt ons ook over een zinvolle weg doorheen het leven en het samen leven: een weg van samen optrekken onder de zegen van de Heer! Ik denk weleens als ik het nieuws zie en de actualiteiten volg: En we hebben nog wel zo'n mooi geloof en zo'n krachtige boodschap! Doe er iets mee."

### **VOOR U GELEZEN**

"We hoeven niet allemaal zelf het wiel uit te vinden, aangezien dit geen lokaal of provinciaal verschijnsel is."

*Voorzitter Leo Bisschops van KBO Brabant. In Ons*



## CONTANT GELD IN APOTHEEK

De senioren van Venray kunnen, voor zover wij weten, nog gerust zijn: ze kunnen in bijna elke apotheek hun medicijnen contant betalen. Elders verandert dit. In twaalf van de honderd apotheken van Nederland wordt de harde euro niet meer geaccepteerd; alleen de pinpas is goed genoeg, zo blijkt uit cijfers van De Nederlandsche Bank.

Die apothekers moeten verplicht worden om contant geld te accepteren, vinden de ouderenorganisaties van de Seniorencoalitie. De Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM) vindt dit te gek voor woorden.

Niet alle ouderen kunnen of willen met de pinpas betalen. Met name mensen die niet online bankieren, hebben graag contant geld in de portemonnee, zodat ze precies weten hoeveel geld ze nog kunnen uitgeven. Zij kunnen niet snel even hun saldo op de bankrekening controleren. Apotheken sluiten deze groep dus buiten, vindt de seniorencoalitie.

Een patiënt die zijn medicijnen komt ophalen, kan namelijk niet zomaar even naar een andere apotheek. Ook in bijvoorbeeld bibliotheken en ziekenhuizen is het van belang dat er een mogelijkheid blijft om contant te betalen.

### Verplichting

Uit het DNB-onderzoek blijkt ook, dat gemiddeld vier procent van alle winkeliers geen contant geld meer accepteert. Het is belangrijk dat contant betalen blijft bestaan. Iedereen moet zelf kunnen kiezen. Dit is ook vastgelegd in het Convenant Contant Geld van vorig jaar. Daarin is afgesproken tussen onder meer winkeliers en seniorenverenigingen, dat klanten in winkels contant geld blijven accepteren. Daar kan om veiligheidsredenen van afgeweken worden: het is gevaarlijk als een buschauffeur met een tas vol geld rondloopt.

In Nederland geldt op dit moment geen acceptatieplicht voor contant geld. Voor apotheken en overheidssdiensten moet deze er wel komen, vinden de seniorenorganisaties. Winkels die er desondanks voor kiezen om geen contant geld meer te accepteren, moeten dat duidelijk aangeven bij de ingang van de winkel.



### Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding  
085 - 808 7040  
info@hestiazorg.nl  
www.hestiazorg.nl



## KIJK VAN JONATHAN



### De eindstreep

De man zag er oud uit, oud en versleten. Een grauw gezicht, ingevallen wangen en een ongeschoren baard. Zijn kleren waren verkreukeld, zijn jasje paste niet bij zijn broek, die te ruim om zijn middel zat. Hij zette zich moeizaam, met een grote zucht neer. Hij keek wat voor zich uit, tot hij merkte dat ik naar hem keek. “Het ziet er niet uit, hè?” sprak hij. “Vroeger, veel vroeger, hoorde ik er ook bij, toen was ik netjes verzorgd. Maar nu, het voelt alsof ik dicht bij de eindstreep ben. Al sinds de dood van mijn vrouw, ik weet niet wat ik moet doen. O, we hadden ook onze ups en downs. Weet u, voor mij is het leven net een hordenloop. Je ontmoet overal hordes, maar de kunst is hoe die te nemen. Spring je eroverheen, als een atleet, of loop je er gewoon naast. Dat is de kunst, meneer, misschien wel de ultieme levenskunst.”

Zwijgend tuurde hij voor zich uit. Zijn ontboezemingen waren nog niet over, hij had kennelijk behoefte aan een luisterend oor. Misschien had hij dat al lang moeten ontberen.

### Verlossing

“Eigenlijk was de dood van mijn vrouw een verlossing, voor haar en voor mij. Ze was al lang ziek, ze leed veel pijn. Ik was haar mantelzorger, 24 uur per dag. Dat is best zwaar, maar voor haar deed ik dat met liefde. In voorspoed en tegenspoed, weet u wel. Mijn kinderen hielpen af en toe, maar die hebben hun eigen leven. Dus het kwam grotendeels op mij neer. Geen punt, zoals ik al zei. Maar nu, weet u, nu mis ik dat. Ik mis gewoon te weten dat ik iemand verzorg, dat ik voor iemand nodig ben. Dat is nu over, nu heb ik de zorg voor mezelf. Maar ik weet niet goed hoe daar mee om te gaan. Koken deed ik al heel lang, dat ging me best aardig af. Maar nu, voor wie doe ik het. Voor mezelf? Moet ik daar al die moeite voor doen? Zeg nou zelf, dat ijvert toch niet? Nee, voor mij mag de meet komen, ik ben niet bang voor de dood. Misschien zie ik Ans dan weer, wie weet.” De man zweeg en verzonk in zijn eigen wereld. Ik moest er vandoor. Ik groette hem en wenste hem het beste. Met een droeve blik in zijn ogen keek hij me na.

Jonathan

## VOOR U GELEZEN

“Ik ben niet oud, ik ben duurzaam.”

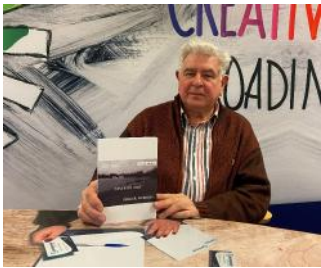
*Nieuwe term voor senioren,  
volgens Nelleke Noordervliet. In Trouw*

## NIEUW BOEK P.C. HOFKERK



'Het moet na de zeventig niet gekker worden'. Zo luidt de titel van het 182 pagina's tellende boek dat AVOS-lid Cor van de Kerkhof (72) uit Venray onder het pseudoniem P.C. Hofkerk schreef.

Het is na 'De totale ondergang' het tweede boek van zijn hand. "Ik ben geboren in Helmond en heb al sinds mijn jeugd jaren een fascinatie voor het wereldgebeuren", legt de auteur uit. "Mijn eerste boek is een fictief verhaal, met een technisch, natuurkundige ondergrond. Het gaat er kortgezegd over dat we als mensen onze verantwoordelijkheid moeten nemen om de wereld in stand te houden. Het is een beetje een duister verhaal." Met een lach: "En dat is 'Het moet na de zeventig niet gekker worden', niet, integendeel."



In zijn jongste uitgave beschrijft hij de belevenissen van twee vrouwen en twee mannen. Trees en Truus zijn tweelingzussen van rond de zeventig en Toon en Theo zijn ruim in de zeventig. Ze wonen in een nieuw Helmonds resort voor

ouderen, waar allerlei bezigheden plaatsvinden en van waaruit allerlei activiteiten worden ondernomen. "Die activiteiten, die door vrienden, kennissen en bekenden zijn aangeleverd, zijn waargebeurde belevenissen, anekdotes en fantasieën van hen, die ik soms heb overgoten met een verdikt of verdund schrijverssausje. Het boek is deels ook geïnspireerd op het tv-programma Benidorm Bastards, waarin senioren zich van hun stoutste kant laten zien." Er volgt een waarschuwing: "Dit boek is daarom ook niet geschikt voor lezers onder de zestien jaar en zeker niet als voorleesboek voor jonge kinderen. Ook vrome gelovigen, die hun geloof niet kunnen relativiseren, wordt afgeraden dit boek te lezen. 'Het moet na de zeventig niet gekker worden' is bedoeld als een ludiek schrijven voor mensen die luchtig in het leven staan en op zoek zijn naar luchtig leesvermaak."

Het boek is voor 15 euro te verkrijgen bij de auteur: e-mail: [corvandekerkhof@outlook.com](mailto:corvandekerkhof@outlook.com) Voor levering wordt vervolgens gezorgd.

*Tekst: Ron Koenen*

## GOEDE DOELEN COLLECTEWEEK

De Goede Doelen Week Venray vindt plaats in de week na Pasen, vanaf dinsdag 11 april. In de week ervoor wordt de envelop met gegevens huis aan huis verspreid. Bij de vorige aflevering van de gezamenlijke collecte werd in totaal ruim 90.000 euro opgehaald.



De gezamenlijke inspanningen komen ten goede aan de volgende zeventien goede doelen: KWF

Kankerbestrijding, Hartstichting, Alzheimer Nederland, Hersenstichting, Maag Lever Darm Stichting,

ReumaNederland, Rode Kruis, Nierstichting, Longfonds, MS fonds, Prinses Beatrix Spierfonds, Fonds Kinderhulp, Amnesty International, Brandwondenstichting, Epilepsiefonds, HandicapNL en Zonnebloem. De organisatoren hebben dringend behoefte aan collectanten. Ze zijn ook erg blij met mensen die een uur kunnen vrijmaken. Mensen die willen helpen, worden verzocht contact op te nemen met een van de bestuursleden via een van de volgende telefoonnummers: 06-27205561, 06-11050006, 06-55138225, 06-21892307.



**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] [info@keutenvanloon.nl](mailto:info@keutenvanloon.nl)

[I] [www.keutenvanloon.nl](http://www.keutenvanloon.nl)

### Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?



Podologie Heide (Venray)

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies

PodoSense **Tel: 0478-746001**

Heidseweg 48 [www.podosense.nl](http://www.podosense.nl)

5812 AB Heide [info@podosen.nl](mailto:info@podosen.nl)



## DIT HOUDT ME BEZIG



Wie : Tom van Mierlo  
Beroep: Medewerker Ministerie van Financiën  
Bezigheden: Bestuur van Stichting Adoptiegraven Venray War Cemetery



Tom van Mierlo (linksachter) en medebestuurders

Tom heeft vrienden in Schotland. Jaren geleden kwam hij er in een gesprek achter dat de opa van zijn Schotse vriend was gesneuveld in Nederland, in 1944 tijdens de opmars tegen de Duitsers. Hij is begraven in Venray.

Dat was het begin van een zoektocht naar de plek en omstandigheden waar deze, voor Tom onbekende man, was gesneuveld. Tom vond het belangrijk om voor de nabestaanden in Schotland een en ander uit te zoeken.

Daarbij kwam hij Piet Snellen tegen. Piet is inmiddels overleden. Hij maakte Tom enthousiast voor het idee om al die gesneuvelde jonge mannen een gezicht te geven.

Aan de rand van Venray bevindt zich, in een prachtige groene omgeving, de Militaire Erebegraafplaats van het Gemenebest, officieel genoemd "CWGC Venray War Cemetery". Op deze Militaire Erebegraafplaats rusten in totaal 692 militairen en 1 burger. Zij zijn omgekomen in de periode tussen september 1944 en juni 1945.

Het overgrote deel van de militairen die in Venray begraven liggen, kwam om het leven tijdens de bevrijdingsacties in Midden- en Noord-Limburg, waaronder vele slachtoffers van gevechten bij Overloon en Venray. Ook bemanningsleden van geallieerde vliegtuigen die in de regio met hun toestellen waren gecrasht vonden er hun laatste rustplaats. Na de bevrijding zetten de geallieerden hun opmars in Duitsland door en werden soldaten die aldaar sneuvelden met regelmaat in Venray begraven.

De militairen waren afkomstig uit het Verenigd Koninkrijk, Canada, Nieuw Zeeland, Australië maar ook uit Polen. De burger betreft een Britse

oorlogscorrespondent. Van de 693 graven behoren er 30 toe aan niet geïdentificeerde militairen.

Over de opa van zijn Schotse vrienden is Tom een en ander te weten gekomen. In een ontmoeting met de dochter van deze soldaat, bleek Toms zoektocht van grote waarde te zijn geweest. De dochter was in het bezit van Ansichtkaarten die de soldaat naar huis stuurde. Deze konden worden gekoppeld aan de marsroute, zoals deze door Tom was gereconstrueerd. Zo vielen er puzzelstukjes op zijn plaats. Zo kregen gegevens over de soldaat meer reliëf.

Inmiddels zijn alle graven op de begraafplaats geadopteerd door welwillende mensen uit Venray en omgeving. In veel gevallen is het 'adoptanten' gelukt om een foto te vinden van de gesneuvelde soldaat. Ook dat vraagt om een ingewikkelde zoektocht. Er is een database van Commonwealth War Graves Commission, er zijn genealogische websites, er zijn gegevens uit (oude) kranten, er is de mogelijkheid van zoeken naar familie via Facebook.

Wie een graf heeft geadopteerd is niet verplicht om op zoek te gaan naar gegevens. Niet iedereen heeft daarvoor de tijd of de vaardigheden om dat te doen. Maar in elk geval waarin het lukt om een foto te vinden van een gesneuvelde soldaat is het een geweldige prestatie. Van 350 gesneuvelden is inmiddels een foto aanwezig bij de Stichting. Zo krijgen al die graven een gezicht en is het gemakkelijker om de herinnering levend te houden.

In mei 2020 is de Stichting Adoptiegraven CWGC Venray War Cemetery opgericht.

De stichting biedt geïnteresseerden de mogelijkheid om het graf van een gesneuvelde militair te adopteren. En verder wordt gewerkt aan het opzetten van een databank waarin de gegevens van de geadopteerde graven worden ondergebracht en het opzetten en onderhouden van contacten met familieleden van de gesneuvelde militairen. Het doel van de stichting is dat de in Venray begraven militairen herdacht blijven worden en dat hun graven ook nu, zo lang na de Tweede Wereldoorlog, bezocht en verzorgd blijven worden.

Zolang hun namen worden uitgesproken, zullen zij niet vergeten zijn.

*Tekst en foto's Jan-Hein de Wit*



## KEMPHAAN KAN FINANCIËEL VOORUIT



Mits het college van Burgemeester en Wethouders van Venray instemt met de afspraken die half maart zijn gemaakt, kan stichting ouderencentrum De Kemphaan de komende tien jaar blijven functioneren. Was die overeenkomst er niet gekomen, dan had het centrum over een jaar of vier, vijf het faillissement moeten aanvragen. Dat zeggen voorzitter Theo Janssen en penningmeester Hans Dorssers in een interview met ouderenblad De Schakel. Al meer dan een jaar geleden trok het stichtingsbestuur aan de bel bij de gemeente. Het in 1999 geopende gebouw kon tot nu toe redelijke rondkomen met de vergoedingen die het van de gemeente kreeg. Het gebouw was immers compleet gerenoveerd. Maar na twintig jaar beginnen zaken te slijten. De reserve die De Kemphaan in al die jaren had kunnen opbouwen voor onderhoudszaken was te klein om noodzakelijke grote klussen te kunnen aanpakken.

### Lift

Zo is de lift dringend toe aan vernieuwing. Het is haast niet meer verantwoord dat mensen met een beperking van die lift gebruik maken om boven te komen. Het hele mechanisme is verouderd en dient vervangen te worden. Over een jaar of vier is het dak aan renovatie toe. Daarnaast spelen zaken ter verduurzaming van het pand. Er moet geïsoleerd worden, er moeten nieuwe ramen in het gebouw, de verwarming moet aangepast en misschien de ventilatie uitgebreid.

Uit de subsidiegelden en de inkomsten van huur en consumpties kan De Kemphaan dit niet betalen, zo concludeerde ook het externe bureau dat de gemeente helpt bij het beoordelen van de situatie in alle gemeentelijke panden. Dus heeft de gemeente Venray nu gezegd mee te werken aan een nieuwe regeling. De Kemphaan krijgt voortaan een jaarlijkse vergoeding op basis van het door het externe bureau gemaakte tienjarenplan. Hierin zitten dan de kosten voor het groot onderhoud verwerkt. Deze regeling wordt eind maart in het college besproken.

### Vrijwilligers

Maar daarmee is De Kemphaan er nog niet. Het nieuwe, eind vorig jaar afgesloten energiecontract is twee-en-een-half keer zo hoog als het oude. Ondanks verhogingen van de huur- en

consumptieprijs is dit niet op te brengen. Om die reden gaat de gemeente Venray een energiefonds stichten, waaruit besturen van alle gemeenschapsaccommodaties geld kunnen krijgen voor dit doel.

Een tweede probleem is het vrijwilligersbestand. Dat is in de afgelopen jaren nauwelijks gegroeid of vernieuwd. De gemiddelde leeftijd is te hoog. We zitten dringend verlegen om nieuwe mensen die met ons De Kemphaan in stand willen houden, aldus Janssen en Dorssers.

*Tekst: Jaques Penris*

## RUGBEHANDELING OP MAAT

Maar liefst 95 procent van de bevolking ervaart weleens rugklachten. VieCuri heeft de zorg voor deze patiënten georganiseerd in het Wervelkolomcentrum Noord- en Midden-Limburg. Patiënten worden hierdoor sneller geholpen met een behandeling op maat. Deze zorg is door STZ (Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen) erkend als 'topklinisch': dat betekent dat dit hoogspecialistische zorg is die niet in ieder ziekenhuis geboden wordt.



Van alle patiënten die in een jaar met rugklachten bij VieCuri komen, krijgen er 'slechts' 100 een operatie. 1500 patiënten krijgen een behandeltraject op maat bij een gespecialiseerde fysiotherapeut. Orthopedisch- en wervelkolomchirurg Mark Hulsbosch: "We werken nauw samen met huisartsen en gespecialiseerde fysiotherapeuten in de hele regio. Samen zorgen we ervoor dat de patiënt zo snel mogelijk de zorg krijgt die hij nodig heeft. Dat hoeft lang niet altijd een operatie te zijn. In de meeste gevallen is de patiënt het best geholpen met vervolgzorg bij de gespecialiseerde fysiotherapeut, pijnpoli of revalidatie." Als een operatie toch nodig is, wordt dit bij VieCuri gedaan met behulp van een 3D-navigatiesysteem: hiermee wordt een driedimensionaal beeld gemaakt waardoor de chirurg een schroef tot op de millimeter nauwkeurig in de wervelkolom kan plaatsen. Met de erkenning van het Wervelkolomcentrum staat de teller bij VieCuri op zeven topklinische zorgfuncties (zie [www.viecuri.nl/over-viecuri](http://www.viecuri.nl/over-viecuri) voor het complete overzicht). VieCuri wil een toonaangevend kenniscentrum zijn op het gebied van gezondheid en is van plan om door te groeien naar tien topklinische zorgfuncties in 2027.



## JAARLIJKSE MEDICIJNCHECK?



Honderdduizenden Nederlanders gaan eindeloos lang door met het slikken van medicijnen zonder daar ooit over te overleggen met een arts. Dit blijkt uit onderzoek van Patiëntenfederatie Nederland. Het maar blijven doorslikken van medicijnen die misschien niet meer nodig zijn, kan onder meer nierfalen

opleveren of problemen met de lever. Daarom pleit Patiëntenfederatie Nederland nu voor een jaarlijkse medicijncheck door de huisarts.

Een op de zes mensen die langer dan een jaar medicijnen gebruikt, heeft daarover geen contact meer met een arts, zo blijkt uit het onderzoek. Het gaat om mensen met een hoge bloeddruk, hartproblemen of chronische pijn. Het langdurig gebruik van medicijnen hiertegen zou vaak onnodig zijn. Het geneesmiddelengebruik in ons land stijgt al jaren. En daarmee ook de jaarlijkse uitgaven. Vooral senioren gebruiken veel medicijnen.

### Lokale apotheker logischer

Wat vindt apotheker Erna Mombarg-Blankvoort (foto) van Apotheek MC Wieënhof van een jaarlijkse medicijncheck door de huisarts?

“Het is logischer om de medicijncheck te doen met de lokale apotheker. De huisarts zal in de meeste gevallen voor een medicijnbespreking doorverwijzen naar de apotheker. Deze heeft een totaaloverzicht van de gebruikte medicatie, dus zowel via huisarts als specialisten. Bovendien heeft de lokale apotheek ‘korte lijntjes’ met de huisarts, dat zorgt voor een makkelijke afstemming.”

Ze vervolgt: “Vooral als het gaat om hart- en vaatziekten is het juist en trouw gebruik van medicijnen van belang. Lang niet iedere patiënt gebruikt zijn of haar medicatie echter op de manier zoals met de arts is besproken. Met zogeheten therapietrouw is gezondheidswinst te behalen. Het stimuleren van een juist gebruik van medicatie wordt nu nog slechts mondjesmaat toegepast. Daarom gaan we met elf apotheken in Noord-Limburg een jaar lang gebruikers van geneesmiddelen voor hart- en vaatziekten benaderen om te ontdekken hoe trouw zij hun medicijnen innemen. De huisartsen geven zelf aan door onder meer werkdruk daar niet aan toe te komen.”

Volgens Erna Mombarg-Blankvoort zijn er nog meer redenen om de regie bij de apotheken te laten. “Bij valpreventie stuurt de fysiotherapeut mensen ook naar de apotheek voor een medicijnbespreking of -check. Er zijn namelijk veel meer medicijnen naast de versuffende slaapmiddelen, waardoor het risico op vallen hoger wordt. In geval van bijvoorbeeld parkinsonmedicatie kan de apotheek ook helpen met onder meer optimale doseerschema's. Momenteel is parkinsonmedicatie heel slecht leverbaar en doet apotheek heel veel moeite om alternatieven te verzamelen.”

Tekst: Ron Koenen

## NAAM EN TOENAAM

### Big John

Naam: Peter Jan Poels

Geboren: 1853

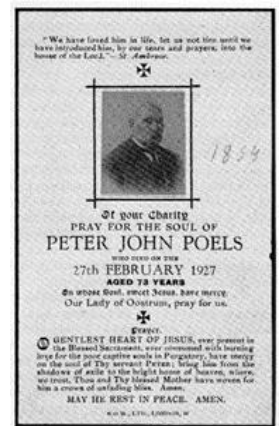
Gewoond: Venray, Londen

Overleden: 1927



Hannes, doopnamen Peter Jan, Poels vestigde zich in Londen als vertegenwoordiger van de Grote Schaapscompagnie uit Venray. Hij had de verantwoordelijkheid over de invoer en verkoop van tienduizenden schapen en deed voortreffelijk zaken. Peter werd in 1853 geboren en stierf in 1927. Op

negentienjarige leeftijd kwam hij in dienst van de compagnie en verkaste al snel naar Londen om daar belangenbehartiger te worden van de compagnie. Vreemd genoeg zegde hij zijn lidmaatschap in 1886 op, zes jaar na zijn aanstelling, maar hij bleef vertegenwoordiger. Met andere ondernemers startte hij de firma Poels, Brewster, Ramsden & Duckhem. Live Stock Salesman waren ze, veehandelaren dus. In Venray werd onder de leden gemord over diens beslissing, maar Peter bleef erbij dat hij als zelfstandig ondernemer de belangen beter kon behartigen. Vanuit Londen bracht hij compagnieleden naar Argentinië voor de veehandel met dit land. In Londen kreeg hij vanwege faam en postuur de bijnaam Big John en op zijn doodsprentje was de naam Peter Jan veranderd in Peter John.



**debaank**

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijksfeest? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

**Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.**

De Baank  
www.debaank.nl  
0478 562 764  
debaank  
horeca@mfcleunen.nl

De Baank  
Albionstraat 26  
5809 AD Leunen

## BOEK KERKHISTORIE CASTENRAY

In het kader van het 90-jarig bestaan van de parochie Castenray presenteert Stichting Heemkundig Genootschap Castenray tijdens de Open Monumentendagen op zaterdag 9 en zondag 10 september een boek over de Castenrayse kerkhistorie. Deze historie gaat terug tot januari 1434, toen in Castenray een altaar gewijd werd aan St. Matthias in een kort daarvoor gewijde kapel. Dat is waarschijnlijk slechts een klein gebouwtje geweest.



Rond 1490 werd tegen het kapelletje een hoog priesterkoor gebouwd. Enkele eeuwen lang werd de kapel bediend vanuit de St. Petrus' Bandenkerk in Venray. In 1804 vond een reorganisatie plaats in het bisdom Aken en werd Castenray ondergebracht bij de parochie Oirlo. Het kleine kapelletje werd vervangen door een ander, dat eveneens tegen het hoge priesterkoor gebouwd werd. Daarvan is de bijgevoegde foto uit circa 1908.

Kapelaans uit Oirlo lazen vanaf 1804 een paar missen in de kapel. Uiteraard streefde Castenray naar zelfstandigheid en concrete pogingen werden in 1879 gedaan, maar vooralsnog zonder succes. Zelfs niet met als medestanders de burgemeester van Gennep en mevrouw De Weichs-de Wenne uit Geijsteren. Omdat Castenray een bedevaartsoord van St. Brigida was, puilden het kapelletje uit van bedevaartgangers. In 1910/1911 werd het kapelletje van één gewelfvak vervangen door een hoge kapel van drie gewelfvakken.

Een gedeeltelijke zelfstandigheid van het dorp vond plaats in 1922, toen Castenray een rectoraat werd. Maar veel privileges had het dorp kerkelijk gezien nog niet. De pastoor van Oirlo bleef de baas en daarvoor had men in die tijd groot respect. In 1929 verkreeg Castenray het recht van begraven en in januari van dat jaar werd door vrijwilligers een kerkhof aangelegd. Kort daarna kreeg Castenray ook het recht van dopen in de kapel.

De algehele zelfstandigheid die Castenray zo nastreefde, werd realiteit in 1933, toen Castenray verheven werd tot parochie. De eerste pastoor was Richard Verheggen, die meteen begon met de bouw van een patronaat en de kapel liet verbouwen tot een volwaardige kerk. In 1944 bliezen de Duitse bezetters de toren op en op 25 september 1948 was de kerk met toren en al weer klaar voor gebruik. Momenteel wordt ze aangemerkt als 'slapende' kerk. Over de rijke kerkgeschiedenis schreef heemkundevoorzitter Jan Strijbos een 512 pagina's tellend boek in A4-formaat met harde koft. Het boek kan tot 1 mei gereserveerd worden door overmaking van € 29,95 naar rekening NL39 RABO 0128 137517 t.n.v. heemkunde Castenray o.v.v. Boek kerk.

## ER MAG GEDANST WORDEN? NIET DUS.

Een AVOS-lid vroeg zich af waarom er in de vorige Schakel niets stond van het Draaiorgelmuseum dat in hetzelfde pand als het Edah-museum is gevestigd en waar AVOS ook een bezoek heeft gebracht. Eerlijk gezegd is dat er een beetje bij ingeschoten. Het museum met gewone straatorgels, een kermisorgel, een huis-draaiorgeltje en enkele geweldige dans- en theaterorgels, verdient meer dan de vergetelheid.



Op zich is het erg klein, maar toch de moeite waard. Alleen was jammer dat de spreekstalmeester van dienst zeer matig was, snel afgeleid en van de wijs gebracht en slecht uitleggend. Kortom, hij kon er die middag geen draai aan geven. Jammer. Slechts één paar gaf gehoor aan zijn oproep 'Er kan gedanst worden'. De meesten wilden snel naar huis.

*Tekst Jaques Penris  
Foto Willem van Riet*

## Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



**Custers**  
tandtechnisch laboratorium

*Sinds 1970*

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum  
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335  
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen  
implantaten  
prothesen  
frames



## PROGRAMMA FIT & DEMENTIE VAN START

Hoe kun je mensen met een vorm van dementie een extra stukje kwaliteit van leven bieden? Met die vraag gingen Robbin Vissers (foto), studente Social Work van Gilde Opleidingen in Oostrum, en leefstijlformateur Maurice Ambaum aan de slag. Het resultaat werd onlangs tijdens het Alzheimercafé in Venray gepresenteerd: het leefstijlprogramma Fit & Dementie. De pilot start woensdag 5 april.



In het leefstijlprogramma Fit & Dementie worden bewegen, geheugen trainen, gezond eten en sociale contacten met elkaar gecombineerd. De deelnemers beginnen met een beweegles onder leiding van fitnessprofessional Lesley Barents. Vervolgens gaan ze herinneringen ophalen en hun geheugen trainen aan de hand van muziek, films en nieuwsberichten uit hun jeugdjaren. Ze sluiten

de bijeenkomst af met een gezonde warme maaltijd, die is samengesteld door diëtiste en leefstijlcoach Lydia Jeuken. "Dus een sociale activiteit én tegelijkertijd de leefstijl verbeteren", vertelt Robbin Vissers. "Dat maakt dit programma ook bijzonder: de combinatie van alle onderdelen. We betrekken er ook de mantelzorgers bij. Het programma is bestemd voor mensen met een vorm van dementie én hun mantelzorgers."

Fit & Dementie is één van de nieuwe projecten van Leefstijlakkord Venray, dat inwoners van Venray informeert en motiveert om fitter, vitaler en gezonder te gaan leven. "Met dit project willen we een impuls geven aan de kwaliteit van leven van mensen met een vorm van dementie", geeft Maurice Ambaum aan. "We proberen op deze wijze zoveel mogelijk groepen inwoners iets te bieden vanuit het Leefstijlakkord."

De 19-jarige Robbin Vissers is vanuit het Gilde Leerlab van haar opleiding in Oostrum betrokken bij het programma. "In dit project zit alles wat ik belangrijk vind: bijdragen aan een gezonde leefstijl en bovendien mensen bij elkaar brengen. Ik wil laten zien dat het ook vooral leuk is om bezig te

**DUIJF & VAN KREIJL**  
Uitvaarten

Prinses Irenestraat 21  
5802 BS Venray  
info@duijfvankreijl.nl

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

zijn met gezondheid en leefstijl. Juist voor deze doelgroep kan het heel veel brengen. De focus ligt op wat de mensen wél kunnen, in plaats van wat ze niet meer kunnen. We zetten ze in hun kracht. Dat vind ik heel mooi." De eerste bijeenkomst vindt plaats op woensdag 5 april, van 11.00 tot 13.00 uur, bij LB Fitness in Venray. Vervolgens wordt het programma tweewekelijks aangeboden. Op 21 juni is voorlopig de laatste bijeenkomst. Robbin Vissers: "In deze pilotfase willen we zoveel mogelijk ervaring opdoen en met de deelnemers en hun mantelzorgers in gesprek gaan hoe zij het ervaren. Omdat het een proef is, willen we kleinschalig starten met per keer vijf à zes mensen met een vorm van dementie. De deelnemers hoeven tijdens de pilot er niets voor te betalen." Stipje op de horizon is een kant-en-klaar programma dat overal in Nederland kan worden ingezet om een impuls te geven aan de kwaliteit van leven van mensen met een vorm van dementie. "Met als insteek dat lokaal een beweegcoach en fitnesscentrum, een diëtist en een kok zich aan het programma verbinden", besluiten Vissers en Ambaum. "Dat er lokaal een netwerk is van professionals die zich vanuit maatschappelijk oogpunt voor deze doelgroep inzetten."

Aanmelden is mogelijk via de website [www.venraybeweegt.nl](http://www.venraybeweegt.nl) bij het menukopje Leefstijlakkord.

Heden verschaen voor mij...  
...waarvan akte.

**ZWARTOPWIT**  
notariaat

**ZwartOpWit Notariaat is hét notaris-kantoor voor Venray en omgeving.**  
Noorderhof 4a, 5804 BV Venray  
[www.zwartopwitnotariaat.nl](http://www.zwartopwitnotariaat.nl)

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 31 MAART—28 APRIL



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website [www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl) of de mededelingen van de eigen ouderenvereniging)

### Zondag 2 april DEKENAAT VENRAY:

Zestig spelers en muzikanten van de katholieke organisatie KISI spelen Palmzondag de kindermusical Emmaus, over kinderen in dit bijbelse plaatsje. Als zij naar huis gaan, loopt een vreemdeling met hen mee. De musical begint om 15.00 uur in de Paterskerk. Toegang € 10,-; voor uw kleinkinderen die de communie doen of het vormsel krijgen € 5,-. Kaarten zijn verkrijgbaar via mailadres [dekenaat@rkvenray.nl](mailto:dekenaat@rkvenray.nl)

### Maandag 3 april ALZHEIMER CAFE:

Tijdens de maandelijkse bijeenkomst spreekt dit keer Renee van den Kroonenberg van Zorggroep Venlo over de Wet zorg en dwang. Aanvang 19.30 uur in De Kempiaan.

### Woensdag 12 april en donderdag 20 april AVOS:

Twee middagen om uw kennis over verkeersregels te testen en bij te spijkeren. Deze opfrismiddagen voor 8 tot 16 personen hebben plaats bij rijsschool Peeters in de Vollenbergstraat. De start is op 12 april om 14.00 uur en op 20 april om 19.30 uur.

Als er te weinig opgaven zijn, gaat de middag of avond niet door.

### Donderdag 20 april KBO VENRAY:

KBO Venray heeft deze middag de Algemene Ledenvergadering. Aanvang 14.00 uur. Na de pauze verzorgt troubadour/zangeres/verteller Mia Dekkers uit Overloon een gezellige humoristische Brabantse middag. De aanwezigen gaan samen met haar op reis door de tijd; een middag in de sfeer van weleer.

### Zaterdag 22 april De HOFSTEEG:

Zorgboerderij De Hofsteeg houdt op 22 april een open dag van 10.30 tot 15.30 uur. Iedereen die interesse heeft, is van harte welkom op het adres Ericaweg 4 in Oirlo. Op de zorgboerderij tussen Oirlo en Wanssum vinden ouderen met een zorgvraag een passende en waardevolle daginvulling. De visie van William en Petra Steeghs is "goede zorg te verlenen met de handen op de rug". Dit houdt in dat zij de ouderen zo lang mogelijk zelfstandig laten en dat deze gasten zelf laten doen wat ze kunnen, mits dit veilig en verantwoord gebeurt.

### Zondag 23 april BOULESDROME:

Bouledrome Venray houdt zondag 23 april van



11.00 tot 15.30 uur een open dag op haar accommodatie op Speulpark (Hoopweg). Jeu de boules is een sport voor alle leeftijden, met name voor ouderen. Het is goed voor de

gezondheid en sociale contacten en zorgt voor goede ontspanning. U blijft in beweging zonder overmatige inspanning. Jeu de boules is van april tot en met september een buitensport. De Bouledrome beschikt over 32 banen. Van oktober tot april en bij slecht weer spelen de mensen binnen.

Er zijn nogal wat mogelijkheden om mee te doen. U kunt zich aansluiten bij een club, dan wel zelf een groep vormen. Kom kijken op de open dag, gratis koffie en thee staan klaar.

### Zaterdag 29 april KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft op deze zaterdag zijn open-huismiddag tussen 14.30-16.30 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage (voor iedereen).

## AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

### AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting.

Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



**mijling**

[www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)

Tel: (0478) 583440

## Welkom op Landgoed en Natuurbegraafplaats Weverslo

- Wandel vrij rond in mooie rustgevende natuur
- Ontdek een eigen plek voor eeuwige grafrust
- Maak een afspraak als u meer wilt weten

Vrije toegang tussen zonsopkomst en zonsondergang.

Informatiecentrum het Boshuis is dagelijks geopend  
tussen 13.30 en 16.30 uur.

Bezoek voor meer informatie onze website [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)  
of mail ons op [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl).



## 'LIMBURGSE' VLAAI VOOR GOUDEN WERELDERFGOEDLIJST UNESCO



Toen wij, ouderen, nog jongeren waren, hoorden we wel eens praten over de zeven wereldwonderen. Gebouwen van uitzonderlijke schoonheid, zoals de Piramiden in Egypte, de hangende tuinen van Babylon, en het mausoleum van Halicarnassus. Bijna al die wonderen zijn verdwenen door natuurgeweld of menselijke (wan)daden. Later vonden de mensen dat er meer

wereldwonderen waren, zoals het beeld van Christus in Rio de Janeiro (foto), Chinese Muur in China en Machu Picchu in Peru. Maar denk nu ook aan bijvoorbeeld de Eiffeltoren in Parijs, de Sagrada Familia in Barcelona of het Operahouse in Sydney, Australië.

### Halve eeuw

Unesco, de culturele tak van de Verenigde Naties, besloot precies een halve eeuw geleden, in 1972, om een werelderfgoed lijst op te zetten. Op die lijst moesten alle bouwwerken komen te staan die de moeite van het bewaren voor de hele wereld waard waren. Zodat ook onze kleinkinderen en generaties daarna nog hiervan kunnen genieten. Elk land, dat lid is van Unesco, is verplicht een commissie te hebben die deze lijst samenstelt.

### Landschap en cultuur

Na die gebouwen startte Unesco ook met een werelderfgoedlijst van natuurstreken en landschappen. Denk aan het Great Barrier Reef bij Australië en zelfs onze Waddenzee staat erop. Tien jaar geleden startte Unesco met het inventariseren van cultureel erfgoed. Degene die dit aandraagt moet wel van goeden huize komen, want er moet een stevige motivatie worden overlegd, waarom iets werelderfgoed is. En een plan van aanpak, hoe de indieners het in stand willen houden. Een volksgebruik (bijvoorbeeld het schutterswezen), elk feest (Koningsdag in Nederland, meiboom planten of paasvuren aansteken) kan worden voorgedragen. Het kan ook een vrij nieuwe traditie zijn: De Roetsj in Venray bijvoorbeeld (foto). Soms vindt de een het een prachtige traditie, maar een ander gruwelt ervan: stierengevechten in Spanje bijvoorbeeld of het Sinterklaasfeest mét Zwarte Piet. Een criterium is dat het welzijn van dieren niet mag worden geschaad, dus het stierenvechten zal het niet redden.

### Streekproducten

Sinds enkele jaren is het ook mogelijk streekproducten in te brengen. Zoals de Bossche bol of de Limburgse vlaai. En daar begint het wringen: ook in Brabant en de rest van Nederland begint een vlaai gemeengoed te worden. Maar de oorsprong ligt in Limburg, heeft een bakkerscollectief kunnen aantonen. In Brabant en elders mogen ze dan wel

vlaai bakken, maar ze mogen het niet meer. 'Limburgse vlaai' noemen. Net als Parmezaanse kaas uit een ander land. Of, zoals ons vroeger al werd geleerd: "Rang is alleen Rang, als er Rang op staat."

Zomaar een detail: Het carnaval in Limburg en Brabant (op Oeteldonk na) staat niet op de



erfgoedlijst, het Zomercarnaval in Rotterdam, de Zwaagse carnavalsoptocht in Hoorn (Noord-Holland) en de hele carnaval in Noordoost-Twente wel.

*Tekst Jaques Penris*

## GPV NIEUWS

Vervoer kan voor mensen met een WLZ-indicatie (wet langdurige zorg) duur zijn. Het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) heeft daarom aan de gemeente gevraagd of Wmo-vervoer (Omnibuzz) ook mogelijk is voor mensen die in een WLZ-instelling verblijven of een WLZ-indicatie hebben. Onderstaand het antwoord dat het bestuur ontving. "Als het gaat om sociaal vervoer (familiebezoek, naar sportclub, enz) dan is dit mogelijk. Als het gaat om vervoer naar behandeling of dagbesteding (vanuit de WLZ) dan moet de WLZ voor vervoer zorgen. Het volgende staat in ons handboek:

### Collectief vervoer voor Wlz-geïndiceerden:

De regering gaat ervan uit dat het collectief vervoer is ingericht als algemene voorziening. In de Memorie van Toelichting bij de Wmo 2015 staat dat 'algemene voorzieningen toegankelijk zijn voor alle ingezetenen van een gemeente. Ook mensen die zorg ontvangen als bedoeld in de Wlz kunnen dus bijvoorbeeld gebruikmaken van een algemene voorziening voor sociaal vervoer of mantelzorgondersteuning'.

In de praktijk hebben gemeenten het collectief vervoer echter meestal als maatwerkvoorziening ingericht en niet als algemene voorziening. Aangezien de gemeente een maatwerkvoorziening kan weigeren als de cliënt een Wlz-indicatie heeft en het collectief vervoer ook niet behoort tot het verzekerde pakket van de Wlz (artikel 3.1.1 Wlz), dreigen cliënten met een Wlz-indicatie dus tussen wal en schip te vallen. Gemeenten die het collectief vervoer als maatwerkvoorziening hebben ingericht, doen er volgens onze redactie dan ook verstandig aan om het collectief vervoer ook te verstrekken aan cliënten met een Wlz-indicatie." Einde citaat.

Conclusie: Mensen met een WLZ-indicatie kunnen gebruikmaken van het vervoer van de gemeente, als het om vervoer gaat om deel te nemen aan sociale activiteiten, zoals familiebezoek, bezoek sportwedstrijden, enz.

*Tekst: Jac Haegens*

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

<b>Blitterswijck</b>		
KBO Blitterswijck	<a href="mailto:kboblitterswijck@gmail.com">kboblitterswijck@gmail.com</a>	06 2224 3302
Wies Hamstra	<a href="mailto:wieshamstra@gmail.com">wieshamstra@gmail.com</a>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<a href="mailto:tiny_aerts@hotmail.com">tiny_aerts@hotmail.com</a>	0478 532 557
<b>Geijsteren</b>	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	<a href="mailto:kbogeijsteren@outlook.com">kbogeijsteren@outlook.com</a>	0478 532 290
Truus Kempen	<a href="mailto:truus64kempen@gmail.com">truus64kempen@gmail.com</a>	06 4054 3972
<b>Heide KBO</b>	<a href="mailto:info@kboheide.nl">info@kboheide.nl</a>	0478 510 316
<b>Leunen</b>		
KBO Leunen	<a href="mailto:kboleunen@outlook.com">kboleunen@outlook.com</a>	
Jeu Steeghs	<a href="mailto:jeusteeghs@home.nl">jeusteeghs@home.nl</a>	06 5396 9693
<b>Merselo</b>		
KBO Merselo	<a href="mailto:kbo.merselo@gmail.com">kbo.merselo@gmail.com</a>	0478 546 479
Jeanne Hendrix	<a href="mailto:jaantjeverberne@gmail.com">jaantjeverberne@gmail.com</a>	06 2095 8295
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	<a href="mailto:ansbastiaans@ziggo.nl">ansbastiaans@ziggo.nl</a>	06 3083 4627
<b>Oostrum</b>	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<a href="mailto:secre.kbo.oostrum@hotmail.com">secre.kbo.oostrum@hotmail.com</a>	0478 586 052
Tini Kreutz	<a href="mailto:tinikreutz@hotmail.com">tinikreutz@hotmail.com</a>	0478 588 355
Joos Linskens	<a href="mailto:j.linskens@home.nl">j.linskens@home.nl</a>	0478 583 805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	<a href="mailto:secretariaat@kbovenray.nl">secretariaat@kbovenray.nl</a>	0478 585 861
Nettie Baartman	<a href="mailto:baartmannettie@hotmail.com">baartmannettie@hotmail.com</a>	0478 750 615
Francien Gielen	<a href="mailto:francien.gielen@ziggo.nl">francien.gielen@ziggo.nl</a>	06 2099 7687
Corry Kanters	<a href="mailto:kanthen@ziggo.nl">kanthen@ziggo.nl</a>	0478 584 520
<b>Veulen KBO</b>	<a href="mailto:gerrit.riek.reintjes@gmail.com">gerrit.riek.reintjes@gmail.com</a>	0478 568 880
<b>Wanssum</b>	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<a href="mailto:secretariaat@kbowanssum.nl">secretariaat@kbowanssum.nl</a>	06 1317 2540
Tonnie Kwakkernaat	<a href="mailto:tonnie.kwakkernaat@gmail.com">tonnie.kwakkernaat@gmail.com</a>	0478 539 054
René Rijpma	<a href="mailto:renerijpma@hotmail.com">renerijpma@hotmail.com</a>	0478 511 186
<b>Ysselsteyn</b>	Dorpsondersteuning	
	<a href="mailto:dorpsondersteuning.ysselsteyn@outlook.com">dorpsondersteuning.ysselsteyn@outlook.com</a>	06 3057 7716

## MEERDAAGSE SENIORENREIS SEPTEMBER NAAR DRENTHE

Vanuit de cluster Oirlo-Oostrum-Castenray is voor senioren uit de gemeente Venray van maandag 4 t/m donderdag 7 september een reis gepland naar Odoorn.

Het programma omvat het fraaie openluchtmuseum Ellert en Brammert (*over diverse periodes van wonen en leven in het verleden*); een 'zwerf'tocht met bus en gids; de bijzondere Proefkolonie (*zie, beleef en verwonder*); kijkje in het museumdorp Orvelte; boerin Agnes van 'Boer zoekt Vrouw'; het Nationaal



Bakkersmuseum met een ludieke broodshow.

Het hotel biedt 's avonds gratis ontspanningsmogelijkheden. De totale reissom inclusief alle lunches bedraagt ongeveer € 440,-

Zelfredzaamheid is gewenst, voor het overige is alles goed te doen, ook met eventuele rollator.

Aanmelden zo snel mogelijk, maar uiterlijk tot 27 mei bij Hay Achten, Oirlo via tel. 06 1341 4407 of mail [h-achten@home.nl](mailto:h-achten@home.nl)

## Hotel Asteria Venray

# Jubileum Familediners Condoleances Koffietafels

Kijk op [www.asteria.nl](http://www.asteria.nl) voor meer informatie  
Reserveren kan via [info@asteria.nl](mailto:info@asteria.nl) | 0478-511 466

**HUIS & HYPOTHEEK  
NOORD LIMBURG**

**Maak een  
vrijblijvende  
afpraak!**

**Huis & Hypotheek Noord Limburg:  
Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!**

### Wist u dat...

- er ruimere hypotheekmogelijkheden zijn voor iedereen vanaf de 57 jarige leeftijd?
- op elke leeftijd een hypotheek met een looptijd van 30 jaar afgesloten kan worden?
- alleen rente betalen over een lening tot 50% van de woningwaarde mogelijk is?
- de hoge woningwaarde u extra mogelijkheden geven om goedkoop te lenen voor elk gewenst doel?

[www.huis-hypotheek.nl](http://www.huis-hypotheek.nl) | Tel. 077-3999255  
Venlo | Horst | Venray



## PUZZEL EN WIN!

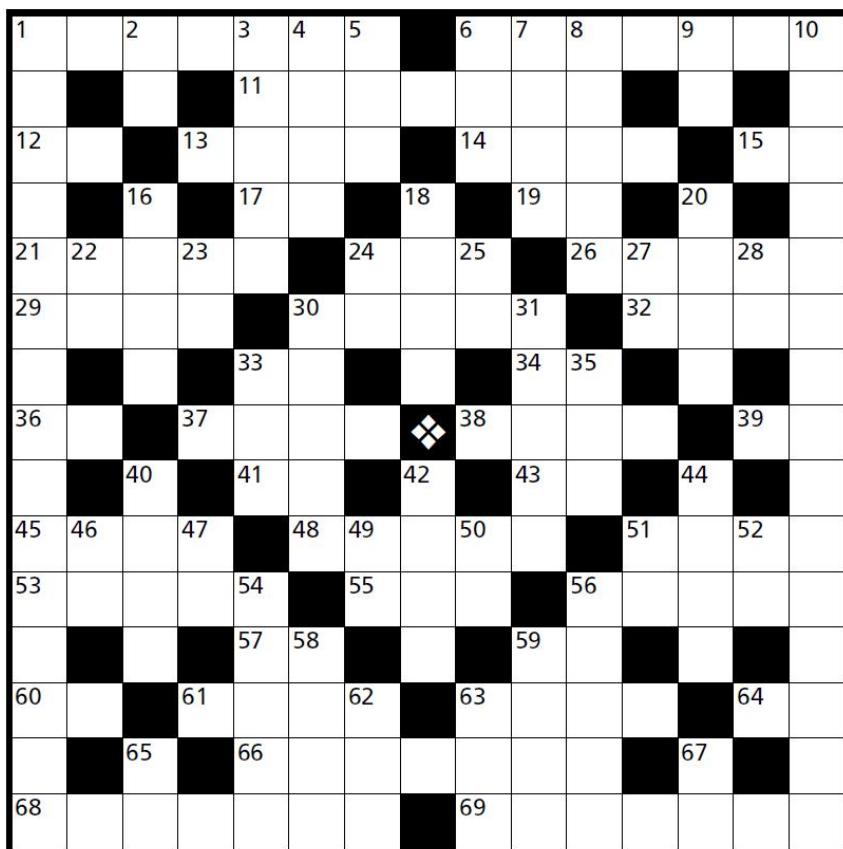


**HOTEL ASTERIA  
VENRAY**  
★★★★  
DINEREN  
VERGADEREN  
FEESTEN

Annie Wijnands uit Venray is de winnaar van de sudokupuzzel die in de vorige editie van De Schakel stond. Zij was een van de tientallen lezers die de 'puzzel' met het juiste antwoord oplosten en instuurden naar onze redactie. De juiste oplossing: 159643287  
De puzzelliefhebster heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen. Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen.



Om kans te maken op de prijs mailt u de oplossing vóór **11 april** naar [puzzel@cvo-venray.nl](mailto:puzzel@cvo-venray.nl) of verzendt deze naar het postadres van De Kemphaan, zie pag. 2. Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.



**HORIZONTAAL:** 1 speeltuig; 6 laagte; 11 vrouwelijk roofdier; 12 decibel; 13 slede; 14 toiletartikel; 15 aldus; 17 water in Noord-Brabant; 19 regeringsreglement; 21 warboel; 24 kledingstuk; 26 tendens; 29 stuk; 30 strijkinstrument; 32 notitie; 33 persoonlijk vnw.; 34 voor de middag; 36 daar; 37 aanspreektitel; 38 voedsel; 39 naschrift; 41 geheel de uwe; 43 voegwoord; 45 wegkant; 48 ooievaar; 51 hoekpilaar; 53 opperen; 55 muurholte; 56 kei; 57 onder meer; 59 familielid; 60 lidwoord; 61 soort brood; 63 mogelijkheid; 64 nikkel; 66 niet precies; 68 prijzende woorden; 69 hofmeester.

**VERTICAAL:** 1 verzenboek; 2 merkteken; 3 spoedig; 4 tijdrekening; 5 ontkenning; 6 dat wil zeggen; 7 melkklier; 8 traag; 9 rivier in Italië; 10 soort luchtstroom; 16 bivak; 18 zanggroep; 20 schor; 22 stop; 23 voorzetsel; 24 legerafdeling; 25 uitgeteld; 27 universiteitshoofd; 28 namiddag; 30 verschiet; 31 naderhand; 33 bergwas; 35 onbepaald vnw.; 40 dokter; 42 nijlreiger; 44 snavel; 46 vogelproduct; 47 arrestatiegroep; 49 modieus; 50 boom; 51 legerafdeling; 52 voorzetsel; 54 begrip; 56 proost; 58 bek; 59 handvest; 62 watering; 63 geldla; 65 voegwoord; 67 ongeveer.

De oplossing:

6	2	25	30	38	27	15	40	16	63	66	54	33
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Geen autorijbewijs (meer)?**  
Blijf mobiel met een **LIGIER** of **MICROCAR!**

**LEASE JE BROMMOBIEL**

**Private Lease**  
al voor € 299 per maand

uw brommobieldealer in de regio

**WEJEBE** Blitterswijk bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444  
[www.wejebe.nl](http://www.wejebe.nl)

### RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts.

In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt).

Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.



### WATERSTANDEN (1)

Als zesjarig jongetje in een Middenlimburgs dorp, waar de grootste nattigheid een beek van nog geen halve meter breed was hoorde ik de waterstanden op de radio. Geen idee waar het over ging, maar het kon nooit goed zijn. Dat hoorde ik aan de stem, die altijd klonk alsof de wereld op instorten stond. Het was geen gebruikelijke stem van een nieuwslezer, dit was een man die vermoedelijk nog ergens in een schuilkelder zat en langzaam en nadrukkelijk de voor het verzet bestemde geheimzinnige codes van Radio Oranje opdreunde: "Maasbracht.. Plus Een; Belfeld... Plus Een.." Het aller-dreigendste was wel: "Grave... Beneden De Sluis... Min Twee." Mijn God, kwam er weer oorlog of zo? Ik had net het laatste staartje meegemaakt, dat was erg genoeg. Dat die stem dit zo nadrukkelijk traag oplas om schippers op de rivieren de tijd te geven om alles op te schrijven, daar had ik als broekie geen idee van.

*Jaques Penris*

### WATERSTANDEN (2)

"Nu volgen de waterhoogten van hedenmorgen, medegedeeld door Rijkswaterstaat", werd in 'huize' Bosman direct gevolgd door de roep van mijn vader: "Even stil zijn". En dat op een toon, dat ik het echt niet durfde wagen een kikk te geven. Met een vader als binnenvaartschipper (dat huize slaat dus op een schip), was het



*Ons schip, de SALF 2, bij de Lorelei*

voorlezen van de waterhoogten op de radio een moment dat niet gemist mocht worden. Die waren van groot belang om te weten hoeveel lading hij kon meenemen tot aan de haven waar deze moest worden gelost. Elke dag werden deze waterhoogten genoteerd, zodat wij ook een overzicht hadden over het verloop van de waterstanden in de loop van de weken. Soms was er een dag niets genoteerd, dan was het een leerzame bezigheid om de ontbrekende cijfers in te vullen. Zelfs in de zomervakantie had ik als kind dan toch rekenles. De waterstanden zijn onlosmakelijk verbonden met mijn zomervakanties, die ik aan boord van ons vrachtschip doorbracht.

*Corry Houwen-Bosman*

### WATERSTANDEN (3)

Mijn ouders hadden een grote carréboerderij bij het Gebroken Slot in Grubbenvorst. Zo gauw als we hoorden dat het hoog water zou worden, moesten we elke morgen om half tien luisteren naar de Waterstanden. Als het iets te hoog werd, konden onze kelders onderlopen. De boerderij had een grote binnenplaats, die bij hoog water onder kon lopen en vandaar kon het naar de kelders. Als een bepaald peil was bereikt, moesten we helpen om de toegang naar dat binnenplein te barricaderen voor het Maaswater.

*Mien Janssen, Wanssum*

### WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio?

Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben?

Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar [Leo.Broers@home.nl](mailto:Leo.Broers@home.nl)

	 <p><b>IEDERE DAG VERS BROOD</b> LANGER HOUDBAAR - AUTHENTIEK RECEPTUUR - PUUR BROOD</p>		 <p><b>AUTHENTIEKE LIMBURGSE VLAAIEN</b> ALTIJD DAGVERS - VERSE INGREDIËNTEN - AMBACHTELIJK BEREID</p>
---	---	--	---