



Frank en Monique van der Zanden bouwen in Venray een ecologisch huis. Foto: Han Siebers

Foto: Han Siebers

BOUWEN MET LIEFDE VOOR DE AARDE



Onze redactie

Aan de Overloonseweg in Venray verrijst iets bijzonders. Frank (65) en Monique (64) van der Zanden bouwen daar niet zomaar een huis, maar een levend voorbeeld van hoe duurzaam en ecologisch wonen eruit kan zien. Hun project heet niet voor niets 'Bouw mee aan de toekomst'. Waar ooit een gewone jarenzestigwoning stond, verrijst nu een ecologisch pareltje – gemaakt met natuurlijke materialen, respect voor de aarde en een flinke dosis doorzettingsvermogen.

De woning aan de Overloonseweg 89A ondergaat sinds anderhalf jaar een grondige metamorfose. "We

huren het huis en wilden het omtoveren tot een plek die gezond is voor mens en natuur", vertelt Monique. Het dak werd volledig vernieuwd, geïsoleerd met stroballen en belegd met een sedumlaag vol levend groen. In plaats van afval te produceren, kozen ze voor hergebruik: oude bakstenen, dakbalken, houten platen en zelfs sanitair kregen een tweede leven. "We vinden het zonde om goede materialen weg te gooien. Hergebruiken is niet alleen milieuvriendelijk, het heeft ook iets creatiefs. Elk onderdeel vertelt een verhaal."

Lees verder op pagina 8.



Dit is alweer de laatste editie van De Schakel van 2025.

De eerste editie in 2026 wordt op 30 januari uitgegeven (inleveren kopij en advertentie voor 13 januari). Daarna verschijnt De Schakel op 27 februari (inleveren kopij en advertentie voor 10 februari), 27 maart (inleveren kopij en advertentie voor 10 maart), 24 april (inleveren kopij en advertentie voor 7 april), 22 mei (inleveren kopij en advertentie voor 5 mei), 26 juni (inleveren kopij en advertentie voor 9 juni), 28 augustus (inleveren kopij en advertentie voor 11 augustus), 25 september (inleveren kopij en advertentie voor 8 september), 30 oktober (inleveren kopij en advertentie voor 13 oktober) en 27 november (inleveren kopij en advertentie voor 10 november).

COLOFON



centrale van
seniorenverenigingen
Venray

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Seniorenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvs-venray.nl. Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat. De volgende Schakel verschijnt op vrijdag 30 januari.

Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 13 januari

Via e-mail: schakel@seniorenvenray.nl of

Postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH, Venray. Onder vermelding van De Schakel.

Aanleveren advertenties: uiterlijk dinsdag 13 januari

Via e-mail: schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 06 5733 0312.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter.

Ron Koenen, hoofdredacteur

E-mail: ron@koenenmediaencommunicatie.nl

Jaques Penris, Gé Peterink, Jan-Hein de Wit en Leo Broers

Redactiesecretariaat:

Toos Raedts, Mgr.Hanssenstraat 55, 5807 BB Oostrum,

E-mail: toos@raedtsholdingbv.nl

Drukwerk: Multicopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

ETOS EN BIBLIOTHEEK MEEST TOEGANKELIJK



Het Gehandicapten Platform Venray (GPV) hield in oktober de jaarlijkse activiteit rond toegankelijkheid. Het doel was meer bewustwording over de bereikbaarheid en bruikbaarheid van gebouwen, voorzieningen en diensten voor mensen met een beperking.

In aanloop naar de verkiezing hield de werkgroep een enquête onder inwoners van Venray. Zij konden aangeven welke winkels en voorzieningen – zoals horeca, schouwburg, bioscoop, museum en bibliotheek – zij als goed toegankelijk ervaren. Daarbij werd niet alleen gekeken naar fysieke toegankelijkheid voor rolstoel- en rollatorgebruikers, maar ook naar aspecten als ontvangst, hulpvaardigheid, leesbaarheid van menukaarten, verlichting, pinapparaten en toegankelijke toiletten. Een jury van ervaringsdeskundigen bezocht in oktober de genomineerde locaties en stelde een rapport op. De jury concludeerde dat ondernemers in het centrum grote inspanningen leveren om hun voorzieningen voor iedereen toegankelijk te maken. Bij de winkels won Etos, bij de overige voorzieningen ging de eerste prijs naar de Venrayse bibliotheek. Beide ontvingen het certificaat Toegankelijkheid 2025. De werkgroep zal de aanbevelingen van de jury bespreken met de centrumondernemers. Foto: Antoon Jeuken.

WELKOM OP LANDGOED EN NATUURBEGRAAFPLAATS WEVERSL0



- Wandel vrij rond door het prachtige bos
- Ontdek de voordelen van natuurbegraven
- Reserveer een eeuwige grafplek in de natuur

voor info over openingstijden en afspraken zie:

www.weverslo.nl



Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 11 Heide
0478 - 515721 • natuur@weverslo.nl



Contact

In mijn klas zitten twaalf kinderen. Het zijn kwetsbare persoonlijkheden. Ze hebben weinig vermogens en ze zijn opgegroeid in zwak sociale of moeilijke omstandigheden. Als ze al uit een normaal gezin komen, hebben ze weinig meegekregen om met trots en vertrouwen in de wereld te staan.

Twee jongens vragen voortdurend om aandacht: Hamid en Jamal. Ze zijn druk, ongeconcentreerd en agressief. Als ze bij elkaar in de buurt zijn, vechten of schelden ze. Maar ik vind ze aandoenlijk, onbeholpen en kwetsbaar. Ik heb een authentieke neiging om met ze te stoeien. Ik wil ze in de houdgreep nemen, of gemoedelijk een stomp geven tegen hun bovenarm. Maar ik ben voorzichtig. Leraren moeten van hun leerlingen afblijven.

Ik geef het vak Verzorging aan deze klas. Ik ben gericht op een goede sfeer, op 'samen doen'. Ik wil dat ze zich veilig voelen. En dat ze positieve ervaringen opdoen. Ik wil ze helpen te groeien. Het gaat soms moeizaam. Hamid zet een kraan open en Jamal houdt zijn duim tegen de opening. Jamal gooit de pen van zijn buurvrouw naar het achterhoofd van Hamid. Enzovoorts. De andere kinderen nemen geen deel aan deze oorlogjes. De meesten hebben genoeg aan zichzelf of ze hangen aan mij. Maar vaak ook heb ik ze allemaal in mijn zak. Ook de twee kikkers.

En die ene les. Die les zal ik nooit meer vergeten. Ik hou veel van deze kinderen. Maar dat ik een brok



Contact maken... met handcrème.

in mijn keel zou krijgen.. Contact maken... Met handcrème!

De les ging over wratten, sproeten, puistjes, blauwe plekken, schaafwonden en jeuk. Ik had vlak voor de les bij toeval ontdekt dat er in de kast manicuursetjes lagen. En een doos handcrème. Leuk voor de laatste tien minuten van de les.

"Als je klaar bent met het verzorgen van je nagels, kom je bij mij en dan zal ik je handen insmeren met handcrème."

Wat zeg ik nu?!

Ze zitten allemaal druk te rommelen met de etuitjes: schaartje, vijltje en bokkenpootje. Binnen vijf minuten staat Jamal voor me. Hij steekt zijn handen vooruit en straalt. Ik smeer zijn handen zorgvuldig in met de dunne crème. Die andere kikker staat al te wachten. En als ik de handen van Hamid behandel, vormt zich een keurige rij achter hem: Jill, Geert, Sahid, Mieke, Teun, alle tien.

En een voor een steken ze hun han-

den naar me uit. Met een bedeesde blik, of wat verlegen geginnik. Maar zonder aarzeling. Met overtuiging zelfs. Alsof het de normaalste zaak van de wereld is sta ik daar twaalf paar handen te zalven. Ik vind het heerlijk. In een andere laag van mijn bewustzijn loert een lichte twijfel: is dit wel in de haak? Maar mijn twijfel verdampt al snel. Ik zie dat Hamid weer achteraan in de rij gaat staan! Als hij aan de beurt is, smeer ik voor de tweede keer zijn handen in.

Triomfantelijk en met opgestoken handen loopt hij naar Jamal. Die springt overeind en stuift op me af. Zijn handen uitgestoken. En dan gaat de bel. Ik ben gered. Ik had nog vele handen willen zalven.

Jan-Hein de Wit

(janheindewit@planet.nl)



Jeroen Lenaers vertelt over zijn werk.

De altijd actieve activiteitencommissie van de AVOS had ditmaal een bezoek aan het Europees Parlement in Brussel georganiseerd. Dat betekende wel vroeg op, in het donker vertrekken met de bus en in het donker weer thuiskomen.

Gids Paul de Wit werd in Spaubeek opgehaald met een grote krat vol versnaperingen en een kruidenlikeur, vaste bestanddelen van een tocht onder zijn leiding. Brussel bleek een moeilijk te nemen hindernis vanwege allerlei afsluitingen, maar de zeer bekwame chauffeur Lilian wist ons uiteindelijk naar de gewenste plaats te loodsen. Eerst koffie en thee, en toen naar het EP. Paspoortcontrole is vereist en iedereen slaagde daarvoor. De assistente Christine van Jeroen Lenaers toonde ons de plenaire zaal en zij verhaalde heel duidelijk uit welke onderdelen het bestuur van Europa bestaat. Niet alleen 720 leden, maar ook talloze assistenten, delegaties, vertalers en lobbyisten. Daarna was het de beurt aan Jeroen Lenaers uit Stramproy, die in zijn bevlogen stijl en aangename woordkeus uitleg gaf over zijn werkzaamheden. De vragen van de bezoekers wist hij zeer ter zake kundig te beantwoorden: ze weten nu (bijna) alles over 'Europa'. Een lunch, dinerwaardig, behoorde tot de invulling van de dag en na een korte rondleiding door Brussel toonde Paul de AVOS-gasten het imposante marktplein. Wat een rijkdom! Daarna was het retour naar Venray. We kunnen terugkijken op een leuke en leerzame dag.

Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies



PodoSense **Tel: 0478-746001**
Heidseweg 48 www.podosense.nl
5812 AB Heide info@podosense.nl

Podologie Heide (Venray)

OPROEP BESTUUR CENTRALE 'ZONDER HULP GEEN TOEKOMST'

De Centrale van Senioren, al 25 jaar een belangrijke belangenbehartiger voor ouderen in de gemeente Venray, staat op een keerpunt. Door een structureel tekort aan bestuursleden dreigt het voortbestaan van de organisatie in gevaar te komen.

"Zonder nieuwe bestuursleden kunnen we niet verder", meldt voorzitter Henk Raedts in een oproep aan de bij de Centrale aangesloten verenigingen. Hij wijst op meerdere vacatures binnen het bestuur, die dringend ingevuld moeten worden om de continuïteit van de organisatie te waarborgen. Met het aanstaande vertrek van de huidige secretaris eind dit jaar en de verwachte bestuurswissels in 2026, waaronder de functies van voorzitter en penningmeester, komt er een zware wissel te liggen op het huidige, al uitgedunde bestuur. Twee zetels zijn bovendien al geruime tijd vacant sinds het vertrek van bestuursleden in de afgelopen twee jaar. "Onze vereniging heeft in de afgelopen decennia veel bereikt voor senioren in Venray. Maar nu hebben we mensen nodig die het stokje willen overnemen", weet Raedts. Hij roept leden van lokale seniorenverenigingen én betrokken inwoners op om zich aan te melden of om in hun omgeving actief op zoek te gaan naar geschikte kandidaten.

De Centrale fungeert als overkoepelend orgaan voor meerdere ouderenorganisaties. Ze behartigt de belangen van senioren op het gebied van welzijn, wonen, zorg en participatie. "We zijn trots op wat we als vrijwilligersorganisatie hebben opgebouwd. Maar dat mag niet stilvallen door een gebrek aan bestuursleden", aldus Raedts. Geïnteresseerden of tipgevers kunnen zich melden bij het bestuur van de Centrale. "Iedereen die iets wil betekenen voor de oudere inwoners van onze gemeente is van harte welkom. Ervaring is mooi meegenomen, maar motivatie en betrokkenheid zijn belangrijker."



Op de grens van leven en dood
heb je een gids nodig
iemand die je begrijpt
En luistert naar jouw verdriet
en alle vragen

Prinses Irenestraat 21 | 5802 BS Venray
0478 57 14 42 | 06 23 70 22 10
dag en nacht bereikbaar | www.duijfvanderven.nl

AFSCHEID VAN TWEE SCHAKELSPELERS: 'IK KIJK DANKBAAR TERUG OP DEZE PERIODE'



Onze redactie

Na jarenlange betrokkenheid nemen twee markante vrijwilligers afscheid van De Schakel: redacteur en oud-voorzitter Jaques Penris uit Venray en secretaris Henk Classens uit Castenray. Beiden waren van grote betekenis voor het ouderenblad dat in ruim anderhalf decennium uitgroeide van een eenvoudig kopieerblad tot een eigentijds magazine.

Jaques Penris kwam niet vanzelf bij De Schakel terecht. "Henk de Klerk, toen lid van de Seniorenraad en het KBO-bestuur, vroeg mij in 2006 voor de redactie", vertelt hij. "Maar ik werd afgewezen omdat ik 'te revolutionaire ideeën' had."

Die ideeën bleken achteraf de basis voor de grote vernieuwing die het blad in 2010 zou doormaken. "Ik wilde af van het oude model waarin de redactie vooral teksten corrigeerde", legt Penris uit. "We moesten een echt magazine worden: met structuur, korte verhalen, goede foto's en een verzorgde opmaak." Toen hij in 2009 voorzitter werd, zette hij samen met eindredacteur Maurits Kuit en redactielid Corry Houwen de verandering in gang. "We namen de hele redactie mee in het proces. Iedereen moest begrijpen waarom we het anders gingen doen."

Als oud-journalist van De Limburger bracht Penris professionele kennis mee. "Ik vond het belangrijk dat anderen leerden hoe je een goed interview houdt of een verhaal opbouwt."

De eerste vernieuwde editie verscheen in mei 2010, met op de omslag een foto van de Grote Kerk.



Vanaf links: Henk Classens, voorzitter Henk Raedts en Jaques Penris.

"Het was hard werken, maar het resultaat mocht er zijn. We schreven zelfs een leidraad van twintig pagina's over hoe het blad moest worden gemaakt." Na zeventien jaar stopt Penris nu definitief. "Langzaam maar zeker gaat de lucht eruit. Toen ik besepte dat ik twintig uur per week met het blad bezig was, wist ik dat het tijd was. Toen ik 80 jaar werd heb ik de leiding van de redactie overgedragen aan Ron Koenen en nu is het klaar. De ballon loopt langzaam leeg: beter nu stoppen dan te lang doorgaan."

Secretaris

Waar Penris de inhoud vormgaf, zorgde Henk Classens dat alles achter de schermen op rolletjes liep. Hij begon op 1 oktober 2013, nadat hij Jaques Penris had aangesproken tijdens de Dag van de Ouderen in Venray. "Ik had de oproep voor een secretaris al vaker gezien in De Schakel", vertelt hij. "Toen ik Jaques sprak, zei ik: 'Misschien is dat wel iets voor mij'. Een week later zaten we in De Kemphaan om het door te spreken." Vanaf dat

moment was Henk de organisatorische spil van de redactie. "Ik heb het secretariaat met veel plezier en voldoening ingevuld", zegt hij. "In die twaalf jaar heb ik met 25 mensen samengewerkt, allemaal fijne vrijwilligers met wie het altijd goed klikte." De samenwerking met Jaques noemt hij bijzonder prettig. "Jaques was een man van ideeën, ik van structuur. Dat vulde elkaar mooi aan. We wisten wat we aan elkaar hadden." Ook de distributiehulp wil hij niet ongenoemd laten. "Piet en Annie zijn goud waard. Zonder hen zou de verspreiding nooit zo soepel lopen." Voor Henk voelt het nu goed om te stoppen. "De cirkel is rond. Ik kijk met dankbaarheid terug op deze periode. Het was vrijwilligerswerk, maar het voelde als meer. De Schakel hoort bij mijn leven." Zijn opvolgster, Toos Raedts uit Oostrum, is inmiddels gestart. "Ik wens Toos veel succes en hoop dat ze er net zoveel plezier aan beleeft als ik heb gehad. Het ga jullie goed. En ik hoop nog lang te mogen genieten van dat prachtige blad!"

Hier woon je zelfstandig, maar niet alleen

Vanaf maart 2026 opent De Mulder in Venray haar deuren voor een nieuwe manier van wonen: het leefconcept Goed voor Elkaar. Geen standaard appartementen-complex, maar een levendige woonplek waar mensen elkaar kennen, naar elkaar omkijken en samen het dagelijks leven vormgeven.

In De Mulder woon je zelfstandig in een comfortabel appartement, met de vrijheid om je eigen leven te leiden én deel uit te maken van een betrokken gemeenschap. Jong of ouder, alleen of samen, met of zonder zorgvraag, iedereen die openstaat voor verbondenheid en iets voor elkaar wil betekenen is welkom. Misschien kook je graag en nodig je eens een buur uit, terwijl een ander je helpt met een boodschap.

De appartementen zijn gerenoveerd en 60 m² groot. Ze beschikken over eigen voorzieningen zoals een woonkamer met open keuken, slaapkamer, badkamer en berging. Het zijn sociale huurwoningen, waardoor huurtoeslag mogelijk is. Daarnaast is er ondersteuning beschikbaar: van een buurtverbinder die je helpt om contacten te leggen tot initiatieven die bewoners stimuleren om in beweging te blijven. En heb je zorg nodig? Dan is een vast team van professionals dichtbij en snel geregeld.

'De Mulder wordt een levendige plek waar altijd iets te beleven valt. Een plek waar samenleven en betrokkenheid centraal staan. En waar zorg en ondersteuning met een vast team professionals dichtbij is indien nodig.'

Meer weten of direct aanmelden?
www.dezorggroep.nl/demulder



Maar we vragen ook iets van jou. Dat je openstaat voor nieuwe contacten, mee wilt denken over hoe we samen het wonen prettig maken en bereid bent iets voor een ander te betekenen op jouw eigen manier. Net zoals anderen er voor jou kunnen zijn. En ook als je lichamelijk wat minder kunt, kun je nog steeds iets betekenen: met een vriendelijk woord, een glimlach of een luisterend oor. Samen maken we van De Mulder een plek waar iedereen zich thuis voelt.

Wil jij wonen op een plek waar je ertoe doet, voor jezelf én voor anderen? Dan is De Mulder misschien wel jouw nieuwe thuis.

Een initiatief van



ROLLATOR-ODE

O rollator, mijn steun en toeverlaat
Heerlijke wagen die steeds naast me staat.
Waar ik ook loop, jij bent in mijn buurt
Of het nu lang of maar eventjes duurt
Rollator, jij helpt mij met mijn onzekerheid
In jou heb ik vertrouwen. Altijd!
Rollator, mijn onvermoeibaar apparaat
Je bent mijn hulp van vroeg tot laat.
Voor velen ben je een sta-in-de-weg
Maar voor mij ben je onmisbaar, zeg!
Ik leun, ik steun, ik zit op jou
Jij bent degene die ik het meest vertrouw
Klagen dat is heel vervelend
En naar jou niet erg wellevend

Een standbeeld wil ik vragen
Voor de uitvinder van deze wagen
Die in stilte werkend achter de schermen
Zich over moeilijk lopenden wist te ontfermen
Rollator, blijf nog lang in mijn leven.
Blijf me steeds een steuntje geven
Je bent mijn liefste, mijn schattebout
En hopelijk worden we samen stokoud.

Schrijver onbekend

Ingezonden door Nellie Steeghs uit Leunen



Warme en persoonlijke dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners en hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wel kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl



Hestia Zorg
Onderaart van Baten



**Je bent nooit
te oud om
Peel en Maas
te bezorgen.**

Wij zoeken continu bezorgers
voor de verspreiding van
Peel en Maas op donderdag.

Info: linda@vandenmunckhof.nl
Aanmelden: www.peelenmaasvenray.nl

Ge's Gedachten

DANK VOOR BEWEZEN DIENSTEN

Een dak boven je hoofd is voor ons heel vertrouwd. Wij leven in een rijk land met goede voorzieningen. Vroeger was er een kleine rijke elite in villa's en een grote groep arbeiders in huisjes en hutjes. Nu hebben we naast een kleine elitegroep hele rijken een grote groep welvarenden en een kleine groep behoeftigen. En het gekke is dat we tegelijk ook een hele grote groep ontevreden hebben. Welvaart leidt niet vanzelfsprekend tot tevredenheid, maar maakt blijkbaar eerder afgunstig.

De tijd dat we alleen met Pasen nieuwe kleren kregen, is allang geschiedenis. Voor mij was dat een nieuwe korte broek. En of het nou stervenskoud of bloedheet was, die korte broek moest ik aan naar school. Tegenwoordig hebben we vier tot vijf keer per jaar nieuwe kleren 'nodig'. Wie dat niet kan, voelt zich achtergesteld. In diezelfde vroegere tijd bouwden we in ons dorp een nieuwe kerk. De grond werd geschonken door enkele boeren met overbodige grond en met acties brachten we het geld en de materialen voor de bouw en de inrichting bijeen. Geen overheidssubsidies en geen bijdrage van het dekenaat of het bisdom. De ingebruikneming – met de bisschop in processie voorafgegaan door bruidjes en de harmonie – was een dorpsfeest.

Die kerk heeft in veel dorpen inmiddels zijn functie verloren. De gebouwen of de ruimte daarvoor kunnen we nu beter benutten voor woningbouw, een gemeenschapshuis, een sociaal-medisch centrum of een andere maatschappelijke voorziening die de gemeenschappen goede komt, zou je zeggen. Vroeger was er geen inspraak bij het beslissen over dit soort voorzieningen. De burgemeester, de baas en de pastoor maakten de dienst uit. We zijn nu in meerderheid niet alleen welvarender, maar ook mondiger geworden. Voor mij is het daarom logisch om met het dorp te overleggen over wat er met de kerk moet gebeuren. Dat dorp heeft uiteindelijk destijds zelf ook de kerk betaald. Maar dat blijkt nog niet zo eenvoudig. Een vage instantie van het bisdom beslist wat er met onze kerk en onze grond gebeurt en tegen welke prijs. Geen erkenning of waardering voor de inbreng van vroeger, enkel de portemonnee regeert. Dan sta je toch mooi te kijken met je goeie geloof. De kerk als gemeenschap van naastenliefde is nu opeens een beleggingsmaatschappij. Maar in wiens belang? In elk geval niet de mensen uit het eigen dorp. Is de pastoor nog steeds de baas? Daarmee is dank voor bewezen diensten dank voor stank geworden. Tja veranderen tijden wel echt?

Ge Peterink

'BIJDRAGEN AAN GEZONDE AARDE' (VERVOLG VP)



Onze redactie

Wie het huis nu bezoekt, ziet nog de stobalen in de gevels en de leem die binnenkort wordt afgewerkt. De vloeren zijn geïsoleerd met houtwol, de kieren gevuld met ruwe schapenwol. Binnen is het behaaglijk dankzij wandverwarming, weggewerkt onder een warme leemlaag. "Leem is prachtig spul", vindt Frank. "Het ademt, reguleert vocht en zorgt voor een bijzonder prettig binnenklimaat. En eerlijk is eerlijk: het geeft ook een geweldige sfeer. Elk vertrek heeft zijn eigen kleur en uitstraling."

De natuurlijke materialen trekken zelfs onverwachte gasten aan. "Metselbijtjes vinden in de leemresten in de tuin precies wat ze zoeken", vertelt Monique lachend. "En het stro waarmee we isoleerden, komt gewoon van een akker in Overloon. Dat voelt toch anders dan een pakket glaswol uit de bouwmarkt."

Wat begon als een renovatie, groeide uit tot een missie: laten zien dat ecologisch bouwen haalbaar én mooi is. "We willen anderen inspireren", zegt Frank. "Veel mensen denken dat duurzaam bouwen ingewikkeld of duur is. Dat hoeft niet. Het begint bij bewust kiezen: hergebruik wat je kunt, werk met natuurlijke materialen en doe waar mogelijk zelf mee." Toch merken ze dat het onderwerp veel vragen oproept. 'Is het niet veel duurder?' krijgen ze vaak te horen. "Niet perse", legt Monique uit. "Sommige materialen kosten iets meer, andere juist minder. En doordat we veel hergebruiken en zelf doen, blijft het betaalbaar. Belangrijker nog: we bouwen vanuit overtuiging, niet om te besparen. We willen bijdragen aan een gezonde aarde."



Frank en Monique krijgen veel hulp bij hun ecologische bouwproject.

Ecologisch bouwen vraagt inzet, maar geeft ook veel voldoening. "Het is heerlijk om met je handen te werken, zeker als je als senior met pensioen bent of meer vrije tijd hebt", weet Frank. "Je leert nieuwe technieken, ontmoet inspirerende mensen en het resultaat is een huis dat echt leeft. Bovendien is het een gezonde omgeving: geen dampende verf of kunststof, maar ademende muren en natuurlijke geuren."

Hun filosofie is eenvoudig: wat je hergebruikt, hoef je niet te kopen. "We hebben oude dakbalken verwerkt in de nieuwe constructie, deuren opnieuw gebruikt, vloerplaten van de zolder tot wandplaten omgetoverd. En omdat we veel zelf doen, met hulp van familie en vrienden, blijft het betaalbaar. Het is een avontuur, maar ook een ontdekkingstocht. Er zijn inmiddels groene bouwmarkten, cursussen en open dagen waar je alles kunt leren over ecologisch wonen. En het mooie is: jong en oud werken daar samen aan hetzelfde doel: een toekomst waarin we zuiniger omgaan met onze aarde." Een vaste opleverdatum hebben ze bewust niet. "We willen onszelf

niet onnodig onder druk zetten", glimlacht Monique. "Natuurlijk zijn er momenten waarop het even moet – toen het dak eraf was bijvoorbeeld. Maar verder doen we het stap voor stap." Frank knikt. "We hebben geen haast. Voor ons is het proces minstens zo belangrijk als het eindresultaat. Elke stap voelt als een bijdrage aan iets groters: een leefbare toekomst."

Af en toe organiseren ze open dagen. Wie nieuwsgierig is, kan zich inschrijven voor hun nieuwsbrief via www.dewereldboom.nl. "Bouwen met stro, leem en liefde voor de aarde: het is misschien niet de snelste manier", weet Frank, terwijl hij zijn handen afveegt, "maar wel de mooiste."





Wandeling Toon Hermans Huis.

Wandelingen

Het Toon Hermanshuis Team Venray organiseert in november meerdere wandelingen voor mensen die geconfronteerd worden met kanker. De geplande data: zaterdag 29 november, woensdag 10 december en zaterdag 27 december

De wandelingen starten om 10.00 uur bij de Perdstal aan de Kempweg 164 in Venray. De deelnemers maken samen een rustige wandeling van ongeveer drie kilometer en sluiten af met een kop koffie of thee. Voor meer informatie mail venray@toonhermanshuisnoord-limburg.nl.

Open huis Kapstok

Logeerhuis Kapstok houdt op zaterdag 13 december zijn open-huismiddag tussen 14.30-16.30 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld).

Dit open huis vindt plaats op de vierde etage. Iedereen is welkom.

TIEN JAAR AVOS

Een mijlpaal vol met uitjes en gesprekken. Wat ooit begon als een klein initiatief, is uitgegroeid tot een bloeiende vereniging. Waarin mensen elkaar vinden, steunen en inspireren.

Seniorenvereniging AVOS grijpt het tweede lustrum aan om op 13 december het 'jubileumjaar' in te zetten met een feestvergadering in Schouwburg Venray. Het hele jaar 2016 staat in het teken van dit lustrum. De feestvergadering, die om 12.00 uur begint, wordt gevuld met lunch, voordrachten, zang en een buurt.

Lezing digitale veiligheid

Match voor Vrijwilligers houdt op woensdag 15 januari van 14.00 tot 16.00 uur een voorlichtingsbijeenkomst over digitale veiligheid. Tijdens deze lezing, gepresenteerd door Gideon Aarts, medewerker digitaal van bibliotheek Biblio-nu, krijgen de bezoekers tips en inzichten over hoe ze zichzelf kunnen beschermen in de steeds veranderende digitale wereld.

Er worden tijdens de lezing actuele voorbeelden besproken. De presentatie wordt door de deelnemers

zelf ingedeeld, aangezien hun inbreng leidend is. Alle deelnemers aan de lezing kunnen aangeven welke onderwerpen ze bespreken willen hebben. Ook krijgen ze praktische informatie over waar ze terecht kunnen met hun vragen. Na de lezing verlaten ze ongetwijfeld met veel nieuwe kennis en een goed gevoel de zaal.

Enkele onderwerpen die besproken kunnen worden zijn 'geen wachtwoorden', het verkrijgen van gratis koffie, Max Verstappen en het belang van sprookjes in deze tijd. De onderwerpen zijn dus heel divers, maar hebben allemaal een connectie met digitaal. Voor meer informatie en aanmelden (verplicht) bezoek de website van Match: www.matchvoorvrijwilligers.nl.

Dansen in Blitterswijk

Liefhebbers van dans en gezellige muziek zijn ook in 2026 van harte uitgenodigd voor een dansmiddag in gemeenschapshuis De Zaal, Plein 4 in Blitterswijk.

De data zijn op 21 maart, 6 juni en 3 oktober. Ook weer op zaterdagmiddag van 14.00 tot 17.00 in De Zaal. De entree bedraagt 5 euro. Iedereen is welkom, ook dansliefhebbers van buiten het dorp.



De Voorde 25 5807 EZ Oostrum-Venray info@autoschadevenray.nl

Autoschade Venray is een universeel schadeherstelbedrijf.

Wij zijn gespecialiseerd in het herstellen van alle merken personen auto's en bedrijfsauto's. Wij werken samen met alle verzekeringsmaatschappijen in Nederland.

SCHADEHERSTEL

Autoschade? Wij herstellen vakkundig en snel!

AUTORUITHERSTEL

Reparatie of vervangen? Wij helpen bij een sterretje of barst.

WWW.AUTOSCHADEVENRAY.NL

T 0478 58 23 33



WAT DOE IK NA PENSIONERING?

De derde levensfase 'na het pensioen' is een uitdaging voor veel mensen. Wat nu? Dat bepaal je zelf. Het boek 'Wie prettig oud wil worden, begint op tijd!' is een praktisch hulpmiddel voor jonge ouderen.

Uit dit boek een aantal praktische tips, die kunnen helpen om de tijd na het pensioen zo waardevol mogelijk te maken.

Tip 1. Financiën.

Inzicht in de financiën geeft rust. Noteer de vragen die u hebt over financiën en bespreek deze met uw familie of financieel adviseur.

Tip 2. Mobiliteit.

Verlies van mobiliteit is voor iedereen een ander verhaal. Sta eens stil bij wat voor invloed dit zou hebben op uw leven. Bekijk ook eens alternatieven.

Tip 3. Veiligheid

Veiligheid en geborgenheid worden bij het ouder worden steeds belangrijker. U wordt kwetsbaarder. Hoe is uw veiligheid gewaarborgd?

Tip 4. Leefstijl

Als u met pensioen gaat denkt u mogelijk aan eeuwige vakantie, maar dat gaat vervelen? Zoek naar een nieuw levensritme en invulling van uw tijd met leuke dingen.

Tip 5: Uitdaging.

Uw hersenen nemen niet af, maar u moet ze wel blijven gebruiken. Studeren? Het kan. Zoek in elk geval een uitdaging in de vorm van reizen, puzzelen, (pub)kwissen, sport of spel.

Tip 6: Ontspanning.

(Jong)volwassenen doen tegenwoordig veel aan fitheid, zoals wandelen of fitness. Blijf dat doen. Zorg voor voldoende ontspanning. Anderzijds, vrijwilligerswerk zet ook aan tot fitheid.

DIT HOUDT ME BEZIG

70- en 80-plussers dr



Gé Peterink

"Wij worden anders oud dan onze ouders en grootouders. Die gingen met 65 jaar naar het bejaardenhuis. Daar waren ze goed verzorgd. Wij zijn fitter, gezonder en actiever dan die vorige generatie."

Jos Wijnhoven (75 jaar) vindt het dan ook vanzelfsprekend dat ze de handen uit de mouwen steekt als het dorp vraagt om vrijwilligers. Haar man Ad (77 jaar), Mia Jans-Beken (76 jaar) en Jac Derikx (74 jaar), allemaal uit Geijsteren, zijn het daarmee eens. Met z'n vieren zijn ze aangeschoven voor een gesprek over de vraag wat ouderen zoal bezighoudt. Directe aanleiding is de organisatie van het Vorstenbal en het BCL Carnavalstreffen eind no-

*'Ik vind het nog steeds
fijn als ik een praatje kan
maken met jongelui'*

vember, waarvoor carnavalsvereniging De Keieschieters uit Geijsteren heeft getekend. Er worden 1500 à 2000 bezoekers van de 165 bij de Limburgse bond aangesloten carnavalsverenigingen verwacht.

Een opmerking in een interview met de organisatoren 'dat zelfs 70- en 80-plussers zich als vrijwilliger hebben gemeld', is de aanleiding voor dit gesprek.

Is het zo bijzonder dat 70- en 80-plussers zich aanmelden als vrijwilliger?

"Als je zoiets groots als een BCL Treffen en een Vorstenbal wilt organiseren moet het hele dorp zich



Vanaf links: Jos Wijnhoven, Mia Jans-

inzetten, anders lukt het niet. En dus ook de ouderen", zegt Ad Wijnhoven: "In het dorpsblaadje stond een lijst met taken die gedaan moeten worden. En dan is het heel gewoon dat wij ons ook melden."

Jac Derikx vult aan: "Natuurlijk hebben wij niet meer de energie en de kracht van de jeugd, maar wij hebben wel de ervaring van een leven lang organiseren. Waar wij vroeger de kar trokken als organisator of bestuurder, zijn we nu beschikbaar om hand- en spandiensten te verrichten. Ik vind het knap dat het bestuur van De Keieschieters het aandurft om zo'n evenement te organiseren in een dorp met vierhonderd inwoners. Ja en dan kunnen wij hen niet in de kou laten staan."

Vragen dorpsleven Geijsteren



Beken, Jac Derikx en Ad Wijnhoven. Foto: Han Siebers.

Mia Jans-Beken is het daarmee eens: "Vroeger hielp ik wel achter de bar, maar die tijd is voorbij. Dat is me te druk en te veel lawaai. Ik beperk me nu tot soep maken en broodjes smeren. En dat is niet alleen nuttig en noodzakelijk, maar ook heel gezellig. Zo blijf je erbij horen." En zo hebben ze alle vier wel een taak bij de organisatie van het BCL-treffen of het Vorstenbal.

Een gesprek met deze vier verloopt zoals jongelui met elkaar in de weer kunnen zijn. Levendig, snel en van de hak op de tak springend. In een uur tijd hebben we de toestand in Geijsteren van alle kanten besproken. Met als steeds terugkerend thema de rol en positie van ouderen

daarbij.

Samen sommen ze moeiteloos een reeks activiteiten op waarbij ze nog steeds betrokken zijn: de groenploeg voor onderhoud, de groentemarkt waar maandelijks groenten worden verkocht, Groen Geijsteren om van Geijsteren een duurzaam dorp te maken, uiteraard de KBO, vrijwilliger in het hospice, de Energiecoöperatie voor wind- en zonenergie, het bestuur van het gemeenschapshuis en het helpen op een zorgboerderij.

Wat er zou gebeuren als 70-plussers in Geijsteren zich niet meer zouden inzetten voor het gemeenschapsleven?

Dan zou Geijsteren het moeilijk

krijgen. Daar zijn ze het alle vier wel over eens. "We moeten er natuurlijk wel voor waken dat we op tijd de fakkel overdragen aan volgende generaties", vindt Jos Wijnhoven. "Maar ja, wij hebben nu tijd en kunnen nog wat doen. Onze kinderen hebben tegenwoordig zo'n druk leven dat ze voor vrijwilligerswerk nauwelijks tijd hebben."

Dat brengt het gesprek op de toekomst van het gemeenschapsleven in Geijsteren. "Ik zie dat nieuwkomers en ook jongeren bijvoorbeeld meer belangstelling hebben voor activiteiten op het gebied van kunst, natuur, milieu en duurzaamheid", vertelt Jac Derikx. "Dat ligt soms wel gevoelig bij mensen die vanuit de traditie meer gericht zijn op de landbouw of op activiteiten als de schutterij. Maar ik vind dat je elkaar moet accepteren en respecteren, zo kun je ook het meest van elkaar leren. Je moet mensen ook gewoon vragen of uitnodigen om mee te doen. Dan zeggen ze nooit nee. Het geheel maakt dat Geijsteren een levendig dorp is waar veel gebeurt. En daar hebben we allemaal belang bij."

De waardering die je krijgt als je wat doet, dat is mooi?

Jac Derikx knikt: "Ik vind het nog altijd fijn als ik op de kermis of met de carnaval een praatje kan maken met jongelui. Zo hoor en leer je van elkaar. Dat geeft mij nog altijd het gevoel dat ik erbij hoor." Jos Wijnhoven concludeert: "Bij alles mogen we niet vergeten dat wij ook jong zijn geweest en dat we toen in bepaalde opzichten hetzelfde waren en deden als de jongeren van nu."



Word digitaal vaardig bij de Bibliotheek in Venray

*Ontdek hoe makkelijk het is om te leren werken met je computer, tablet of smartphone. Onze **gratis** trainingen en adviesmomenten helpen je stap voor stap.*

Leer nu zelf computeren (Klik & Tik) |
Leer stap voor stap de basis van je computer, tablet of telefoon met korte video's.

Elke woensdag en vrijdag van 09.00 tot 11.00 uur.

Word wegwijs in de online zorgomgeving | Leer veilig inloggen, afspraken maken en herhaalrecepten aanvragen.

Dinsdag 2 december van 13.30 tot 15.30 uur.

Welkom online | Nieuw in 2026

Leer handige apps, veilig internetten en ontdek hoe AI je kan helpen. Geschikt voor beginners én ervaren gebruikers.

Spreekuur Digitaal Advies | Loop je vast met je tablet, smartphone of laptop?

Onze vrijwilligers helpen je op weg!

Elke eerste en derde maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) |
Krijg hulp met inloggen bij DigiD, toeslagen, belastingen etc.

Elke dinsdag en donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

Aanmelden of meer informatie?

- Kom langs bij de Bibliotheek
- Bel: (0478) 58 19 70
- Schrijf je digitaal in via onze website: www.biblionu.nl/digitaal



WANDELEN DOOR HET VERHAAL VAN DE FRANCISCANEN



In het kader van de tentoonstelling 'Franciscanen terug in Venray – Van Bergaigne tot Pothof' in het Venrays Museum kunnen belangstellenden onder leiding van een gids deelnemen aan een interessante wandeling door de Paterskerk.

In 1647 vestigde de Orde van de Franciscanen zich in Venray. Zij stichtten er een klooster en een daarbij horende kerk. Zij waren bijna 350 jaar zichtbaar aanwezig in Venray en wijde omtrek.

De minderbroeders hebben het klooster, nu zorgcomplex Rooyhof geheten, inmiddels verlaten. De kerk is nu al jaren een parochiekerk. De wandeling door de Paterskerk geeft een goed beeld van de rijke historie van de Franciscanen in Venray.

De wandeling begint in de binnentuin van het klooster, maar het hoogtepunt ligt in het bezoek aan de kerk. De bouwstijl van de kerk is interessant, maar ook het interieur is zeker de moeite van het bezoeken waard. In de kerk ervaart de bezoeker een typisch Franciscaner sfeer: sober, maar met zeer veel verrassende elementen.

Na het bezoek aan de kerk gaat de wandeling verder in de directe omgeving, waar nog veel herinneringen aan deze, voor Venray zo belangrijke orde, terug te vinden zijn. Ook aan het middelbaar onderwijs voor jongens, die de Franciscanen enkele eeuwen in Venray verzorgden, wordt aandacht besteed. De wandelingen vinden elke tweede en vierde zaterdag van de maanden november tot en met maart plaats, van 14.00-15.30 uur.

Voor aanmelding voor een wandeling en meer informatie (ook over de bijzondere tentoonstelling) bezoek de website www.venraymuseum.nl.

PUZZEL EN WIN

Hay Schoeber uit Venray is de winnaar van de puzzel die in de vorige editie van De Schakel schitterde. Hij was een van de tientallen lezers die de puzzel met het juiste antwoord oplossen en instuurden naar onze redactie. De juiste oplossing was: fijnbespraakt.

De winnaar heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen. Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel, dit keer een grote kerstpuzzel, opgenomen. Om kans te maken op de prijs mail de oplossing van de puzzel naar puzzel@cvs-venray.nl.

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen

implantaten

prothesen

frames

De Maaltijdservice

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN NIET
MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor u

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor **€ 18,95**

Bel **0478 - 74 50 74** en bestel



Heerlijke maaltijden bereid met verse ingrediënten; gezond & smaakvol
ook diëten en kleine porties



Gratis bezorgd door een vaste vrijwilliger op een vast bezorgmoment
alle tijd en aandacht voor u



Geen afnameverplichting



info@demaaltijdservice.nl

www.demaaltijdservice.nl



Brief uit Little Chute (1878)

Eens in de zoveel tijd krijgt het Venrayse gemeentearchief bezoek van Amerikanen die op zoek zijn naar hun roots. Het blijkt dan meestal te gaan om afstammelingen van de familie Peters en de familie Goemans.

Met de komst van de stoomschepen rond 1840 werd het voor grote groepen mogelijk om de oversteek te maken naar de Nieuwe Wereld. Meestal ging dat in georganiseerd verband. In Oost-Brabant speelde de priester Theodoor van den Broek een belangrijke rol bij de emigratie van gezinnen die het armoedige Brabantse platteland wilden ontvluchten. Waarschijnlijk zijn Peter Peters en Anton Goemans de eerste emigranten uit Venray. Beide jongens waren halfbroers en woonden op een grote boerderij aan de Schei. Hun motief om Venray te verlaten had niets met armoede te maken.

In de herfst van 1855 hadden Peters en Goemans meegedaan aan een kleine oproer in Venray. De jongens werden aangeklaagd voor het ingooien van ruiten. In plaats van hun straf uit te zitten, kozen ze het hazenpad. Begin 1856 scheepten ze zich in naar de Verenigde Staten van Amerika. Anton Goemans en Peter Peters vestigden zich in de staat Wisconsin en begonnen een boerenbedrijf in de Nederlandse kolonie Little Chute. Ze bleven in correspondentie staan met de familie in Venray en wisten een aantal familieleden warm te maken voor de grote oversteek. In 1867 ver-



trok de jongere broer van Anton, Gerard Goemans, naar Amerika, samen met een broer en zus van Peter Peters. Ook zij vestigden zich in Little Chute.

In januari 1878 kreeg Gerard Goemans een brief van zijn familie uit Venray. Hierin stond dat zijn nichtje, Petronella, trouwplannen had. De uitverkorene was een boerenzoon uit Horst, Jacob Lemmen. Petronella was op jonge leeftijd wees geworden en had toen oom Gerard als voogd gekregen. Normaal zou de voogd bij het huwelijk aanwezig moeten zijn om zijn toestemming te geven. Omdat Gerard niet zomaar kon overkomen, kreeg hij het verzoek om zijn jongere broer Jacob, die in Venray woonde, als gevolmachtigde aan te wijzen. De administratieve afhandeling had nogal wat voeten in de aarde. Ook de burgemeester van Venray, Philip Esser, raakte

erbij betrokken. Daardoor is een brief van Gerard Goemans aan Petronella en de rest van de familie in het gemeentelijk archief beland. Een paar fragmenten hieruit:

Gij trouwt jong. Ik was al oud toen ik trouwde en nu ben ik al bijna twee jaar met mijn tweede vrouw getrouwt. Bij mijn eerste vrouw had ik drie kinderen en mijn tweede vrouw had er ook drie. En nu hebben wij een lief kintje van bijna acht maanden en zijn er nu zeven. Maar wij hebben Gode zij dank volop te eten. Zingen kan ik nog goed, maar dansen niet. Ik zit de gehele dag in een grote gemakkelijke stoel. In zeven jaar heb ik al niet kunnen gaan.

Hier is tegenwoordig alles goedkoop. Spek en vlees voor twee Hollandse centen.

Het land is hier beter dan bij u. Ik heb er land bij dat goede vruchten opbrengt, dat in het geheel niet bemest wordt. Ook wonen wij een uur van Littel Chute, daar wonen meest alle Hollanders en daar gaan wij naar de kerk. Daar is een Hollandse pastoor.

Wij krijgen hier veel couranten. Wij lezen al het nieuws uit de Graaf, Venlo en Roermond.

Wij breken af met de pen, maar niet met het hart.

Paul van Meegeren
(gemeentearchivaris Venray)



Pannenkoekenhuis De Perdstal
Kempweg 164 5801 VV Venray
0478-206206
info@deperdstal.nl

HET JUISTE ADRES VOOR UW OGEN

BRILLEN | LENZEN | OPTOMETRIE | ORTHOPTIE



www.mijlingoptiek.nl
VENRAY | Passage 5 5801 BR | t: 0478-58 34 40

KERST 2010

Het was daags tevoren gaan sneeuwen zoals het in jaren niet had gesneeuwd en het bleef maar doorgaan. Dikke vlokken vielen gestaag omlaag, zo dicht op elkaar dat de huizen aan de overkant van de straat niet meer zichtbaar waren. De vorst was al eerder ingevallen, maar de sneeuw kwam pas nu en bleef liggen, een dikke deken op huizen, tuinen, auto's en wegen neerlegend. Even dacht ze nog, dat zo iets helemaal niet kon, met die steeds zachtere winters. De weergoden trokken zich daar niets van aan; die hebben hun eigen draaiboek.

Ze zou vanmiddag worden opgehaald door haar schoonzoon om daar de kerst te vieren. Het telefoontje dat ze al had verwacht kwam. De schoonzoon durfde het niet aan om haar op te halen. De wegen waren ondanks strooien onbegaanbaar door vastgereden sneeuw en het was veel te gevaarlijk om de weg op te gaan. Er waren al veel aanrijdingen en slippartijen gemeld en KNMI had code rood afgegeven. Dat werd geen kerst bij haar dochter dit jaar, een traditie van al vele jaren. Hoewel ze het betreurde, had ze alle begrip voor de situatie. Wat nu? Ze had niet veel in huis en boodschappen doen op deze kerstdag was onbegonnen werk. Ze zou kunnen vallen met alle gevolgen van dien. Dan maar eten wat ze nog in huis had; dat was niet veel. Sowieso had ze nooit grote voorraden in huis, dat was met haar bescheiden pensioen niet haalbaar. De diepvries bood eveneens een treurige aanblik. Daar lag heel weinig in, een half bruin brood, een pakje spaghetti, wat ijsjes voor als de kleinkinderen kwamen en wat klein spul, niet bedoeld voor een uitgebreid diner. In haar voorraadkast trof ze een half pak knäckebröd aan, ze had ook nog een stuk kaas liggen en die combinatie was goed te doen. Een pak tomatensoep, weliswaar over de t.h.t. datum heen, kon gebruikt worden, want de soep is ook na deze datum nog goed te eten. Het zou een karig kerstmaal worden dit jaar, maar ze overdacht dat zo iets veel meer past in de ware kerstgedachte. In de stal waar Jezus was geboren, woonde schraalhans ook. Geen uitgebreid diner met zes gangen en wild als hoofdgerecht. Het was jammer dat ze de kerst alleen moest vieren, daarin verschilde dat niet van alle andere dagen. Ze berustte in de situatie en ze trof de voorbereidingen alvast voor haar eigen kerstfeest. Met een kaarsje, een glaasje wijn, wat kerstmuziek op de achtergrond en de verwarming een graadje hoger werd het toch kerst voor haar.

Jonathan



-15%*
OP RELAXFAUTEUILS

Bezoek **Nederlands' GROOTSTE** showroom:
met alles voor je vloeren en ramen.

Iedere **vrijdag**
tot **20.30 uur**
geopend



Samen relaxen?

25%

korting bij aankoop van
2 relaxfauteuils*

**STOLEN
OP MAAT**

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR.**

Ook met **STA-OP HULP! BINNEN 24 UUR THUISBEZORGD**

~~€2295~~
€1795
direct leverbaar



~~€1695~~
€1295
direct leverbaar



**5% EXTRA
KORTING**

Bij inlevering van deze coupon
5% extra korting op relaxfauteuils.

FLORENCE

Leder: 71 Torro Vulkan
2 motorig | opstahulp

SIENNA

Stof: 13 Nevada Mocca
1 motorig | opstahulp

VRAGEN? BEL ONS: 085 8888 001
Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK
navigatie kies: heiligenberg

* Acties geldig vanaf €850,-
en alleen op de producten.
Niet i.c.m. andere acties.
** Arte behang uitgesloten
van de lopende acties

binnen en buiten gewoon
www.hofmansathome.nl



Hofmans
AT HOME

SINDS 1964

EEN FLINKE DRAAI IN HET LEVEN



Leo Broers

Soms neemt het leven een onverwachte wending, een draai die alles verandert. Dat hoeft niet dramatisch te zijn, er zijn meer horizons denkbaar. Het leven van Jan Swinkels kent ook zo'n draai. Hij is geboren in 1945 en hij is opgegroeid tussen de bewoners van het Ursulinen klooster, religieuzen en pensionaires. Zijn bestemming stond al op jonge leeftijd vast. Zo was hij al op zeventjarige leeftijd misdienaar in de kapel van het klooster. Zijn vader was bedrijfsleider op de boerderij van Jeruzalem, de tegenwoordige Witte Hoeve. Jan kon goed leren en het was logisch dat het klein seminarie de stap na de lagere school was. Hij kwam terecht bij de kloostercongregatie van de Assumptionisten in Boxtel, op voorspraak van de zusters die ook in Boxtel een klooster van de Ursulinen hadden.

De congregatie van de Assumptionisten, een van oorsprong Franse gemeenschap, volgt de regel van Augustinus en die legt de nadruk op liefdadigheid, eenheid en dienstbaarheid. Dat toonden zij in de zielzorg in parochies, missies, steun aan kansarme jongeren en daklozen. Ook hulp in het onderwijs en aan de allerarmsten behoorden tot hun dienstbaarheid. Na zijn schoolopleiding in Boxtel was de volgende stap het noviciaat voor broeders en paters van de congregatie in Steenbergen in West-Brabant. Het noviciaat is een proeftijd voor iemand die lid wil worden van een religieuze orde, waarbij de kandidaat wordt ingeleid in het leven en regels van de gemeenschap. De duur is doorgaans een jaar en het wordt besloten met de gelofte af te leggen. Het groot seminarie van de congregatie was gevestigd in Bergeijk. De eigenlijke scholing in de leervakken

werd gedaan bij het Eindhovens Theologisch Instituut, waar meer kloosterordes en congregaties hun opleiding hadden samengevoegd.

De congregatie is zeker geen gesloten gemeenschap en het wereldse element werd ook al in Boxtel beleefd door filmavonden in het klooster te organiseren met seculiere films. Ook in Eindhoven was Jan een trouw bezoeker van de bioscoop, waar wereldse films ook het niet-religieuze leven toonden. Het was aan het einde van de jaren 60 dat de uitstroom uit het religieuze leven een aanvang nam, met zichtbare leegloop van kerken en nauwelijks nog interesse van jongeren in het kloosterleven. Ook bij Jan sloeg de twijfel toe, of het celibataire leven wel voor hem was weggelegd. Projecten als begeleider bij kindervakantiewerk in onder andere Amsterdam lieten zien dat er meer was buiten de kloostermuren. Er moest nog wel dispensatie van de aan de congregatie gedane gelofte komen alvorens Jan zijn opleiding stopte.

Dat betekende een radicale omslag, geen religieuze toekomst maar een in de burgermaatschappij. Terug naar Venray, en alsnog de militaire dienstplicht die hij als religieus niet hoefde te doen. Na zijn dienstitijd vond hij in 1970 een baan op het gemeentehuis op de afdeling Sociale zaken. Ook heeft hij enkele jaren op de afdelingen Terugvordering en Verhaal en Algemene Juridische Zaken gewerkt. Uiteindelijk werd hij intern controleur, tot zijn pensionering in 2006. Jan leerde tijdens de carnaval in 1970 in Prinsenhof zijn vrouw Jo kennen, werd verliefd en is nog steeds gelukkig met haar getrouwd. Zij kregen drie kinderen, waarvan een meisje op eenjarige leeftijd overleed. Dat drama doet nog altijd veel verdriet. Inmiddels zijn zij oma



Jan Swinkels. Foto: Han Siebers

en opa van vijf kleinkinderen.

Na vakanties met tent en caravan heeft Jan in 1990 een camper aangeschaft, waarvoor hij wel zijn groot rijbewijs moest halen. Samen met Jo heeft hij door half Europa gezworven, maar ook Australië en Canada, waar familie van Jo woont, zijn langdurig bezocht. Na zijn pensionering hebben ze een aantal malen overwinterd in Portugal en dat is ze zo goed bevallen dat ze een grote caravan in Spanje permanent hebben gestald.

Jan en Jo gaan daar elke winterperiode heen met zijn kleine camper. Hoewel Jo wat slecht ter been is, kunnen beiden goed toeven in de warme zon. Jan heeft een cursus Spaans in Spanje gevolgd, dus de taal is niet echt een probleem. Wegens gezondheidsproblemen is overwinteren in Spanje voortaan een gesloten boek. Reden waarom Jan nu een fervent speler van jeu de boules is en hij onlangs lid geworden is van het Nieuw Talent Orkest. Daarin speelt hij klarinet, zoals hij dat ook al deed in Boxtel.

De vraag aan Jan of hij spijt heeft van de wending in zijn leven, antwoordt hij: geen spijt, het is wel een mooie ervaring om bijna kloosterling te zijn geweest. Hij is nog steeds gelovig, maar nauwelijks nog praktiserend. Zijn leven moest zo lopen.



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen

Blitterswijck

KBO Blitterswijck	kboblitterswijck@gmail.com	06-2224 3302
Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-2170 2753
Tiny Aerts	tiny_aerts@hotmail.com	0478-532 557

Castenray

Ilen Janssen-Derks	lenderks62@gmail.com	06-2221 1426
--------------------	----------------------	--------------

Geijsteren

WMO werkgroep

KBO Geijsteren	kbogeijsteren@outlook.com	0478-532 290
Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06-4054 3972

Heide

KBO Heide	info@kboheide.nl	0478-510 316
-----------	------------------	--------------

Leunen

KBO Leunen	kboleunen@outlook.com	
------------	-----------------------	--

Merselo

Senioren Merselo	seniorenmerselo@gmail.com	0478-546 479
Maatschappelijk Dorps Ondersteuner		
Jacqueline Bonants	MDOMerselo@gmail.com	06-1778 3947

Oirlo

Seniorenvereniging	ansbastiaans@ziggo.nl	06-3083 4627
--------------------	-----------------------	--------------

Oostrum

VOS Oostrum	secre.vos.oostrum@outlook.com	06-5785 6776
-------------	-------------------------------	--------------

Venray

KBO Venray	secretariaat@kbovenray.nl	0478-585 861
Amina Sebbar	amina.sebbar@gmail.com	06-4840 9221
Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06-2099 7687

Veulen

KBO Veulen	gerrit.riek.reintjes@gmail.com	0478-568 880
------------	--------------------------------	--------------

Wanssum

Wanssum Info Punt

KBO Wanssum	secretariaat@kbowanssum.nl	06-1317 2540
René Rijpma	renerijpma@hotmail.com	0478-511 186

Ysselsteyn

KBO Ysselsteyn-Vredepeel		
kboyss-vre@outlook.com		06-1002 4378
Mieke Janssen-van Os	janssenhay@home.nl	06-4369 3465



JOSEPH MET DE BAARD



Naam: Joseph Esser

Geboren: 1818

Gewoond: Venray

Overleden: 1875

Een bijnaam voor een avond, het zal je maar gebeuren. Die scheldnaam kreeg de toenmalige Venrayse burge-meester Joseph Esser.

Het begon in juli 1855: bij de herberg van weduwe Van Vosselen aan 't Eind werd de poort vernield, gevolgd door het inslaan van de ruiten bij wethouder Van den Boogaart. Enkele weken later vlogen er stenen door de ruiten bij een zwager van de wethouder. Een dader werd gepakt, maar het bleef rommelen. Onbekenden smeten 'mensendrek' op de drempel bij kerkmeester Cuijpers en op het kerkhof gooiden 'ze' stront uit de beerput van de dorpschool over het familiegraf van de Essers. Bij een nieuwe rel bij de herberg van Van Wel aan de Grotestraat werd ineens iets geroepen als 'Joseph met de baard gaat eraan'.

De vandalen bleken ontevreden boeren, die nauwelijks hun gezinnen konden voeden, terwijl twee machtige families, de Essers (die een abonnement op het burge-meesterschap hadden) en de Van den Boogaarts zich steeds meer verrijkten en alle macht hadden in Venray. De onlusten werden enerzijds met straffen, anderzijds met de mantel der liefde gesust. 'Joseph met de baard' heeft verder weinig tot geen last gehad van zijn bijnaam.

Foto Rooynt

Iets te organiseren?

Zakelijke events

Feesten en partijen

Openbare activiteiten

Verenigingsleven

Neem contact op via horeca@debaank.nl voor de mogelijkheden.

De Baank

www.debaank.nl

Hotel Asteria Venray

Uw speciale evenement is bij ons in goede handen!

Jubileum | Familiediner | Condoleances | Koffietafels

www.asteria.nl | info@asteria.nl | 0478 511466

PUZZEL MET SINTERKLAASLETTERS

In onze taal en maatschappij kennen we een aantal vaste woorden en uitdrukkingen die beginnen (of eindigen) met een losse letter. Bijvoorbeeld: V-hals, T-shirt, Boney-M.

Voor deze kerstpuzzel hebben we bij elke letter in het alfabet zo'n woord gezocht. Let op: het zijn bestaande woorden of uitdrukkingen die vaak gebruikt worden. U leest ze in de krant of hoort ze op televisie of zo in het spraakgebruik. Slechts bij één letter, waar geen woord bij hoort, is een afkorting gebruikt, die overigens bij ouderen welbekend is.

Let op: soms kan een letter bij meerdere woorden passen, dan moet u zelf een keuze maken). Elke letter en elk woord maar een keer gebruiken. Eén letter wordt twee keer gebruikt, maar wel met dezelfde omschrijving. De 25e letter van het alfabet is in deze puzzel een Y, en niet een IJ.

Zet in het diagram (in het roze vakje) het woord bij de goede letter. Om het u makkelijker te maken staat bij elke letter een

cijfer dat aangeeft hoeveel letters het woord heeft: bijvoorbeeld B8 of 6H (als het woord voor die letter komt).

Vervolgens vult u in het diagram (groene vakje) de letter van het woord in, dat is aangegeven door het cijfer tussen haakjes. Staat er bijvoorbeeld A7 (3) dan moet u de derde letter van het gevonden woord hebben. De losse letter ervoor of erna telt niet mee. Als het goed is kunt u dan van voor naar achteren een spreuk lezen. Stuur die in als oplossing.

De in te vullen woorden in alfabetische volgorde zijn:
Bankieren, Benen, Bocht, Bom, Boot, Drie, Factor, Generatie, Hoge, Kamer, Koorts, Mo, Nummers, Pad, Pop, Reizen, Rollende, Side, Snaar, Splitsing, Spot, Status, Stralen, Tussen, Waarde, Weg.

A6	H3	Z9	O5	Q6	8R	G4	W2	F4
(5)	(1)	(9)	(3)	(5)	(6)	(3)	(2)	(2)
S5	Y6	P6	U4	6N	i3	J3	E7	T9
(5)	(4)	(6)	(3)	(2)	(3)	(2)	(4)	(5)
B3	4C	M9	V5	K4	L5	X7	D6	9Z
(2)	(3)	(8)	(2)	(3)	(4)	(2)	(5)	(3)

Ontdek de nieuwe Ligier JS50 en Myli

Airco - Stuurbeheersing - Apple Carplay / Android auto



Maak een afspraak voor een gratis proefrit

WEJEBE Blitterswijk bv

Berkenstraat 18 • 5863 AH Blitterswijk

Tel: 0478 532 444 • www.wejebe.nl



Peters Auto's en Campers



Wij doen alles voor uw auto en camper!

Agrobaan 7 | 5813 EB Ysselsteyn

Tel: 0478 54 22 11 | info@bcspeters.nl



bcspeters.nl



Gekluisterd aan de buis



WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio? Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben? Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar Leo.Broers@home.nl



HOE BESTAAT HET: 'HOLLAND OP ZIJN SMALST'



Jaques Penris

De Britse BBC zond tussen 1973 en 1994 een consumentenprogramma uit dat op zijn hoogtepunt 20.000 brieven van kijkers opleverde. Het kwam door de opzet: het was pure satire op wat er in het dagelijks leven tussen producent en consument speelde en behoorlijk mis kon gaan. De Nederlandse VARA zag het als kans om publiek aan zich te binden.

Onder de titel 'Hoe bestaat het' werd vanaf 1975 een 'kopie' door Joop Brusse, Ati Dijckmeester en Hans Emmering de huiskamers ingeslingerd. Problemen die consumenten hadden met leveranciers en aanbieders van goederen en diensten, werden met humor opgedist.

De ene keer in een tweegesprek, een andere situatie in een sketch met telefoon nagespeeld. Of kranten (nieuws en advertenties) werden op de hak genomen. De slogan van het programma was 'Holland op zijn smalst'. Dit bleek ook uit de kijkcijfers, want echt aangeslagen is het in Nederland niet. In 1981 viel al het doek.

OOK DAT NOG!

Toch was de formule niet uitgewerkt. Mensen misten een programma waarin de spot werd gedreven met die grootmachten in bedrijven. In 1989 ging bij de KRO het programma 'Ook dat nog!' van start, dat ook gebaseerd was op het Britse 'That's live'. Ook de formule van 'Hoe bestaat het' werd groten-deels aangehouden. Maar de milde spot werd prikkelender, venijniger soms, vooral door de acteurs die meededen: Eric van Muiswinkel, Dimitri Frenkel Frank, Hans Bohm en Sylvia Millecam uit Boxmeer (foto), onder leiding van Aad van den Heuvel uit Tegelen.

Met name Millecam en van Muiswinkel sprongen er uit. In 1992 trok het programma gemiddeld 3 miljoen kijkers, met in maart een piek van meer dan 4 miljoen. In 1990 wonnen de makers er de Televizier-ring mee. Toen Sylvia in 2001 moest stoppen wegens ziekte (ze overleed in 2004) zakte de aandacht van het publiek weg.

Drie aandachtspunten

- In 1963 was er al een NCRV-pro-



Sylvia Millecam.

gramma onder de naam 'Hoe bestaat het', maar dit was een populair-wetenschappelijk programma over merkwaardigheden in de natuur, de wetenschap en de ruimte.

- In 1963 had Nederland ook al de succesvolle satire 'Zo is het toevalig ook nog eens een keer', meer gericht op politiek en samenleving. Dit stopte na drie jaar vanwege bedreigingen aan het adres van vooral Mies Bouwman, een van de panelleden.

-Enkele maanden geleden startte KRO-NCRV een nieuwe editie van dit oude 'Ook dat nog!'. In deze nieuwe versie neemt Herman van der Zandt de presentatie voor zijn rekening. Een echt succes is het nog niet. 'Ook dat nog!' is elke zondag te zien om 20.25 uur bij KRO-NCRV op NPO 1.