



*Wat moet je doen als de vlam in de pan slaat?*

Foto: Risk Factory

## RISK FACTORY ZET SENIOREN IN HUN KRACHT



Onze redactie

In februari organiseerde Risk Factory Limburg-Noord voor het eerst de zogeheten *Vitaal en Veilig-dagen* op haar locatie in Venlo. Tijdens deze speciale dagen stond de Risk Factory volledig in het teken van senioren. Voor het eerst konden zij zich ook individueel aanmelden, alleen of samen met een partner, vriend(in) of een kleine (senioren)groep. Tot nu toe was een bezoek uitsluitend mogelijk via georganiseerde groepsuitjes, bijvoorbeeld vanuit verenigingen.

Gezondheid, veiligheid en weerbaarheid staan steeds hoger op de agenda, zeker nu van senioren wordt ver-

wacht dat zij langer zelfstandig blijven wonen. Juist daarom is het belangrijk om goed voorbereid te zijn op risico's in het dagelijks leven. Met de *Vitaal en Veilig-dagen* wil de Risk Factory deze doelgroep bewust maken van hun eigen veiligheid en gezondheid.

In de Risk Factory in Venlo worden bezoekers ondergedompeld in realistische, nagebootste scenario's. Zo ervaren zij onder andere hoe zij veilig kunnen vluchten bij brand, gevaarlijke situaties in het verkeer kunnen herkennen en hoe het bellen van 112 in zijn werk gaat.

Lees verder op pagina 2.



De redactie van De Schakel heeft besloten het e-mailverkeer te vereenvoudigen door voortaan te werken met één algemeen mailadres. Deze stap is gezet om meer overzicht en duidelijkheid te creëren in de communicatie, zowel voor de redactie als voor de lezers. Het uitgangspunt daarbij is helder: hoe minder adressen, hoe liever.

Met ingang van nu kunnen artikelen, advertenties en oplossingen van de puzzel worden ingestuurd naar e-mail [schakel@seniorenvenray.nl](mailto:schakel@seniorenvenray.nl). Ook voor vragen over geplaatste of aan te leveren artikelen en advertenties kunnen lezers en adverteerders dit adres gebruiken. In de loop der jaren waren er meerdere mailadressen in gebruik bij De Schakel. Deze werken niet langer.

## COLOFON



centrale van  
seniorenverenigingen  
Venray

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Seniorenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op [www.cvs-venray.nl](http://www.cvs-venray.nl). Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat. De volgende Schakel verschijnt op vrijdag 27 maart.

### Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 10 maart

Via e-mail: [schakel@seniorenvenray.nl](mailto:schakel@seniorenvenray.nl) of

Postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH, Venray. Onder vermelding van De Schakel.

### Aanleveren advertenties: uiterlijk dinsdag 10 maart

Via e-mail: [schakel@seniorenvenray.nl](mailto:schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 06 5733 0312.

### Redactie:

Henk Raedts, voorzitter.

Ron Koenen, hoofdredacteur

E-mail: [schakel@seniorenvenray.nl](mailto:schakel@seniorenvenray.nl).

Gé Peterink, Jan-Hein de Wit en Leo Broers

### Redactiesecretariaat:

Toos Raedts, Mgr.Hanssenstraat 55, 5807 BB Oostrum,

E-mail: [toos@raedtsholdingbv.nl](mailto:toos@raedtsholdingbv.nl)

**Drukwerk:** Multicopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

# RISK FACTORY ZET SENIOREN IN HUN KRACHT (VERVOLG VP)

Daarnaast is er aandacht voor thema's die senioren direct raken, zoals valpreventie, internetcriminaliteit en eenzaamheid.

Programmamanager Nick Boersma benadrukt het belang van deze aanpak: "Zelfredzaamheid wordt steeds belangrijker. Door situaties echt te beleven, weten senioren beter wat ze kunnen doen als het erop aankomt. Dat geeft vertrouwen en helpt om langer vitaal, veilig en gezond te blijven." Een bezoek duurt ongeveer drie uur en bestaat uit vier verschillende scenario's. De deelnemers beleven de onderdelen samen met andere bezoekers, onder begeleiding van deskundige instructeurs. Halverwege is er een pauze met koffie, thee en iets lekkers. Eerdere bezoekers waren zeer positief en gaven hun bezoek aan de Risk Factory een gemiddeld cijfer van 8,4. De kosten voor deelname bedragen 10 euro per persoon. Parkeren kan gratis voor de deur en de locatie is ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer. In 2026 organiseert Risk Factory Limburg-Noord nog twee keer Vitaal en Veilig-dagen. De exacte data daarvan zijn op dit moment nog niet bekend. Meer informatie volgt later. Actuele informatie is te vinden op de website: [www.riskfactorylimburgnoord.nl](http://www.riskfactorylimburgnoord.nl).



**Paul van Raaij  
Tweewielers  
Venray**

**Nieuwe en gebruikte fietsen  
Gespecialiseerd in elektrische**

Langstraat 90 5801AG Venray  
Tel. 0478-383204

## WELKOM OP LANDGOED EN NATUURBEGRAAFPLAATS WEVERSL0

- Wandel vrij rond door het prachtige bos
- Ontdek de voordelen van natuurbegraven
- Reserveer een eeuwige grafplek in de natuur

voor info over openingstijden en afspraken zie:

[www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)



Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 11 Heide  
0478 - 515721 • [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl)



# Mild

In gesprekken over mijn katholieke verleden, heb ik vaker de aanduiding *Brabantse katholieken* gebruikt. En het zal in Limburg niet veel anders zijn geweest, maar daar ben ik niet opgegroeid. Ik doel met die typering op de balans tussen plichten en uitzonderingen, tussen het gezag en je eigen verantwoordelijkheid. In mijn herinneringen aan het katholieke leven van mijn jeugd, is de kerk geen strenge vader of autoritaire meneer. Over regels van de kerk kon wel worden onderhandeld.

Ik was misdienaar en dat was geen straf. Het was zelfs een voorrecht dat je uit de klas werd gehaald omdat er een begrafenis was en er dus een misdienaar nodig was. Status had de misdienaar, met zijn toog en witte superplie. En bij een begrafenisdienst mocht je een flambeau dragen. Een flambouw, heette dat. Het was een brandende kaars in glazen lantaarn op een stok. En dan heb ik het nog niet over het zwaaien met een wierookvat tijdens de processie. Fantastisch!

Ik herinner me geen plichten, die mij ergerden of hinderden. En als zo'n 'plicht' als het kerkbezoek niet uitkwam in het programma van een puber, dan was er altijd wel een alibi of gewoon een goed beargumenteerde afwezigheid... En als een excuus niet sluitend bleek, dan was mijn vader wel boos, maar god niet. Ik had geen gedachten over een god die mij eens zou straffen met hel en verdoemenis. Zelfs wanneer we, misdienaars in de sacristie, stiekem een handje ouwels (ongewijde hosties) uit een



*Een flambouw (flambeau) dragen is geweldig!*

grote metalen bus graaiden, was ik niet bang voor een alziend oog of een donderende god. Hooguit vreesde ik de pastoor die het tegen mijn vader zou vertellen, als hij me zou betrappen op diefstal. Het was trouwens geen heiligschennis, want de hosties waren nog niet in de mis gebruikt. Dat zullen we, als deskundige misdienaars, wel zo beredeneerd hebben. Kleine rotzakken!

Mijn moeder had haar eigen regels, die even belangrijk waren als de regels van de kerk. Het was de tijd van een strikte rolverdeling tussen vader en moeder. Vader was van de regels en van de 'buitenlandse' zaken, moeder was manager van een gezin van elf personen. En zij moest dus de orde handhaven volgens de menselijke maat. Dat gold ook voor regels van de kerk.

Ik was dus misdienaar en stond op de rol voor de vroegmis op doordeweekse dagen. Dat betekende vroeg opstaan en op tijd naar de

kerk. Terwijl de rest van het gezin nog sliep, werd ik door mijn moeder geholpen om deze taak gedisciplineerd uit te voeren. In alle vroegte zat ze al in de keuken met opgewarmde koffie van de vorige avond en een paar oude korsten brood. Via de keuken ging je naar buiten. Moeders grenspost...

Ze keek me aan en zei: "Hier jongske, een stukske brood met kaas." Ik schrok.

"Moeder ik moet nuchter zijn anders kan ik geen communie krijgen!", was mijn paniek. En toen kwam het geloof van mijn moeder van pas.

"M'nne jonge, ik heb met Onzen Lieven Heer afgesproken dat gij zo'n stukske brood moogt hebben, en dègge dan tóch te communie kunt."

Moeders milde geloof.

*Jan-Hein de Wit*  
(janheindewit@planet.nl)



# KONINKLIJKE BOND VAN WAPENBROEDERS, LANDELIJKE VERENIGING VAN VETERANEN

De Koninklijke Bond van Wapenbroeders? Waarschijnlijk heb je die naam wel eens horen vallen, maar wat is die bond precies? De secretaris van de afdeling Venray-Gennep, Toon Swinkels uit Oirlo, legt het uit. "De Koninklijke Bond van Wapenbroeders is een landelijke vereniging van veteranen, oud-militairen en actief dienende militairen van de Nederlandse krijgsmacht. Tegenwoordig hoef je echter geen militaire achtergrond te hebben; iedereen die de vereniging een warm hart toedraagt en hier ook een deel van wil uitmaken, kan lid worden."

Door Leo Broers

De bond zelf is opgericht in 1950 doordat verschillende organisaties fuseerden en heette tot 1980 de Nederlandse Bond van Oud-strijders – Veteranen Legioen Nederland.

"Het was een organisatie van Nederlandse veteranen uit verschillende militaire conflicten in de 20ste eeuw", weet Toon Swinkels. "Na bepaalde militaire inzetten zijn er verenigingen ontstaan van militairen die hierbij betrokken waren. Uiteindelijk is een deel van die verenigingen opgegaan in de huidige bond. Maar eigenlijk is de oudste voorganger van de huidige bond al opgericht in 1925. Dat was de Nationale Bond Het Mobilisatiekruis 1914-1918, dat was ingesteld om de vele gemobiliseerden uit de Eerste Wereldoorlog het Mobilisatiekruis te kunnen uitreiken. Dat moest overigens wel zelf door de militairen worden aangevraagd en betaald. Maar door de oprichting van deze bond kan de Bond van Wapenbroeders bogen op het honderdjarig bestaan, dat in september 2025 werd gevierd en dat werd bekroond



*Toon Swinkels. "Kameraadschap en saamhorigheid,"*

met het predicaat koninklijk."

De vereniging telt meer dan duizend leden en is onderverdeeld in 21 gewestelijke/regionale afdelingen. De afdeling Venray is opgericht in 1984 en die van Gennep in 1986. Deze afdelingen zijn in 2011 samengevoegd."

Wat doet de Bond van Wapenbroeders? Ook hierover geeft Toon Swinkels uitleg: "Wij zijn aanwezig bij landelijke en regionale herdenkingen en activiteiten. Denk hierbij aan de Nationale Veteranendag in Den Haag en de herdenking in Wageningen, maar zeker ook bij diverse activiteiten en herdenkingen in de eigen regio en in Duitsland in het grensgebied. Zoals ook in het wapen van de bond is weergegeven, staan kameraadschap en saamhorigheid hoog in het vaandel. Dat proberen wij ook uit te dragen bij alle activiteiten en bijeenkomsten."

Toon Swinkels werd als dienstplichtig militair (lichting 78-11), gestationeerd bij de Koninklijke Luchtmacht in Schöppingen in West-Duitsland, bij het squadron van de 12e groep geleide wapens. "Toch kent deze naoorlogse periode ook een donkere kant. Ten gevolge van de koude oorlog zijn meer Nederlandse militairen om het leven gekomen dan in alle Nederlandse acties, missies en uitzendingen bij elkaar." Tegenwoordig is hij ook secretaris van de afdeling Venray-Gennep. In het museum op het terrein van de Luitenant-generaal Bestkazerne in Vredepeel is een maquette te zien van het lanceergebied en de radarstelling van het 220 squadron, het onderdeel waar hij heeft gediend, dat precies aangeeft hoe destijds zo'n opstelling van een nucleaire luchtverdedigingsbatterij was georganiseerd. Een bezoek waard, zeker in deze huidige gespannen tijd.

# KAMELEON: BEGRIP GROEIT DOOR ONTMOETING



Onze redactie

Wat gebeurt er wanneer we ouder worden? De meeste mensen gaan zo lang mogelijk door met hun dagelijkse bezigheden, maar ongemerkt veranderen er dingen. Het lichaam wordt minder soepel, de conditie neemt af en zintuigen zoals horen en zien gaan achteruit. Niet alle beperkingen zijn zichtbaar, maar ze hebben wel degelijk invloed op het dagelijks functioneren. Juist voor deze vaak onzichtbare kwetsbaarheid vraagt Stichting Kameleon al jaren aandacht.

“Veel mensen denken bij een beperking meteen aan iets wat je ziet, maar zo werkt het niet”, zegt voorzitter Lucie Broeksteeg uit Venray. “Zeker bij senioren zien we dat lichamelijke en soms ook mentale beperkingen zich langzaam opstapelen. Dat maakt mensen kwetsbaar, terwijl de buitenwereld dat niet altijd herkent.” Stichting Kameleon werd in 2014 opgericht vanuit de overtuiging dat echte ontmoetingen leiden tot meer begrip. De stichting wil mensen uit de samenleving kennis laten maken met mensen die leven met één of meerdere beperkingen, meestal lichamenlijk, maar zeker ook onzichtbaar. Door elkaar te ontmoeten verdwijnen vooroordelen en ontstaat wederzijds respect. “Je kunt veel uitleggen over inclusiviteit, maar pas wanneer mensen elkaar recht in de ogen aankijken en met elkaar in gesprek gaan, verandert er echt iets.”

De stichting geeft daarom gastlessen op middelbare scholen, beroepsopleidingen en bij verenigingen in de regio. Deze lessen worden verzorgd door ervaringsdeskundigen die zelf leven met een beperking. Zij vertellen hun persoonlijke verhaal en gaan in kleine groepjes in



*Lunch Kameleon bij praktijkonderwijs Raayland College.*

gesprek met leerlingen. Vaak volgen er belevingsactiviteiten, waarbij jongeren zelf ervaren wat het betekent om beperkt te zijn in bewegen, zien of functioneren. Dat maakt diepe indruk. “Onze vrijwilligers vertellen geen theorie”, weet Broeksteeg. “Ze delen hun leven. Dat komt binnen.” Een groot deel van de vrijwilligers bestaat uit mensen die door ziekte, een ongeval of ouderdom te maken hebben gekregen met blijvende klachten. Sommigen zijn blind, anderen leven met hersenletsel, chronische pijn, reuma, diabetes of de gevolgen van kanker. Ook aanvoelingen die je niet meteen ziet, spelen een grote rol. “Veel van onze ervaringsdeskundigen zijn senior. Juist hun levenservaring maakt hun bijdrage zo waardevol.”

Tijdens schoolbezoeken gaan ook vrijwillige begeleiders mee. Zij ondersteunen waar nodig, helpen bij praktische zaken en zorgen ervoor dat alles soepel verloopt. Het vervoer naar de scholen wordt geregeld door de stichting. Tussen de lessen door ontstaan vaak mooie, informele momenten. Tijdens de middagpauze serveren leerlingen bijvoorbeeld zelfgemaakte soep en broodjes aan de vrijwilligers. “Je ziet de leerlingen soms een beetje zenuwachtig zijn”, zegt vrijwilliger Wim van Kempen uit Venray lachend. “Maar juist dat contact, dat zorgzame, maakt het zo leerzaam

voor beide kanten.”

Stichting Kameleon is actief in een groot gebied, ruwweg tussen Weert, Nijmegen en Helmond. Daarnaast verzorgt de stichting regelmatig presentaties bij verenigingen en organisaties in de regio. Eén keer per jaar is er een gezamenlijk, sportief en feestelijk teamuitje voor alle vrijwilligers. “Het is belangrijk dat onze mensen zich verbonden voelen,” benadrukt Van Kempen. “Zij geven veel van zichzelf.”

Hoewel Stichting Kameleon goed draait, blijft de stichting op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Dat kunnen begeleiders zijn, maar ook ervaringsdeskundigen met een zichtbare of onzichtbare beperking. “Ben je op leeftijd en heb je een verhaal dat je wilt delen? Dan nodigen we je van harte uit”, vertelt Broeksteeg. “Je bepaalt zelf hoe vaak je meedoet. Alles begint met een vrijblijvend gesprek.” Volgens Broeksteeg zijn ervaringsdeskundigen van onschatbare waarde voor de samenleving. “Samen zorgen we ervoor dat jongeren leren kijken voorbij beperkingen. En tegelijkertijd geven we mensen, ook senioren, de kans om actief te blijven en van betekenis te zijn. Dat is waar Stichting Kameleon voor staat.”

Meer informatie via [secretariaat@stichtingkameleon.com](mailto:secretariaat@stichtingkameleon.com).

# VRIJWILLIGERSWERK IN VENRAY GOED VERZEKERD

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de samenleving. Ook in Venray zetten veel inwoners, vaak senioren, zich dagelijks belangeloos in als bestuurslid van een vereniging, mantelzorger, verkeersregelaar of helper bij maatschappelijke activiteiten. Hun inzet zorgt ervoor dat sportclubs blijven bestaan, hulpbehoevenden ondersteuning krijgen en voorzieningen kunnen blijven draaien. Die bijdrage is van grote waarde, maar vrijwilligerswerk brengt soms ook risico's met zich mee. Daarom heeft de gemeente Venray voor haar vrijwilligers een collectieve verzekering afgesloten.

De vrijwilligersverzekering is bedoeld voor iedereen die zich vrijwillig inzet voor anderen of voor de samenleving. Het gaat om werkzaamheden bij organisaties met een sociaal of maatschappelijk doel, zoals verenigingen, stichtingen en algemeen nut beogende instellingen. Ook mensen die via een maatschappelijke stage of als tegenprestatie voor de gemeente actief zijn, vallen onder de verzekering. Daarnaast zijn mantelzorgers meeverzekerd die regelmatig en onbetaald zorg en ondersteuning bieden aan mensen met fysieke, verstandelijke of psychische beperkingen binnen hun familie of sociale netwerk. Ook de rechtspersonen waarvoor zij werken, zijn verzekerd.

De verzekering biedt verschillende vormen van dekking. Vrijwilligers zijn verzekerd voor aansprakelijkheid wanneer zij schade veroorzaken bij een ander, tot 2,5 miljoen euro per gebeurtenis. Ook rechtsbijstand is inbegrepen. Daarnaast is er dekking voor schade aan persoonlijke eigendommen en een ongevalverzekering met een uitkering bij overlijden of blijvende invaliditeit.

Ook organisaties profiteren van de regeling. Verenigingen en stichtingen zijn verzekerd voor aansprakelijkheid, verkeersaansprakelijkheid en bestuurdersaansprakelijkheid bij financieel wanbeheer. De verzekering geldt in principe in heel Europa en is afgesloten bij Centraal Beheer. Vrijwilligers bij brandweer of politie vallen buiten deze regeling.

Belangrijk om te weten is dat de vrijwilligersverzekering een vangnetverzekering is. Dat betekent dat bij schade eerst de eigen verzekering van de vrijwilliger of organisatie wordt aangesproken. Schade kan worden gemeld via de website van de gemeente Venray of via Match voor Vrijwilligers. Voor meer informatie en polisvoorwaarden kunnen belangstellenden terecht bij Centraal Beheer.

# BELASTINGSERVICE VOOR SENIOREN DOOR SENIOREN

De Belastingservice voor Senioren door Senioren gaat dit jaar de belastingcampagne in met een vernieuwde uitstraling. Alleen in naam, niet in kwaliteit. Ook dit jaar staan de belastingadviseurs klaar om senioren te ondersteunen bij het invullen van hun aangifte inkomstenbelasting.

Vanaf 1 maart tot en met 1 mei kunnen belastingaangiften worden ingevuld. De adviseurs zijn hier goed op voorbereid. Tijdens de verplichte terugkomdag hebben zij opnieuw instructies gekregen, zodat zij volledig op de hoogte zijn van de actuele regelgeving. Senioren die al gebruikmaken van deze belastingservice hoeven zelf niets te doen; hun vaste adviseur neemt automatisch contact op om een afspraak te maken. Wie voor het eerst gebruik wil maken van de dienst, of liever van adviseur wil wisselen, kan contact opnemen met het coördinatiepunt. Mimy Remmers is hiervoor bereikbaar via telefoonnummer 0478-581690. De belastingservice is bedoeld voor senioren die lid zijn van een vereniging die is aangesloten bij de Centrale van Seniorenverenigingen in Venray.

Een belangrijk voordeel van deze dienstverlening is dat de belastingadviseur bij de deelnemers thuis langskomt. Na afloop van het bezoek krijgen zij een duidelijke uitleg en een kopie van de ingediende aangifte. Daarnaast wordt er direct gekeken of er recht bestaat op zorg- en of huurtoeslag. Voor deze service mogen de adviseurs een onkostenvergoeding vragen van vijftien euro per huisadres. Om de aangifte zorgvuldig te kunnen invullen, is het van belang dat alle benodigde gegevens klaarliggen. Denk hierbij aan jaaropgaven, het jaaroverzicht van bank- en of hypotheekafschriften en eventuele zorgkosten die niet onder het eigen risico vallen, zoals bijbetalingen voor medicijnen, tandartsbezoeken of fysiotherapie. Ook parkeerkosten bij het ziekenhuis en reiskosten kunnen van belang zijn. Senioren met een eigen woning wordt gevraagd de WOZ-waarde bij de hand te houden, zoals vermeld op de aanslag gemeentelijke heffingen 2025.

De service is overigens niet alleen actief tijdens de belastingcampagne. Ook gedurende de rest van het jaar kunnen senioren met vragen over belastingen of toeslagen bij de adviseurs terecht.

## Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies



PodoSense **Tel: 0478-746001**  
Heidseweg 48 [www.podosense.nl](http://www.podosense.nl)  
5812 AB Heide [info@podosense.nl](mailto:info@podosense.nl)

Podologie Heide (Venray)



### FIJN EN VEILIG WONEN

- Alle jongeren uit Venray moeten hier kunnen starten
- Voldoende betaalbare woningen bouwen met voorrang voor Venraynaren
- De gemeente houdt regie op woningbouw en grond

### EEN GEMEENTE WAAR JE WIL BLIJVEN, OF WEER TERUGKOMT

- Evenementen krijgen meer ruimte en ondersteuning om aan regelgeving te voldoen
- Vergunningstrajecten voor ondernemers moeten eenvoudiger en duidelijker
- Een sterke, eerlijke en duurzame lokale economie
- Toerisme moet Venray versterken, niet belasten

### IEDEREEN KAN MEEDOEN

- Mantelzorgers krijgen steun, waardering en ademruimte
- Kwetsbare ouderen moeten veilig en passend kunnen wonen en leven
- Meedoen mag geen kwestie zijn van geluk of handigheid
- Goed onderwijs blijft bereikbaar, passend en toekomstgericht
- Jongeren moeten écht meepraten over keuzes die hen raken

### DUURZAAM EN HAALBAAR

- Venray groener en beter bestand maken tegen extreem weer
- Inwoners en ondernemers helpen verduurzamen, zonder het op te leggen

### DUIDELIJK BESTUUR

- Politiek moet dichtbij, begrijpelijk en aanspreekbaar
- Alleen beloftes doen die haalbaar en verantwoord zijn
- Voor iedereen gelden dezelfde regels
- Niet kijken waarom iets niet kan, maar hoe dan wel

**BEKIJK ONS VERKIEZINGSPROGRAMMA OF PROGRAMMAVIDEO OP VENRAYLOKAAL.NL**

Dit is een politieke reclame. Zie ook meer info op [www.venraylokaal.nl/verkiezingen](http://www.venraylokaal.nl/verkiezingen)

**Ontdek de nieuwe Ligier JS50 en Myli**  
Airco - Stuurbeheersing - Apple Carplay / Android auto

**LIGIER**

45

Maak een afspraak voor een gratis proefrit

**WEJEBE** Blitterswijk bv  
Berkenstraat 18 • 5863 AH Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444 • [www.wejebe.nl](http://www.wejebe.nl)

**WEJEBE**  
VAKGARAGE



## IK GEEF MIJN STEM AAN DE JEUGD

Nog een paar dagen en dan gaan we weer naar de stembus. Zo'n 34.000 Venraynaren mogen dan 29 raadsleden kiezen. Net als bij de gemeenteraadsverkiezingen in 2018 en 2022 zal ca. 50% – dat zijn dus 17.000 Venraynaren – gebruikmaken van dat recht. Maar wat zeggen de peilingen over de zetelverdeling? Omdat wij in Venray geen IPSOS of Maurice de Hond hebben, krijgt u hierbij van mij een analyse en daarbij nog een advies.

### De analyse: waar blijven de PVV-stemmers?

De Venrayse geschiedenis leert dat er vijf partijen zijn die bij alle verkiezingen zowel landelijk, provinciaal als gemeentelijk meedoen. Dat zijn VVD, D66, CDA, PvdA/Groenlinks en SP. Onderling verdelen zij traditioneel zo'n 65% van de stemmen. Dat zijn er op basis van traditionele opkomst dus ca 11.000. Niet altijd volgens dezelfde verdeelsleutel natuurlijk. Daar zijn het verkiezingen voor. De overige 35%, circa 6000 stemmen, wordt op 18 maart verdeeld over de vier deelnemende overige en meest lokale partijen: Samenwerking Venray, Venray Lokaal, Eerlijk Venray en nu ook BBB. Bij de laatste kamer verkiezingen van 2025 gingen de meeste van die overige stemmen naar de PVV, ca 20 %. Nou doet de PVV in Venray niet mee aan de gemeenteraadsverkiezingen, dus is de vraag waar die 3400 beschikbare PVV stemmen dan wel naar toegaan? Het ligt voor de hand dat die dan naar één van de overige vier partijen gaat. Boeiende vraag is dus: wie van die vier wordt de verborgen PVV van Venray?

### Het advies: raadpleeg uw kinderen!

Wij senioren of babyboomers vormen een grote groep stemmers, ook in Venray. Punt is alleen dat verkiezingen niet in de eerste plaats gaan over onze toekomst, maar vooral over de toekomst van de volgende generaties; onze kinderen en kleinkinderen dus. Het lijkt mij dan ook logisch en verstandig dat wij hun belangen voorop stellen en niet egoïstisch en star vasthouden aan onze eigen oude principes. Daarom mijn advies: vraag hen welke partij of beter gezegd welk politiek programma hun voorkeur heeft. En spreek af dat u samen met hen ook op die partij gaat stemmen. Ik weet zeker dat ze dat zullen waarderen.

U hebt nog een paar weken de tijd om in dialoog met de volgende generatie hun toekomst richting te geven.

*Ge Peterink*

Senioren van Venray,

Op woensdag 18 maart 2026 zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad van Venray. Ik ben Martien. Gehuwd met Francien, heb 2 dochters en 3 kleinkinderen. In mijn werkzame leven was ik werkzaam bij de politie in Venray, waar de veiligheid en het welzijn van u, als inwoner van Venray als rode draad door mijn werk liep. Aan het einde van mijn loopbaan bij de politie werd ik gevraagd om voorzitter te worden van de KBO Venray, hetgeen ik nog elke dag met plezier doe.

De afgelopen jaren ben ik ook voorzitter geweest van de KBO regio Horst-Venray, waarvan 22 KBO-verenigingen lid zijn. Vanaf 1 januari dit jaar is de KBO Limburg overgegaan in Senioren Limburg, waar diverse welzijns aspecten voor senioren aan de orde komen. Omdat ik het bouwen van betaalbare maatwerk-woningen, de zorg en het welzijn voor senioren belangrijk vind, ben ik politiek actief geworden. Passende woningen, goede zorg realiseren en aandacht voor elkaar zijn dan ook items die wat mij betreft nog meer aandacht vanuit de gemeente mag hebben. Ook de verborgen armoede onder sommige senioren moet in deze tijd niet kunnen. Omdat ik vind dat de gemeenteraad van Venray nog meer voor het welzijn van onze Venrayse senioren kan betekenen wil ik, samen met een nieuw jong CDA-team, mij de komende jaren inzetten voor u als senior van de gemeente Venray. In Venray is immers nog wel wat te doen in het belang van onze senioren.

Ik ga ervan uit dat u gaat stemmen, want uw mening telt. Ik hoop natuurlijk dat u op mij stemt om uw belang te dienen.

Martin Wijnhoven,

Lijst CDA Venray nummer 5.



## ACTIVITEITEN IN DE KEMPHAAN

De Kemphaan, gelegen aan het Kennedyplein 1 in Venray, is het ontmoetingspunt voor de actieve Venraynaar van 50+. Een centrum waar senioren vrij kunnen binnenlopen om een praatje te maken, te kaarten, te biljarten, een krantje of tijdschrift te lezen en dat alles onder het genot van een kopje koffie, thee of een glaasje tegen een zeer acceptabele prijs.

Kortom: een centrum waar alle senioren vrij kunnen binnenlopen en elkaar kunnen ontmoeten. Maandelijks vinden er ook rijbewijskeuringen plaats. Er worden door verschillende organisaties trainingen georganiseerd. Diverse koren hebben in De Kemphaan hun repetitielokaal. Elke zondagochtend zijn er groepjes die samen koffie drinken tussen 10.00 en 12.00

uur. De Kemphaan zet zich in voor saamhorigheid, ontmoeting en vooral gezelligheid.

Interesse om vrijwilliger te worden? De Kemphaan kan altijd helpende handen gebruiken. Loop vrijblijvend een keer binnen, bel naar 0478 586706 of kijk op [www.dekemphaanvenray.nl](http://www.dekemphaanvenray.nl) voor meer informatie over het centrum.



**Lijst 3**



**VVD**



**Wim  
de  
Schryver**

**Nr.1**

**Samen verder voor Venray**

## ANWB AUTOMAATJE

Voor inwoners met een beperking bestaat al enkele jaren het vervoerssysteem Omnibuzz. Dit vervoer is echter alleen toegankelijk voor mensen met een gemeentelijke indicatie. Daarmee valt een groep minder mobiele en oudere inwoners buiten de boot, terwijl ook zij passend vervoer nodig hebben.

In Venray leefde al langer het vermoeden dat deze groep aanzienlijk is. Voor veel ouderen is het openbaar vervoer geen goed alternatief: het is niet altijd toegankelijk en bovendien niet van deur tot deur. Ook het regelmatig moeten vragen van hulp aan kinderen, burens of kennissen wordt vaak als bezwaarlijk ervaren. Match voor Vrijwilligers, het Gehandicapten Platform Venray en de gemeente Venray onderzochten daarom eind 2024 of ANWB Automaatje in deze behoefte zou kunnen voorzien. Bij deze afweging is ook rekening gehouden met de rol en belangen van de buurtbussen. Op 19 september 2025 startte vervolgens de eerste rit. De resultaten overtreffen de verwachtingen. Inmiddels hebben zich meer dan 100 deelnemers ingeschreven. Dagelijks vervoeren vrijwilligers met hun eigen auto inwoners van Venray naar uiteenlopende bestemmingen, zoals ziekenhuisafspraken, bezoeken aan artsen, de apotheek, maar ook naar verjaardagen en familiebezoek. Het succes is mede te danken aan de grote groep enthousiaste vrijwilligers. Zij zetten zich belangeloos in om minder mobiele inwoners te helpen hun zelfstandigheid en sociale contacten te behouden.

Info: [matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:matchvoorvrijwilligers.nl), [gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:gehandicaptenplatformvenray.nl).  
Inschrijven kan gratis via e-mail [automaatjevenray@gmail.com](mailto:automaatjevenray@gmail.com).  
Telefonisch aanmelden kan ook, dagelijks tussen 18.00 en 20.00 uur via 085-8001 108.

## DIT HOUDT ME BEZIG

# Vrijwilligerswerk kent



Gé Peterink

Vrijwilligerswerk kent geen pensioenleeftijd. Dat blijkt in het gesprek met Annie Hesens (84) en Frans Wouters (80), vrijwilligers van Hospice Zenit in Venray. Zij zijn de oudste vrouwelijke respectievelijk mannelijke vrijwilliger van het hospice, dat dit jaar het 20-jarig bestaan viert. Annie als zorgmedewerker en Frans als levenscoach. Ze weten ook niet wanneer ze stoppen. "Vrijwilligerswerk houdt niet op als je oud bent", zegt Frans: "Je bent oud als je stopt."

Dat heeft hij geleerd van een kennis die ook niet van plan was achter de geraniums te gaan zitten vanwege zijn leeftijd. En dat is maar goed ook, want Hospice Zenit is een vrij-

*'Je ontmoet veel mensen en bent heel zinvol bezig'*

willigersorganisatie met honderd-zestien vrijwilligers die – weliswaar ondersteund door zo'n drieëntwintig beroepskrachten van Proteion – jaarrond 24/7 gasten opvangt die palliatieve zorg nodig hebben. En het merendeel van die vrijwilligers is senior.

Annie Hesens, geboren in Grubbenvorst en nu wonende in Horst, meldde zich direct bij de start van het hospice in 2006 als vrijwillige zorgmedewerker. Daarvoor werkte ze tot aan haar pensionering als verpleegkundige in verschillende functies. "Het begon met een informatiebijeenkomst in De Witte Hoeve", vertelt ze: "en op 7 juni 2006 ben



Frans Wouters en Annie Hesens, vrijwilligers

ik begonnen. Bij de start kregen we een introductie cursus van twaalf lessen. De meeste vrijwilligers waren in het begin mensen met een verpleegkundige of verzorgende achtergrond. Dat is in de loop van de jaren wel wat veranderd. Nu melden zich ook mensen die niet zo'n achtergrond hebben. Soms lijkt dat tot teleurstellingen, omdat mensen dan geen goed beeld hebben van het werk dat ze moeten doen. Daarom blijft een goede introductie ook belangrijk. Gelukkig is het beeld van het hospice in de loop van de afgelopen twintig jaar ten goede veranderd. Heette het eerder nog een sterfhuis, nu wordt veel meer gesproken over een opvanghuis voor mensen die in de laatste fase van



# Nadat geen pensioenleeftijd



*illigers van Hospice Zenit. Foto: Han Siebers.*

hun leven goed verzorgd moeten worden." Frans vult Annie aan: "Een gast zei onlangs; 'Ik heb in mijn leven eerst aan een Prinsenhof gewoond en daarna aan een Keizershof en ik dacht dat ik naar een kerkhof zou gaan. Maar in het hospice ben ik in een Engelenhof terechtgekomen. Zo goed word ik hier verzorgd en verwend. Hier wordt echt geleefd, samen met familie en vrienden, die van de laatste levensfase iets betekenisvols willen maken."

Frans Wouters, geboren in Tilburg en nu wonende in Deurne, is op een bijzondere manier met het hospice in contact gekomen. Na zijn pensionering als loopbaan- en talentcoach bood hij zijn diensten aan bij

het hospice als levenscoach. Daar bleek toen geen belangstelling voor te zijn. Totdat enkele jaren later die belangstelling er wel was, nadat hij een goede kennis in een ander hospice had begeleid. In die tijd begeleidde hij mensen als rouwen verliescoach. En zo is hij vanaf 2016 als vrijwillige levenscoach actief voor het hospice: "Als gasten, partners of familieleden behoefte hebben aan een wat diepgaander gesprek, ben ik daarvoor beschikbaar."

Annie en Frans halen beiden veel voldoening uit hun vrijwilligerswerk. "Je ontmoet veel mensen en bent heel zinvol bezig. Tegelijk is het wel belangrijk dat je dat wat je meemaakt in het hospice niet mee-

neemt naar huis. Kunnen loslaten is belangrijk", zeggen ze allebei. Naast hun vrijwilligerswerk voor het hospice hebben ze beiden nog voldoende andere bezigheden.

Annie: "Nadat mijn man stierf ben ik een jaar gestopt met het hospicewerk. Maar toen de coördinator mij op zeker moment uitnodigde voor een kop koffie, heb ik de draad toch weer opgepakt. Ik voelde me er direct weer thuis. Hoewel ik mij niet hoeft te vervelen. Ik heb een grote tuin, hou van quilten, bloemschikken en handwerkkaarten maken en wandel regelmatig met een groepje mantelzorgers, gewoon voor de gezelligheid. En dan heb ik ook nog mijn kinderen en kleinkinderen die ik graag aandacht geef."

Ook Frans heeft naast zijn activiteiten als levenscoach voldoende andere bezigheden. "Wij hebben een museumgroepje waarmee we regelmatig musea bezoeken in Nederland en soms ook in het buitenland. Eerder maakte ik samen met mijn vrouw nog camperreizen en tochten op de motor. Maar daar ben ik inmiddels mee gestopt. Wandelen en fietsen zijn daarvoor in de plaats gekomen. En ik kom meer aan lezen toe."

Beiden zeggen het als een voorrecht te beschouwen dat ze op deze leeftijd nog zoveel kunnen doen en daar ook voldoening aan beleven. Ze beseffen dat zoiets niet vanzelfsprekend is op hun leeftijd. Annie besluit met: "Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan in mijn leven, ook toen ik nog werkte en de kinderen klein waren. Maar ik weet het wel. Je moet het ook kunnen en willen."



# Dans met Witte van Wanssum

Mochten er plannen zijn voor een toneelstuk of musical over een kleurrijk figuur uit onze regio dan komt de Witte van Wanssum daar zeker voor in aanmerking. Het leven van Bernard Janssen (1879-1960), zoals zijn eigenlijke naam luidde, bevat alle ingrediënten voor een boeiend stuk: een armoedige jeugd, een lange lijst van meer of minder ernstige strafbare feiten, ontsnapingen en een verbeterde strijd met de rijksveldwachter, de burgemeester en de officier van justitie die hem achter de tralies wilden.

De Witte van Wanssum werd in zijn dorp zowel verguisd als bewonderd. Hoe het er daar aan toe ging blijkt mooi uit een anekdote die is overgeleverd door Mia Houba. Zij kreeg in oktober 1921 een aanstelling als onderwijzeres aan de lagere school van Wanssum waar meester Rutten de scepter zwaaide. Op de dag van haar aankomst werd in het dorp het feest van de patroonheilige gevierd, Sint Michaël, met de traditionele kermis. Tijdens de hoogmis ging pastoor Wijnhoven fel te keer tegen het dansen door de jeugd. "Dansen bederft onze jeugd", schalde de pastoor door de kerk en om dit te onderstrepen sloeg hij meermalen met zijn vuist op de preekstoel.

Na de mis trok het hele dorp in een vrome processie door de straten van Wanssum achter het beeld van de Heilige Michaël. Na afloop gingen de vrouwen schielijk naar huis en de mannen naar een café om in kermisstemming te komen. Juffrouw Houba werd door burgemeester Grad Tervooren, een bejaarde vrijgezel, meegetroond naar zijn huis aan de Geijsterseweg om samen met een



*De Witte van Wanssum. Bron: gemeentearchief, collectie Sjef Verlinden.*

andere onderwijzer het middagmaal te nuttigen. Daar werd door de heren driftig nagekaart over de preek van de pastoor. De burgemeester was duidelijk wat minder streng in de leer. Hij nodigde Houba uit om een bezoek te brengen aan de danszaal en wilde van geen tegenstribbelen weten: "Gij gaat dansen, en ik neem u daar mee naar binnen."

Vervolgens ging het gezelschap naar de Muziekzaal, ook zaal Hendrix genoemd, die aan de overkant van de Molenbeek lag. In de zaal was het een drukte van belang en iedereen kon zien dat de jeugd van Wanssum zich niets gelegen liet liggen aan de waarschuwingen van pastoor Wijnhoven. De dansvloer was vol opgeschoten jongens en meisjes die zich dit pleziertje niet lieten ontnemen. Tervooren en Houba kregen een tafeltje op het podium zodat ze het hele gebeuren konden overzien.

Op een zeker moment kwam er man uit de massa naar voren. Hij was keurig gekleed en terwijl hij de trapjes naar het podium beklom, knoopte

hij zijn jasje dicht. Met een lichte buiging vroeg hij Houba om een dans. Met alle ogen van de aanwezigen op haar gericht zwierde ze vervolgens door de zaal met haar voortreffelijke danspartner. Eenmaal terug op het podium boog de burgemeester zich naar voren en vroeg: "Weet ge ook, met wie ge gedanst hebt? Met de Witte van Wanssum." Houba moest toegeven dat ze daar toch wel van schrok omdat ze al verhalen over hem gehoord had die wezen op een niet al te beste reputatie. Maar na die dans kon de 'Witte' geen kwaad meer bij haar doen. De zes jaar dat ze in Wanssum aan school stond, zou Houba als heel prettig ervaren. Al ging er natuurlijk niks boven haar geboortedorp Oostrum: "Oostrum lag in beschaving een beetje hoger, waarmee ik niet wil zeggen dat Wanssum niet beschaafd was. In Wanssum was het nogal boers."

*Paul van Meegeren*  
(gemeentearchivaris Venray)



Pannenkoekenhuis De Perdstal  
Kempweg 164 5801 VV Venray  
0478-206206  
info@deperdstal.nl

## HET JUISTE ADRES VOOR UW OGEN

BRILLEN | LENZEN | OPTOMETRIE | ORTHOPTIE



www.mijlingoptiek.nl  
VENRAY | Passage 5 5801 BR | t: 0478-58 34 40

## DE GEVALLEN MAN

Hij viel vlak voor me op de stoep. Het leek alsof hij struikelde, maar ik zag geen ongelijk liggende stoeptegels en ook geen bananenschil. Dat konden de oorzaken niet zijn. Hij bleef even onbeweeglijk liggen en ik vreesde het ergste. Ik boog me over de man heen om hem aan te spreken. Kan hij nog praten, dan is dat een goed teken.

Hij keek me verdwaasd aan. "Heeft u iets gebroken?", vroeg ik. Een stomme vraag, dat kon hij niet weten zo op de grond liggend. Hij stond moeizaam op, waarbij ik hem hielp. "Nee, ik heb niets gebroken, denk ik, hoogstens een deuk in mijn eigenwaarde."

De man bleek dus nog over humor te beschikken. Zijn kin was geschaafd en vertoonde wat bloed, zijn broek was bij de knie gescheurd en hij wreef zijn pols. Hij keek me beschaamd aan. "Wat stom, om zo te vallen. Ik heb wel eens een cursus vallen gedaan met evenwichtsoefeningen, maar ik ben aan een update toe, denk ik. Dat is al weer wat langer geleden." Vanwege zijn pols en zijn geschaafde kin, bood ik hem toch aan om hem naar het ziekenhuis te brengen voor een foto van zijn pols. Hij zei, dat zoiets niet kan. Je hebt altijd een verwijzing van een huisarts nodig alvorens een foto te kunnen laten maken. Ik vroeg wie zijn huisarts was en ik bracht hem naar de praktijk. Hij bleef ondertussen maar zijn pols bevoelen. "Is het pijnlijk," vroeg ik hem. Het antwoord was bevestigend. Ook de dienstdoende huisarts, die naar zijn pols keek, wilde een foto laten maken en met de opdracht daartoe reed ik de man naar het ziekenhuis. Terwijl de man aan een foto werd onderworpen, wachtte ik het resultaat af. Eerst moet de foto door een specialist worden bekeken alvorens een conclusie kan worden getrokken. Ik liep met hem mee de kamer van de specialist in. Pech voor de man, want er was wel degelijk sprake van een botbreuk. De specialist noemde het een mooie breuk, maar de pols moest wel in het gips. Dat kon wel even duren en zoveel tijd had ik niet. Hij kon zijn dochter bellen en de situatie uitleggen. Zij zou later komen om de man op te halen. Ik vond dat ik mijn taak had volbracht en nadat de man mij uitvoerig had bedankt voor mijn steun, verliet ik het ziekenhuis en ik ging naar huis. Mijn voornemen was zelf ook een cursus vallen te gaan doen.

*Jonathan*

# AVOS, NA TURBULENTE START, TIEN JAAR



Jaques Penris

Seniorenvereniging AVOS bestond afgelopen december tien jaar. De ouderenclub, officieel voluit Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging geheten, startte rond de jaarwisseling 2015-2016, na een roerige vechtscheiding met ANBO Nederland. De Schakel blikt terug met twee bestuursleden van destijds, Ton Ederveen en Wim van Tilburg.

De structuur van ANBO Nederland was centralistisch. Alle macht was in Woerden (waar het hoofdkantoor staat) geconcentreerd, schetst Ederveen het probleem van destijds. Het hoofdbestuur eiste de inkomsten van de afdelingen op: € 38,- per lid per jaar en schoof dan € 4,30 terug naar de afdeling voor de eigen organisatie. De rest was voor het hoofdkantoor.

De afdelingen zagen dit met lede ogen aan. Kregen daar steeds meer moeite mee. Voor elke postzegel moesten ze bij wijze van spreken toestemming vragen in Woerden; de mensen daar beslisten of de afdeling een feestje mocht houden. Venray bijvoorbeeld had zuinig gewerkt en gespaard voor een jubileumfeestje. Toen 'Woerden' ontdekte dat een paar afdelingen een eigen bankrekening openden voor bijzondere gelegenheden, noemde de directeur van destijds, Liane Den Haan, dit fraude en legde in een keer beslag op alle rekeningen van afdelingen in heel Nederland. ANBO werd binnen korte tijd gehalveerd in ledental, weet hij.

"Die aantijging zat ons heel hoog, vooral voor onze penningmeester Marius Emons destijds", aldus



*Ton Ederveen (links) en Wim van Tilburg.*

Ton. Er ontstond een rebellie tegen 'Woerden'. Wim van Tilburg: "Onze voorzitter Harry van der Locht wilde rustig de ontwikkeling afwachten voor er actie zou komen, maar ik zag de bui al hangen: alle leden zouden vertrekken naar andere clubs. Dus hebben we aangedrongen op een spoedbijeenkomst waarop werd besloten, meteen een eigen vereniging te beginnen." Op 14 december 2015 stapte het oude bestuur naar de notaris voor de oprichting van AVOS, op 17 maart 2016 keurden de leden deze stap goed. Het geld voor het feest, ook subsidiegeld van de gemeente Venray, waren ze kwijt, dat wel. Spijt heeft Venray nooit gehad.

## **Zelf organiseren**

Is AVOS gewoon een voortzetting van ANBO van toen? "Nee, dat niet. In feite bleef voor de gewone leden hetzelfde programma draaien, maar AVOS werd een meer open vereniging. De inbreng van leden kan groot zijn, ieder lid kan zelf wat op touw zetten," zegt Ederveen. Iedereen kan dus activiteiten inbrengen, dan wordt dit

binnen het bestuur besproken.

Daaruit ontstond bijvoorbeeld de aparte museumcommissie die met de senioren musea ingaat, stadswandelingen maakt of culturele manifestaties bezoekt. "Dit trekt vooral jongere senioren, maar toch ook ouderen die het prettig vinden dat ze dan niet zelf alles moeten regelen", aldus Van Tilburg. Ieder lid wordt ook uitgenodigd om met voorstellen voor een uitstapje of activiteit te komen of om dit zelf te organiseren. Daar wordt niet veel gebruik van gemaakt, erkent Van Tilburg, maar 'als er een goed plan is, wil ik daar mijn schouders wel onder zetten'. Wim is een doener: regelt geregeld fietstochten, zit in de museumcommissie, bezoekt nieuwe leden en zo meer.

AVOS heeft besloten het hele jaar 2026 uit te roepen tot jubileumjaar. Naast de normale activiteiten worden enkele speciale dagen georganiseerd. Het feest is op 13 december ingezet met een feestelijke jaarafsluiting met verrassingsoptredens.



# EETPUNT D'N OESTERHAM: AL VIJFTIEN JAAR EEN VOLLE TAFEL IN OOSTRUM



Onze redactie

In gemeenschapshuis D'n Oesterham in Oostrum staan twee woensdagen per maand dezelfde ingrediënten centraal: aanschuiven, bijpraten en samen eten. Wat ooit begon met een oproep in een dorpskrant, is uitgegroeid tot een vaste ontmoetingsplek voor tientallen dorpsgenoten.

Het idee ontstond zo'n vijftien jaar geleden, toen enkele dorpsgenoten vonden dat Oostrum toe was aan een laagdrempelige ontmoetingsplek. Ze lieten zich inspireren door een eethuis in Castenray en door een simpele, maar sterke overtuiging: samen eten verbindt. "We hebben een oproep in de krant geplaatst en gedacht: wie wil, komt", vertelt een vrijwilligster. De eerste keer schoven er negentien mensen aan. Inmiddels ligt het gemiddelde op zo'n 54 bezoekers: meer past er simpelweg niet. Achter het Eetpunt staat een hechte groep van zestien vrijwilligers, die allemaal hun eigen bijdrage leveren: van koken tot het verzorgen van de tafels en het ontvangen van gasten. Sommigen kwamen na hun pensioen helpen, anderen omdat ze hun vrije dag wilden besteden aan iets zinvols. "Iedereen doet wat voor diegene haalbaar is. Kan iemand bijvoorbeeld geen zware pannen tillen, dan is er altijd ander werk."

De formule is al die jaren hetzelfde gebleven: verse soep vooraf, een seizoensgebonden hoofdgerecht en natuurlijk een toetje. "We horen bijna nooit dat iemand iets niet lust", vertelt een vrijwilligster. Rond half twaalf komen de eerste bezoekers binnen. Bekenden begroeten elkaar,



*Een hechte groep vrijwilligers zet zich in voor Eetpunt D'n Oesterham.*

maken een praatje en zoeken daarna rustig een plek. De tafels staan in carréopstelling zodat iedereen elkaar kan zien. "We hebben bewust geen vaste plekken. Je gaat zitten waar je wilt. Dat geeft een open karakter en zorgt voor nieuwe gesprekken." Een bijzonder moment is het jaarlijkse kerstdiner. "Dan halen we alles uit de kast. Bubbels bij binnenkomst, een amuse, soep, een hoofdgerecht en koffie met iets lekkers. En dat voor 12,50 euro. De mensen genieten daar enorm van."

De groep die aanschuift is divers: alleenstaanden, stellen, nét gepensioneerden en ouderen. Voor velen is het Eetpunt een belangrijk ankerpunt in hun week. Ze komen niet alleen voor het eten, maar om elkaar te ontmoeten, hun verhalen te delen en zich even onderdeel van de gemeenschap te voelen. Voor de vrijwilligers is juist dat contact de kern. Een van de vrijwilligers herinnert zich hoe een mevrouw eens zei: "Ik krijg nooit een knuffel." "Toen kreeg ze er een van mij", vertelt ze. "Het raakt me telkens weer

hoe dankbaar mensen zijn." Die betrokkenheid zit diep: de sociale controle is groot. "Als iemand er niet is, bellen we even of gaan we langs." En wie door ziekte of een val niet kan komen, krijgt de maaltijd thuisbezorgd. "Dat doen we gewoon." De animo blijft groot. Nieuwe bezoekers komen vooral via-via. "Mensen nemen elkaar mee". Toch zit de zaal met 54 bezoekers aan de maximale capaciteit. De groep vrijwilligers heeft daarom ook nog een stille wens: "We zouden graag elke week draaien. De animo is er, maar dan moeten er wel meer vrijwilligers bij." Diezelfde animo roept vervolgens ook een bredere vraag op: als het in Oostrum al vijftien jaar werkt, waarom zou het dan niet in andere dorpen kunnen? Eetpunt D'n Oesterham laat zien dat anderen helpen klein kan beginnen en uit kan groeien tot iets moois. Dat beamen de vrijwilligsters: "Als je gewoon begint, het concept simpel houdt, vers kookt en zorgt dat het gezellig is, dan groeit het vanzelf." En zolang de pannen pruttelen en de zaal vol zit, blijft het Eetpunt koken.



1. M. Leenders



2. B. van Lierop



3. A. Luydens-Dabian

# **Samen leven, samen zorgen. Gewoon Samenwerking Venray**



4. M. Yiğitbaş



5. J. Krouwel

**SAMENWERKINGVENRAY.NL**

Open  
**ZONDAG  
1 MRT**  
11.00 - 17.00 uur

**-15%\***

t/m  
28 mrt

**OP RELAXFAUTEUILS**

Bezoek **Nederlands' GROOTSTE**  
**showroom:** met alles voor je  
**vloeren en ramen.**

Iedere **vrijdag**  
tot **20.30 uur**  
geopend

Samen relaxen?

**25%**

korting bij aankoop van  
2 relaxfauteuils\*

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR.**

Ook met **STA-OP HULP! BINNEN 24 UUR THUISBEZORGD**

**STOELEN  
OP MAAT**

~~€2295~~  
**€1795**  
direct leverbaar

~~€1695~~  
**€1295**  
direct leverbaar



**5% EXTRA  
KORTING**

Bij inlevering van deze coupon  
**5% extra korting op relaxfauteuils.**

**FLORENCE**

Leder: 71 Torro Vulkan  
2 motorig | opstahulp

**SIENNA**

Stof: 13 Nevada Mocca  
1 motorig | opstahulp

**VRAGEN? BEL ONS:** 085 8888 001

Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK

**navigatie kies:** heiligenberg

\* Acties geldig vanaf €850,-  
en alleen op de producten.  
Niet i.c.m. andere acties.

\*\* Arte behang uitgesloten  
van de lopende acties

binnen en buiten gewoon  
**www.hofmansathome.nl**



**Hofmans**  
AT HOME

SINDS 1964





## **De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen**

### **Blitterswijck**

|                   |                            |              |
|-------------------|----------------------------|--------------|
| KBO Blitterswijck | kboblitterswijck@gmail.com | 06-2224 3302 |
| Wies Hamstra      | wieshamstra@gmail.com      | 06-2170 2753 |
| Tiny Aerts        | tiny_aerts@hotmail.com     | 0478-532 557 |

### **Castenray**

|                   |                      |              |
|-------------------|----------------------|--------------|
| Ien Janssen-Derks | lenderks62@gmail.com | 06-2221 1426 |
|-------------------|----------------------|--------------|

### **Geijsteren**

#### **WMO werkgroep**

|                |                           |              |
|----------------|---------------------------|--------------|
| KBO Geijsteren | kbogeijsteren@outlook.com | 0478-532 290 |
| Karin Euwals   | euwalskarin@gmail.com     | 06-3044 0622 |

### **Heide**

|           |                  |              |
|-----------|------------------|--------------|
| KBO Heide | info@kboheide.nl | 0478-510 316 |
|-----------|------------------|--------------|

### **Leunen**

|                    |                                   |  |
|--------------------|-----------------------------------|--|
| Dorpsondersteuner: | dorpsondersteuner.lvh@outlook.com |  |
| KBO Leunen         | kboleunen@outlook.com             |  |

### **Merselo**

|                                    |                           |              |
|------------------------------------|---------------------------|--------------|
| Senioren Merselo                   | seniorenmerselo@gmail.com | 0478-546 479 |
| Maatschappelijk Dorps Ondersteuner |                           |              |
| Jacqueline Bonants                 | MDOMerselo@gmail.com      | 06-1778 3947 |

### **Oirlo**

|                    |                                  |              |
|--------------------|----------------------------------|--------------|
| Seniorenvereniging | ansbastiaans@ziggo.nl            | 06-3083 4627 |
| Albertine Steeghs  | dorpsondersteuneroirlo@gmail.com | 06-1895 8365 |

### **Oostrum**

|             |                               |              |
|-------------|-------------------------------|--------------|
| VOS Oostrum | secre.vos.oostrum@outlook.com | 06-5785 6776 |
|-------------|-------------------------------|--------------|

### **Venray**

|                 |                           |              |
|-----------------|---------------------------|--------------|
| KBO Venray      | secretariaat@kbovenray.nl | 0478-585 861 |
| Amina Sebbar    | amina.sebbar@gmail.com    | 06-4840 9221 |
| Francien Gielen | francien.gielen@ziggo.nl  | 06-2099 7687 |

### **Veulen**

|            |                                |              |
|------------|--------------------------------|--------------|
| KBO Veulen | gerrit.riek.reintjes@gmail.com | 0478-568 880 |
|------------|--------------------------------|--------------|

### **Wanssum**

|             |                               |              |
|-------------|-------------------------------|--------------|
| KBO Wanssum | secretariaat@kbowanwanssum.nl | 06-1317 2540 |
| René Rijpma | renerijpma@hotmail.com        | 0478-511 186 |

### **Ysselsteyn**

|                          |                    |              |
|--------------------------|--------------------|--------------|
| KBO Ysselsteyn-Vredepeel |                    |              |
| kboyss-vre@outlook.com   |                    | 06-2264 4318 |
| Mieke Janssen-van Os     | janssenhay@home.nl | 06-4369 3465 |

## **KALVEREN JAN**



**Naam:** Jan Arts

**Geboren:** 1911

**Gewoond:** Ysselsteyn

**Overleden:** 1990

Jan Arts had al vroeg zijn oog laten vallen op Anneke Theunissen, die aan de Timmermansweg in Ysselsteyn woonde. Daar was de familie Coenraad en Maria Theunissen-Jacobs uit Ottersum al direct na de stichting van het dorp Ysselsteyn gaan wonen. Vader Coenraad stierf in 1939 en Jan besloot met Anneke te trouwen en het melkveebedrijf van zijn schoonvader voort te zetten. Om extra geld in het laatje te brengen, ging hij handelen in koeien, maar vooral in kalveren. Dat leverde hem in Ysselsteyn de bijnaam Kalveren Jan op.

De foto van Jan en Anneke is gemaakt tijdens een boerenbruiloft rond 1970.



**Je bent nooit te oud om Peel en Maas te bezorgen.**

**Wij zoeken continu bezorgers voor de verspreiding van Peel en Maas op donderdag.**

**Info:** linda@vandenmunckhof.nl  
**Aanmelden:** www.peelenmaasvenray.nl

**Iets te organiseren?**

Zakelijke events  
 Feesten en partijen  
 Openbare activiteiten  
 Verenigingsleven

**Neem contact op via horeca@debaank.nl voor de mogelijkheden.**

De Baank

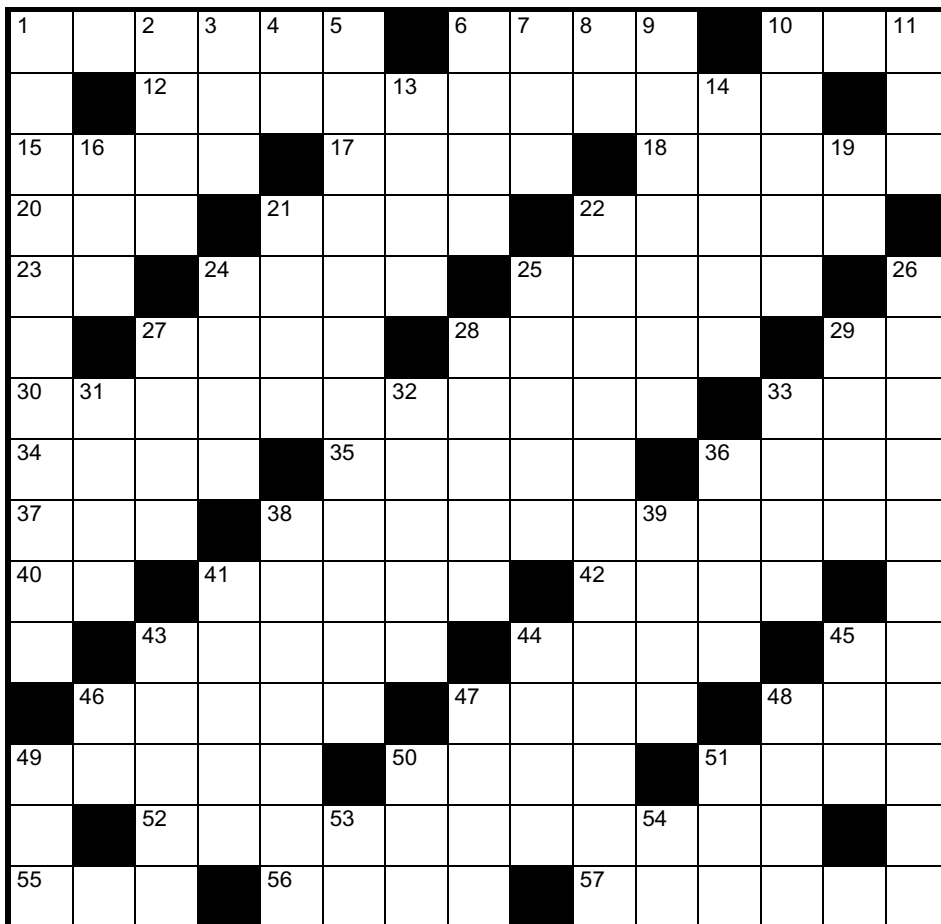


**Hotel Asteria Venray**

Uw speciale evenement is bij ons in goede handen!

Jubileum | Familiediner | Condoleances | Koffietafels  
 www.asteria.nl | info@asteria.nl | 0478 511466

# PUZZEL EN WIN!



© Persbelangen P0672

|    |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |
|----|----|----|----|----|---|----|---|----|---|----|----|
| 28 | 37 | 12 | 31 | 57 | 5 | 55 | 9 | 54 | 2 | 46 | 52 |
|----|----|----|----|----|---|----|---|----|---|----|----|

Mia van der Zanden uit Venray is de winnaar van de puzzel die in de vorige editie van De Schakel schitterde. Zij was een van de tientallen lezers die de puzzel met het juiste antwoord oplosten en instuurden naar onze redactie. De juiste oplossing was: gedenkteken.

De winnaar heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie.

Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs mail de oplossing van de puzzel naar [schakel@seniorenvenray.nl](mailto:schakel@seniorenvenray.nl). Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.

## PUZZEL



### HORIZONTAAL:

1 op alle plaatsen, 6 digitaal netwerk, 10 baardje, 12 iemand die meezit aan tafel, 15 vonnisuitvoerder, 17 zeerand, 18 zangspel, 20 rondedans, 21 tarwe, 22 vervoermiddel, 23 landbouwwerktuig, 24 plaats in de Noordoostpolder, 25 studentenbode, 27 wetboek (afk.), 28 vehikel, 29 met name (afk.), 30 keurkorps, 33 wedstrijdslee, 34 slot, 35 non-sens, 36 dringend verzoek, 37 zwengel, 38 zeer ver, 40 Alpha en Omega (afk.), 41 vrouwelijke god, 42 tredenconstructie, 43 bezwaar, 44 jus, 45 gallium (afk.), 46 struikrover, 47 klok, 48 False Rejection Ratio (afk.), 49 vroegere keizer van de Russen, 50 hoofdpersoon, 51 golfterm, 52 onverschrokken, 55 kloosteroverste, 56 spelhandeling, 57 binnenschip.

### VERTICAAL:

1 wat niet kan breken, 2 pennenhouder, 3 vogel, 4 klaar, 5 broeder, 6 in goede staat, 7 span, 8 dyne (afk.), 9 kompasrichting, 10 sterk hellend, 11 kilovoltampère (afk.), 13 instrument, 14 dicht bij elkaar, 16 elektro-encefalogram (afk.), 19 radon (afk.), 21 eenheid van vermogen, 22 antagonist, 24 alp, 25 huidverhevenheid, 26 onstuimig, 27 worm, 28 iemand, 29 smaak, 31 munt, 32 onenigheid, 33 piepje, 36 gedorste en gepelde rijstkorrels, 38 in hoger beroep, 39 overgang, 41 bijdehand, 43 feestdrank, 44 alleenzang, 45 bittere lichaamsvocht, 46 regeringsstelsel (afk.), 47 berggeit, 48 meerstemmig muziekstuk, 49 bospad, 50 hogere technische school (afk.), 51 speld, 53 uitgesloten aansprakelijkheid (afk.), 54 bovenbeen.

*Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt*

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners en hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wel kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding  
085 - 808 7040  
[info@hestiazorg.nl](mailto:info@hestiazorg.nl)  
[www.hestiazorg.nl](http://www.hestiazorg.nl)

**DUIJF & VAN DER VEN**  
Uitvaarten

Op de grens van leven en dood heb je een gids nodig iemand die je begrijpt En luistert naar jouw verdriet en alle vragen

Prinses Irenestraat 21 | 5802 BS Venray  
0478 57 14 42 | 06 23 70 22 10  
dag en nacht bereikbaar | [www.duijfvandervan.nl](http://www.duijfvandervan.nl)



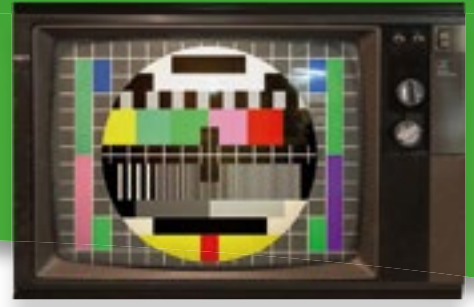


# Gekluisterd aan de buis



## WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio? Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben? Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar [Leo.Broers@home.nl](mailto:Leo.Broers@home.nl)



## RON'S HONEYMOONQUIZ



Jaques Penris

Het meesterbrein van Joop van den Ende lag ten grondslag aan Ron's Honeymoonquiz. Van den Ende heeft altijd een neus gehad voor goede televisieprogramma's. Bij het lezen van een blad over bruiden en bruidsmode viel het kwartje: als bruidsparen tegen elkaar zouden strijden in leuke spelletjes, zou hij de bruidsreis betalen voor de winnaars.

Ron Brandsteder was op dat moment de rijzende ster in tv-land. Hij had net de showbizzquiz gepresenteerd, die goed was aangeslagen bij de kijkers. Met hem dokterde Joop de opzet van het programma uit.

In het openingslied (Engelen bestaan niet) werden de bruidsparen-in-vol-ornaat voorgesteld. In de eerste ronde moesten ze algemene vragen beantwoorden of raden welke versie van een verhaal (van een bekend echtpaar) de juiste was. Daarna moesten de paren, gescheiden van elkaar, zeggen wat de partner zou antwoorden op een vraag.

Daarna werd het dulle pret, want dan kwamen de echte spellen aan bod. En haalden de verliezers meestal een nat pak, tot grote hilariteit van ons, kijkers. Elk paar dat meespeelde moest in een 'huwelijksboot' plaatsnemen; bij elk fout antwoord moest een familielid instappen, tot een van de boten kantelde. Of ze moesten onder 'klokken van geluk' gaan staan; bij een fout antwoord moesten ze aan een van de touwen trekken en bestond de kans op een stortbad.

Of ze kwamen op een bankje boven water te hangen; het bankje werd recht gehouden door vrienden of familie waarvan telkens bij een fout antwoord een lid moest vertrekken, tot ze het niet meer konden houden en het bruidspaar in de diepte verdween. Het meest geinige: de bruidegom werd in een grote lepel boven een bak geplaatst en verdween na drie foute antwoorden in de tomatensoep onder hem. Een van de bekendste onderdelen was de 'toren van Pisa': de paren moesten poppetjes plaatsen op een wankelende toren, tot alles omdonderde.



*Spanning bij de 'toren van Pisa'.*

Door telkens weer andere leukheden te bedenken bleef het een show met veel afwisseling. Het over-enthousiasme van Ron Brandsteder maakte er een waar spektakel van. Van den Ende kon het concept verkopen aan vele televisiestations in het buitenland. Uiteindelijk won hij dus de hoofdprijs.

Ron Brandsteder was tevens bekend als acteur, komiek, zanger, radiopresentator en stemacteur. Hij was vooral bekend als de presentator van programma's als Showbizzquiz, Ron's Honeymoonquiz, Laat ze maar lachen en als panellid van Wie ben ik. Hij overleed op 10 februari 2025.