



De sfeer zat er goed in bij de repetitie van het Zing Je Fit koor.

Foto: Wilbert Claessens

ZING JE FIT GEEFT GEHEUGENPROBLEMEN EEN STEM



Wilbert Claessens

Wie De Kemphaan binnenloopt tijdens een repetitie van Zing je Fit koor, ziet geen voorzichtig begin, maar een koor dat al staat. Ongeveer dertig zangers, geconcentreerd én zichtbaar genietend, onder leiding van een bevlogen dirigente: Oksana Baljva. De energie werkt aanstekelijk. Binnen twee repetities klinkt er al een stuk dat staat als een huis.

Dat is opvallend, want het koor richt zich juist op mensen met geheugenproblemen, zoals dementie. En toch – of misschien juist daarom – werkt muziek hier anders. “Met dementie kun je veel kwijtraken, maar zingen lukt vaak nog steeds,” vertelt Joke

Halmans namens initiatiefnemer Stichting Venray Dementievriendelijk. “Muziek zit in een deel van de hersenen dat vaak langer intact blijft. Dat zie je hier elke keer terug.”

Van klein begin naar groeiend koor

Het koor ontstond enkele jaren geleden vanuit een samenwerking van de stichting met vocaal ensemble Ars Musica. Onder leiding van dirigent Jos werd gestart met een kleine groep van een tiental deelnemers. “Toen we begonnen, wisten we niet precies waar het naartoe zou gaan,” zegt Zing je Fit koor voorzitter Els Schraven. “Maar het sloeg meteen aan.

Vervolg op pagina 2.



WANDELVOETBAL IN MERSELO

SV Merselo zoekt nieuwe deelnemers voor wandelvoetbal (55+). Iedere vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur staat bewegen én gezelligheid centraal. Iedereen uit de regio is welkom. Info: Herman, 06-80055896.

LIKEURPROEVERIJ STEVENSBEEK

AVOS Venray organiseert op dinsdag 16 juni een excursie naar likeurproeverij Leon in Stevensbeek. Inclusief rondleiding, koffie met vlaai en proeverij. Kosten: € 22,50. Meer info voor aanmelden via: avosactiviteiten2@gmail.com.

COLOFON



De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Seniorenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvs-venray.nl. Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat. De volgende Schakel verschijnt op vrijdag 26 juni

Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 9 juni

Via e-mail: schakel@seniorenvenray.nl of
Postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH, Venray. Onder vermelding van De Schakel.

Aanleveren advertenties: uiterlijk dinsdag 9 juni

Via e-mail: schakel@seniorenvenray.nl
Dit is tevens het adres voor informatie over advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 06 5733 0312.

Redactie:

Voorzitter: Henk Raedts
Hoofdredacteur: Wilbert Claessens
Redactie: Gé Peterink, Jan-Hein de Wit en Leo Broers
E-mail: schakel@seniorenvenray.nl.

Redactiesecretariaat:

Toos Raedts, Mgr.Hanssenstraat 55, 5807 BB Oostrum,
E-mail: toos@raedtsholdingbv.nl.

Drukwerk: Multicopy Venray

Vormgeving: MediaHuis Venray, Wilbert Claessens

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

ZING JE FIT KOOR GROEIT EN RAAKT PRECIËS WAAR WOORDEN SOMS VERDWIJNEN

Vervolg voorpagina

Mensen kwamen via Hulp Bij Dementie Noord-Limburg, zorginstellingen, de gemeente en vooral via mond-tot-mondreclame. Inmiddels zitten we rond de dertig zangers.”

Die groei zegt iets over de behoefte. Deelnemers komen niet alleen uit Venray, maar ook uit omliggende dorpen. Sommigen zingen zelfstandig mee, anderen worden ondersteund door een ‘maatje’ – vaak een mantelzorger die zelf ook meezingt.

Meer dan alleen zingen

Een repetitie is overzichtelijk opgebouwd: twee zangblokken met daartussen een koffiepauze. Die structuur geeft houvast. Maar minstens zo belangrijk is wat er tussen de noten gebeurt.

“Mensen kunnen vaak nog veel meer dan we denken,” aldus Schraven. “Het gaat erom dat je ze blijft prikkelen en actief houdt. Zingen helpt daar enorm bij.”

Het niveau ligt daarbij hoger dan je misschien zou verwachten. Er wordt serieus gewerkt, veelal zelfs meerstemmig. Tegelijk blijft de sfeer laagdrempelig en ontspannen.

Samen toewerken naar een podium

Dat plezier krijgt ook een podium. Eind augustus staat een optreden gepland tijdens het evenement Schijt aan de Grens. Daar wordt nu al naartoe gewerkt.

Het laat zien waar Zing je Fit koor voor staat: niet alleen een activiteit, maar een plek waar mensen blijven meedoen. Waar ze onderdeel zijn van een groep. Waar iets ontstaat dat verder gaat dan zorg alleen.

Wie past binnen de doelgroep – of als maatje wil aansluiten – kan zich melden bij het koor. Want één ding is duidelijk: zingen blijkt soms verrassend goed te blijven hangen.

Meer weten? Bel (06) 22 54 48 40 of mail naar elsjoosten52@gmail.com.

Zwijgen (1)



Zwijgen is het gezicht van veronderstelde wijsheid.

Ik praat niet veel. Mijn kinderen roddelen over mijn telefoon-gesprekken. Die vinden ze niet gemakkelijk omdat ik zo kort van stof ben. Inmiddels zijn ze het gewend. Als ik eens een verhaal afsteek, zit ik op mijn praatstoel, zeggen ze. En als ik dan de smaak te pakken heb, ben ik niet meer te stuiten. Hoe dat precies werkt, weet ik niet. Maar de rol van fantast en praatjesmaker ligt me beter dan die van de causeur bij de bushalte of op een terras achter een nul-punt-nul.

Sommige mensen slepen de hele dag een praatstoel met zich mee. Ik vind het verbazingwekkend hoeveel iemand kan praten. Ik vind het jaloersmakend als iemand met het grootste gemak tegen onbekenden of oppervlakkige kennissen lange verhalen kan vertellen.

Ik zat op een feestje naast een mij onbekende man. "Nieuwe schoenen?", zei hij. "Inderdaad." was mijn maximale tekstlengte. Ik perste er nog uit: "Ze knellen nog, maar dat is de prijs van mooie nieuwe schoenen." En daarna volgde zijn verhaal over wetenswaardigheden van schoenen in het algemeen en zijn schoenen in het bijzonder. Ik humde en hield het gesprek gaande door af en toe te variëren met "interessant", "inderdaad" en "oh?". De kans is groot dat hij later tegen zijn vrouw zei dat hij naast een verstandige man zat en een goed gesprek had over zijn schoenen.

Het is geen kwaliteit om te zwijgen net zo min als het een prestatie



Verjaardagsfeestje. Foto: brabantinbeelden.nl

is om te blijven praten en (in mijn beleving) niet in staat te zijn om te stoppen. Ik ben niet wijzer dan de prater, al wil het spreekwoord dat ons voorhouden. Ik zie zwijgen ook wel als verlegenheid of onzekerheid of perfectionisme. Waarom zou ik uitweiden over een bloeiende fuchsia in de wachtkamer van de tandarts? Misschien zeg ik domme dingen of is mijn gesprekspartner allergisch voor fuchsia's.

Mijn zwijgen wordt soms ten onrechte gezien als wijsheid. Zwijgzaam lijkt blijkbaar veel op bedachtzaam.

Ik vind het allemaal zo ingewikkeld wat er gezegd wordt en ik wil alleen iets zeggen als ik het perfecte antwoord heb gevonden, maar dan is de ander al weer aan het woord.

Van de spaarzame herinneringen uit mijn jeugd is er een sterke herinnering over zwijgen.

Ik ben ongeveer 8 jaar oud. Mijn vader of moeder is jarig en de kamer zit vol tantes en ooms.

De bakkersjongen heeft een kist met gebakjes gebracht, waarvan

de oubliehoorn met slagroom er goddelijk bij ligt naast zo'n rond ding met een smerige kers erop. Maar ome Jan kiest de oubliehoorn. Pech.

Ik zit tussen de tantes. Ze lepelen advocaat met slagroom. Daar ben ik op mijn gemak. Regelmatig word ik aangehaald door een van de tantes, haar boezem is voor een 8-jarige een gevaar voor verstikking, maar ik heb geen verweer. De tantes praten en praten. Ik vind het interessant maar begrijp er niets van. En dan zegt er altijd wel een tante iets vragends tegen mij.

En de ander: "Hij zegt niks terug. Dat is een wijze jongen." "Hè, jongen?!" Ik knik maar ben mentaal in een ander universum. Ik zwijg omdat ik de wereld om mij heen niet begrijp. Dat is wijs, zeggen mijn tantes.

Die levensles, als 'menneke' ontvangen, heb ik lang gekoesterd.

Jan-Hein de Wit

(janheindewit@planet.nl)

UW DIGITALE NALATENSCHAP - WAT LAAT U ACHTER?

De Centrale van Ouderenverenigingen Venray ziet dat digitale nalatenschap een onderwerp is waar steeds meer vragen over leven. Daarom besteden we hier in De Schakel regelmatig aandacht aan.

Steeds meer van ons leven speelt zich digitaal af. Van foto's en e-mail tot bankzaken en abonnementen. Maar wat gebeurt daarmee als u er niet meer bent? In deze reeks kijken we stap voor stap naar wat u vandaag al kunt regelen, zodat anderen later niet hoeven te zoeken.

WAT GEBEURT ER MET UW DIGITALE LEVEN ALS U ER NIET MEER BENT?



Wilbert Claessens

Wie zijn administratie op orde heeft, denkt meestal aan papieren. Een map met verzekeringen, een overzicht van bankzaken, misschien een testament bij de notaris. Het zijn tastbare zaken, overzichtelijk opgeborgen en vaak eenvoudig terug te vinden. Maar een steeds groter deel van het leven laat zich niet meer in een map stoppen. Dat bevindt zich in e-mailaccounts, online abonnementen, digitale fotoalbums en berichten die alleen nog op een telefoon of in de cloud bestaan.

Daarmee is ook een nieuwe vorm van nalatenschap ontstaan: de digitale nalatenschap. Dat zijn alle digitale bezittingen en accounts die u achterlaat, van e-mail en sociale media tot online bankieren en opgeslagen bestanden. Veel mensen staan daar niet bij stil, terwijl het inmiddels een volwaardig onderdeel van het dagelijks leven is geworden. En juist omdat het zo vanzelfsprekend is, wordt het zelden expliciet vastgelegd.

“Wat voor u vanzelfsprekend is, kan voor een ander een zoektocht worden.”

Dat merkt u vooral wanneer iemand er niet meer is. Nabestaanden krijgen dan niet alleen te maken met



Wat voor u vanzelfsprekend is, kan voor een ander een zoektocht zijn.

praktische zaken zoals een woning of bankrekening, maar ook met een digitale wereld waar zij vaak geen overzicht van hebben. Ze weten niet welke accounts er bestaan, waar foto's zijn opgeslagen of welke abonnementen nog doorlopen. Wat volgt, is meestal geen technisch probleem, maar een zoektocht zonder beginpunt.

De veronderstelling dat iemand “gewoon kan inloggen” blijkt in de praktijk niet te kloppen. Wachtwoorden zijn niet op te vragen, accounts worden niet zomaar vrijgegeven en apparaten zijn vaak goed beveiligd. Zonder voorbereiding blijven digitale deuren letterlijk gesloten. Tegelijkertijd lopen kosten soms ongemerkt door en blijven online profielen

bestaan alsof er niets is veranderd.

Daar komt nog een ander aspect bij dat minder vaak wordt benoemd. Niet alles wat digitaal bestaat, is bedoeld voor anderen. In mailboxen, berichten en bestanden kan informatie staan die u liever privé houdt. Juist daarom is het belangrijk om niet alleen te bedenken wat bewaard moet blijven, maar ook wat afgeschermd mag blijven. Dat is een persoonlijke keuze, maar wel één die u het beste zelf kunt maken.

Het ontbreken van overzicht kan verschillende gevolgen hebben. Herinneringen, zoals foto's en berichten, kunnen verloren gaan of onbereikbaar blijven. Accounts die onbeheerd blijven, kunnen kwetsbaar

zijn voor misbruik. En financiële zaken, zoals abonnementen, lopen soms onnodig door. Dat zijn geen grote, zichtbare problemen, maar juist kleine dingen die achteraf veel tijd en energie kosten.

Toch hoeft het regelen van digitale nalatenschap niet ingewikkeld te zijn. De praktijk leert dat het vooral begint met inventariseren: weten wat er is en waar het zich bevindt. Dat hoeft geen volledig uitgewerkt systeem te zijn, maar een eerste overzicht helpt al enorm. Door stap voor stap in kaart te brengen welke accounts u gebruikt en waar belangrijke gegevens staan, ontstaat er vanzelf meer grip.

Daarbij helpt het om ook na te denken over de rol van anderen. Wie zou uw digitale zaken later mogen regelen? In sommige gevallen wordt dat formeel vastgelegd, bijvoorbeeld door iemand aan te wijzen

“U regelt het niet voor uzelf, maar voor degene die het straks moet oppakken.”

die dit namens u mag doen. Maar ook zonder juridische constructie is het waardevol om één persoon te hebben die weet waar hij moet beginnen.

Het belangrijkste is misschien wel dat u ergens begint. Niet alles hoeft vandaag geregeld te zijn en het hoeft zeker niet perfect. Maar door nu al een eerste stap te zetten, voorkomt u dat anderen later moeten zoeken in iets wat voor u ooit vanzelfsprekend was.

Zoals u uw papieren netjes ordent, zo kunt u ook uw digitale leven overzichtelijk achterlaten. Niet volledig dichtgetimmerd, maar wel begrijpelijk. En juist dat maakt voor nabestaanden het verschil.

WANDELROUTE IN VELTUM WEER GOED TOEGANKELIJK

Een rondje door het bos moet voor iedereen mogelijk zijn. In Veltum is daar opnieuw werk van gemaakt: een bestaande wandelroute voor mensen met een beperking is opgeknapt en weer goed begaanbaar.

Afgelopen najaar heeft de gemeente Venray de bestaande wandelroute door het bos in Veltum, speciaal bedoeld voor mensen met een beperking, grondig aangepakt. Wortels en andere obstakels zijn verwijderd en het pad is geëgaliseerd. Vervolgens is er een halfverharding aangebracht, waardoor de route nu beter begaanbaar is.

Vrijwilligers van het Gehandicaptenplatform Venray hebben de vernieuwde route onlangs zelf getest. Hun conclusie is duidelijk: het pad ligt er netjes bij en is goed toegankelijk voor gebruikers van een rolstoel, rollator of scootmobiel. Daarmee is de route geschikt



voor een brede groep wandelaars met of zonder beperking die graag van de natuur willen genieten.

De wandelroute start bij Pannenkoekhuis De Perdstal aan de Kempweg 164 in Venray. Vanaf daar is de route eenvoudig te volgen via paaltjes met het rolstoelsymbool. Bij het startpunt is bovendien een mindervalidenparkeerplaats aanwezig.

ZADENBIBLIOTHEEK IN DE KEMPHAAN

Sinds april heeft De Kemphaan in Venray een vrij toegankelijke zadenbibliotheek. Bezoekers kunnen hier gratis zakjes groente-, kruiden- en bloemenzaden ophalen én terugbrengen. Het systeem werkt op basis van vertrouwen: wie zaden gebruikt, wordt gevraagd na het groeiseizoen nieuwe zaden te oogsten en weer te doneren.

Het initiatief maakt tuinieren laagdrempelig en stimuleert een groene, bloeiende leefomgeving. In de ontmoetingsruimte van De Kemphaan is daarnaast plek om ervaringen uit te wisselen onder het

genot van een kop koffie of thee. De zadenbibliotheek blijft zo zelfvoorzienend en gevuld met zaden die lokaal goed groeien. Het project is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de Groene Kruis Ledenorganisatie via Buurtboost, gericht op verbinding en vergroening in de wijk.

Kijk voor openingstijden op www.kemphaanvenray.nl.

We komen als redactie t.z.t. graag in contact met mensen die met de zaden aan de slag zijn gegaan en iets hebben geteeld.

DANSEN ALS MEDICIJN:

IN BEWERING BLIJVEN MAG OOK GEWOON LEUK ZIJN



Wilbert Claessens

Wie zegt dat bewegen alleen iets is voor de sportschool, heeft een senioredansmiddag nog niet meegemaakt. Daar draait het niet om prestaties of conditieschema's, maar om muziek, ontmoeting en vooral: blijven bewegen op een manier die prettig voelt en vol te houden is.

Steeds meer activiteiten voor ouderen zoeken die combinatie op. Niet alleen bewegen om fit te blijven, maar ook samen iets ondernemen. Juist dat sociale aspect maakt vaak het verschil. Even de deur uit, mensen ontmoeten, een praatje maken en ondertussen ongemerkt flink in beweging zijn.

Tijdens de dansmiddagen klinken bekende melodieën waarop gemakkelijk gedanst kan worden. Foxtrot, Engelse wals, tango en andere herkenbare dansen zorgen ervoor dat veel bezoekers al snel de vloer op gaan. Ervaring is daarbij helemaal niet nodig. Ook mensen die jarenlang niet meer hebben gedanst, blijken het vaak verrassend snel weer op te pakken.



Een impressie van een 50+ dansmiddag.

Bewegen op muziek heeft bovendien meerdere voordelen. Het helpt om spieren soepel te houden, ondersteunt de balans en stimuleert het geheugen en reactievermogen. Maar minstens zo belangrijk: het brengt plezier. En juist plezier zorgt ervoor dat mensen terug blijven komen.

De komende maanden staan er in de regio weer verschillende dansmiddagen gepland.

Op vrijdag 12 juni verzorgt entertainer Cor Kersten een dansmiddag bij ANNO54. Aanvang is om 14.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur. In juli en augustus zijn daar geen dansmid-

dagen. De eerstvolgende editie staat gepland op 11 september, met muziek van entertainer Hans Leijten.

Ook in Blitterswijk wordt weer gedanst. Op zaterdagmiddag 6 juni vindt in De Zaal een gezellige senioredansmiddag plaats met muziek van Cor Kersten. De middag duurt van 14.00 tot 17.00 uur, de zaal opent om 13.45 uur. De entree bedraagt €5,- en iedereen is welkom. Het mooie aan deze middagen is misschien wel de eenvoud ervan. Geen ingewikkelde regels of verplichtingen. Gewoon muziek, beweging en ontmoeting. En soms blijkt dat precies genoeg om je fitter én vrolijker te voelen.



AUTOSCHADE VENRAY



De Voorde 25 5807 EZ Oostrum-Venray info@autoschadevenray.nl

Autoschade Venray is een universeel schadeherstelbedrijf.
Wij zijn gespecialiseerd in het herstellen van alle merken personen auto's en bedrijfsauto's. Wij werken samen met alle verzekeringsmaatschappijen in Nederland.



SCHADEHERSTEL

Autoschade? Wij herstellen vakkundig en snel!

AUTORUITHERSTEL

Reparatie of vervangen? Wij helpen bij een sterretje of barst.

WWW.AUTOSCHADEVENRAY.NL

T 0478 58 23 33

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

Ontdek de nieuwe Ligier JS50 en Myli
Airco - Stuurbeheersing - Apple Carplay / Android auto

Maak een afspraak voor een gratis proefrit

WEJEBE Blitterswijk bv
Berkenstraat 18 • 5863 AH Blitterswijk
Tel: 0478 532 444 • www.wejebe.nl

Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl

Hestia Zorg
Onderdeel van Karlon

Gé's Gedachten



WACHTWOORDEN ZIJN ZOEKWOORDEN

Mijn geld bewaar ik in een ouwe sok en mijn papieren liggen in de kluis. De sleutel ligt bovenop de kast. Bij mij is niks te halen. Mijn schulden kun je gratis krijgen. Als het mijn tijd is, wikkelen mijn erfgenamen mijn erfenis wel af. Zo denken en dachten veel mensen over hun nalatenschap, vooral niet moeilijk doen. In mijn levensvisie doe je met het ouder worden gaandeweg op een organische manier afstand van geld en goed. Het levenstempo gaat steeds sneller, gaandeweg voor mij te snel. Mijn dranken vratzucht neemt af, de laatste mode is niet aan mij besteed en het nieuwste model sportwagen hoef ik ook niet meer.

Totdat ik onlangs op Facebook enkele goeie bekenden tegenkwam, waarvan ik toch zeker weet dat ze afgelopen jaar zijn overleden. Maar op Facebook lijken ze nog volop actief. Ze nodigen me nog uit tot reageren en om mee te doen aan een gezellige fietstocht. Bij navraag blijkt dat niemand zich geroepen voelt om deze erfenis op te ruimen. Het is niet geregeld. En niemand weet ook hoe dat moet, terwijl het toch wel moet, alleen al uit piëteit.

Al zoekend ontdekte ik dat ik een flink aantal digitale 'bezittingen' heb, waar ik de wachtwoorden van behoor te kennen: abonnementen, verzekeringspolissen, bankrekeningen, lidmaatschappen met automatische afschrijvingen voor contributies en nieuwsbrieven. Ik heb zelfs geen idee hoeveel wachtwoorden op mijn naam staan, laat staan dat ik ze ken. Het zijn voor mij meer zoekwoorden dan wachtwoorden. Wat generaties en eeuwenlang op een natuurlijke manier werd geregeld, moet ik nu zelf regelen voordat ik voor eeuwig van het toneel verdwijnt.

Inmiddels weet ik dat er tegenwoordig speciale cursussen zijn, waar je leert wachtwoorden veilig te stellen. In plaats van op een geleidelijke manier die dingen los te laten die je niet meer boeien of binden, moet ik nu dus op cursus, om ervoor te zorgen dat na mijn dood echt alle deuren achter mij worden gesloten. Het vinden van alle wachtwoorden wordt dus een hele zoektocht. Misschien komen we elkaar onderweg of op cursus nog tegen. Voor mij is wel duidelijk dat netjes en fatsoenlijk doodgaan in deze moderne tijd nog niet zo eenvoudig is. Ik betuig mezelf daarom nu alvast mijn innige deelneming.

Gé Peterink

Senioren Venray-Centrum 60 jaar



Gé Peterink

Venray kent geen ouderen meer. Sinds dit jaar gaat KBO Venray in navolging van de provinciale KBO Limburg - die nu Senioren Limburg heet - door het leven als Senioren Venray-Centrum. Daarmee sluit Venray aan bij de landelijke trend om van KBO's seniorenverenigingen te maken. Martin Wijnhoven (73 jaar en voormalig politiemann) vertelt het met trots. Hij is al 16 jaar voorzitter van deze afdeling met ca. 1000 leden, die dit jaar het 60-jarig jubileum viert.

De viering van het jubileum vraagt dit jaar extra aandacht. In dat kader is er een speciaal jubileumjaarboekje samengesteld en sluit ons nieuwe logo aan bij het provinciale logo. De geschiedenis, het heden en de toekomst krijgen zo aandacht. Het is duidelijk dat KBO Venray/Senioren Venray-Centrum nog springlevend is. In het jubileumjaar staan er zo'n 130 activiteiten op

“130 activiteiten met jubileum als hoogtepunt”

het programma voor de ca. 1000 leden van deze afdeling. Hoogtepunt is het jubileumfeest op 11 september. De 300 beschikbare kaarten voor dit jubileum zijn nu al zo goed als verkocht. En zo wordt gelijk al het probleem van voldoende geschikte locaties duidelijk, aldus Martin Wijnhoven: “Het liefst zouden we het jubileum vieren met alle 1000 leden. Maar dat gaat organisatorisch en financieel niet. En dan krijgen we dankzij de inzet



Martin Wijnhoven in de Kemphaan, de ontmoetingscentrum voor alle senioren in Venray.

van onze leden via de VriendenLoterij jaarlijks nog een aardig bedrag geschonken. We moeten voor veel activiteiten vrijwel altijd, vanwege het beschikbare aantal plaatsen, werken met inschrijvingen. In De Kemphaan, ons eigen centrum voor senioren, is ruimte voor maximaal 100 personen. Soms moeten we daardoor meerdere bijeenkomsten over hetzelfde onderwerp organiseren.”

Een enthousiaste activiteitencom-

missie van 7 personen stelt elk jaar een gevarieerd programma samen, met voor elk wat wils. Er zijn ontmoetingsbijeenkomsten rondom carnaval, Pasen, advent en Kerstmis en een jaarlijkse BBQ. Er zijn wandelingen, fietstochten en kienmiddagen. Vrijwillige ouderenconsulenten ondersteunen leden bij gesprekken met de gemeente over financiële en maatschappelijke ondersteuning. Belastinginvullers ondersteunen bij



jaar en springlevend



Horst-Venray. Foto: Wilbert Claessens

de jaarlijkse belastingaangiftes. Al deze activiteiten vallen binnen de beleidsthema's: ontmoeting, vitaliteit en bestaanszekerheid van deze afdeling. "Wij willen voor al onze 1000 leden met regelmaat passende activiteiten organiseren", aldus Martin Wijnhoven. "Juist ook voor hen die het niet zo breed hebben en voor wie deelname aan sociale activiteiten juist zo belangrijk is. Want we moeten voorkomen dat juist die groep vereenzaamt."

Vacante bestuursfuncties

Behalve goede accommodaties zijn ook voldoende bestuursleden en andere ondersteuners nodig om al deze activiteiten te kunnen organiseren. Met name voor bestuursfuncties is weinig belangstelling. Martin Wijnhoven: "Net als zoveel andere verenigingen en organisaties kampen wij met dat probleem. Senioren willen wel de voordelen genieten van hun lidmaatschap, maar zijn steeds minder bereid om daar als vrijwilliger ook organisatorische en bestuurlijke verantwoordelijkheid voor te dragen."

Daarom is Martin content met de ondersteuning van de provinciale en landelijke seniorenorganisaties. Hij legt uit: "Senioren Venray-Centrum behoort tot de regio Horst-Venray, die weer deel uitmaakt van Senioren Limburg, dat landelijk valt onder de Nederlandse Seniorenraad. Op deze manier hebben we met een minimum aan bestuurders een maximum aan service, kennis en ondersteuning tot onze beschikking. Alle afdelingen uit de regio Horst-Venray leveren samen één bestuurder voor het bondsbestuur van Senioren Limburg. Die vertegenwoordigt ons in het bondsbestuur van Senioren Limburg en organiseert samen met een consulent van Senioren Limburg twee keer per jaar een bijeenkomst voor de besturen van de afdeling Horst-Venray. Zo hoeven wij alleen voor onze eigen afdeling een bestuur te hebben. Via deze samenwerking staat er een hele keten van deskundigen, adviseurs en ondersteuners klaar om ons te helpen. Leden zoeken

regelmatig contact met provinciale of landelijke deskundigen met vragen over belastingen, erfrecht-kwesties, verzekeringen etc. Sinds vorig jaar heeft Senioren Limburg ook een juridische helpdesk, waar al deze vragen worden opgepakt door deskundige vrijwilligers. Daarnaast ontvangen alle leden maandelijks samen met De Schakel het provinciale blad Ons en nog een extra nieuwsbrief van onze afdeling."

Stopt de Venrayse samenwerking?

Overigens zijn niet alle Venrayse seniorenafdelingen aangesloten bij Senioren Limburg. Zij maken wel deel uit van de Venrayse Centrale van Seniorenverenigingen (CVS). Die is het aanspreekpunt voor het contact met de gemeente, verzorgt de uitgave van De Schakel, organiseert de ondersteuning door ouderenadviseurs, de hulp bij het invullen van de jaarlijkse belastingaangiftes en de organisatie van de jaarlijkse Dag van de Senioren. Maar ook deze Centrale kampt met een bestuursprobleem. De bestuurszetel die wij daar moeten bezetten, is nu vacant, omdat er geen kandidaten zijn. Martin: "Als er dit najaar geen nieuwe voorzitter en penningmeester zijn, houdt de Centrale waarschijnlijk op te bestaan. Dat zou het eind betekenen van de zinvolle gezamenlijke activiteiten. Misschien moeten we onderzoeken welke wensen, verwachtingen en behoeften er leven bij zowel de gemeente als de lokale afdelingen. Want als de Venrayse Centrale verdwijnt, is die nog niet zo weer terug", besluit Martin Wijnhoven.



Het gedroomde Venray: met de tram en de boot naar Deurne

Eeuwenlang lag de Peel als een moeilijk toegankelijk gebied van venen en heidegronden op de grens van Noord-Brabant en Limburg, alleen geschikt voor het steken van turf en plaggen en het houden van schapen en bijen. Dit veranderde aan het begin van de twintigste eeuw toen de introductie van kunstmest en de komst van landbouwmachines de grootschalige ontginning van het gebied voor agrarische doeleinden mogelijk maakten.

Een groot voorvechter van de exploitatie van de Peel was Alexander Franciscus van Beurden (1857-1934). Van Beurden was werkzaam als landmeter en kende het gebied op zijn duimpje. In allerlei publicaties riep hij de Peelgemeenten op om de hand aan de ploeg te slaan. De sleutel tot het succes zag hij in een drastische verbetering van de verkeersinfrastructuur. Tot dan toe lagen de Peelgemeenten met de rug naar elkaar toe. Het was zaak om hierin verandering te brengen en voor connectie te zorgen.

In 1917 publiceerde Van Beurden een uitgebreide studie naar het verkeerswezen in het Peelgebied: *Langs nieuwe banen*. Hierin stelde hij voor om zes zogenaamde buurtspoorwegen aan te leggen tussen de Peelgemeenten. Een buurtspoorweg kennen we nu onder de naam light rail: een vorm van openbaar vervoer die gebruik maakt van tramrijtuigen. In het plan van Van Beurden nam

Venray een belangrijke plaats in. Het station in Oostrum zou worden aangesloten op een lijn die via Overloon en Oploo uiteindelijk in Mill zou uitkomen, vanwaar men kon overstappen naar Grave en Oss. Belangrijker nog was de tramlijn die Venray met Deurne en Helmond zou verbinden. Een deel van de lijn werd geprojecteerd langs de net vernieuwde grindweg naar Deurne en zou een belangrijke rol moeten spelen in de ontginning van de Venrayse Peel die op stapel stond.

De zwakke plek in dit groots opgezette plan was het ontbreken van elke financiële onderbouwing. In de praktijk bleek geen enkele particuliere vervoersmaatschappij bereid te zijn om het exploitatierisico te nemen.

Ook een ander plan sneuvelde op de kosten. In 1923 stelde de Venrayse burgemeester Van de Loo aan de gemeente Deurne voor om een kanaal aan te leggen tussen beide plaatsen. Het zou geschikt moeten zijn voor de vaart met schepen tot 300 ton en in Deurne aansluiten op de Noordervaart. Startpunt in Venray lag in Veltum, waar een haven was voorzien. Bij dit plan zat wel een begroting. Venray en Deurne zouden ieder 160.000 gulden bijdragen. Ook werd er gerekend op financiële steun van de provincies Limburg en Noord-Brabant en medewerking van het Rijk voor het inzetten van werklozen om het kanaal te graven. Helaas voor Venray werd het plan door de gemeenteraad van Deurne



In zijn publicatie 'Langs nieuwe banen' ontvouwde Van Beurden zijn plannen voor een groot netwerk van buurtspoorwegen in de Peel

afgewezen om financiële redenen. Nog jarenlang hield de gemeente een strook grond langs de Deurneseweg vacant voor een kanaal dat er dus nooit gekomen is.

Toen ook in 1930 een poging om een spoorwegverbinding tussen Venray en Deurne te realiseren mislukte, gooide men de handdoek in de ring. Wat het openbaar vervoer betreft bleek de bus het hoogst haalbare. Een situatie die anno 2026 nog steeds onveranderd is.

Paul van Meegeren
(gemeentearchivaris Venray)

HEY PANNENKOEK...
Welkom bij de Perdstal!

de perdstal
PANNENKOEKEN
NATUURLIJK

Pannenkoekenhuis De Perdstal
Kempweg 164 5801 VV Venray
0478-206206
info@deperdstal.nl

HET JUISTE ADRES VOOR UW OGEN

BRILLEN | LENZEN | OPTOMETRIE | ORTHOPTIE



www.mijlingoptiek.nl
VENRAY | Passage 5 5801 BR | t: 0478-58 34 40

KIJK VAN JONATHAN

DE MOTORMAN

Het kon je niet ontgaan, ik zag het meteen. Een grote man, fors en breed, zo een waar je liever geen ruzie mee hebt. Hij was ietwat kalend en had ter compensatie een ruige baard, roodachtig, waar tussendoor wat grijs schemerde. Een scootmobiel en twee krukken daartegenaan wezen op een beperking. Hij miste zijn linkeronderbeen, vanaf net onder de knie. Niet afgedekt door een deken, nee, voor iedereen duidelijk zichtbaar, alsof hij zich niet schaamde voor zijn gemis.

Ik ging naast hem zitten en liet mijn blik over zijn niet-aanwezige been glijden. Hij zag dat en schoot in de lach. "Mensen zien dat altijd meteen. Ze zien iets dat er niet meer is. Ik ben er wel aan gewend. Het is het gevolg van een motorongeluk. Ik moest zo nodig een motor hebben, en dan moet je eerst leren met zo'n apparaat om te gaan. Ik had pas mijn motorrijbewijs en ik was veel te overmoedig. Mijn vriendin weigerde bij mij achterop te zitten, ze vond me te hard rijden. Maar het gekke is: toen ik werd aangereden door een auto die mij niet zag, terwijl ik van rechts kwam, reed ik helemaal niet te hard. De man zei later in de rechtszaal dat hij me door zijn dode hoek totaal niet had gezien. Ja, dat raad je de koekoek, je doet dat niet expres. Hij had er veel spijt van, maar daar koop ik niets voor. Ik zit met de ellende.

Ik kwam met mijn been onder de motor terecht. Ik zag meteen dat het foute boel was, hoewel ik toen geen pijn voelde. Dat kwam pas later, maar je houdt toch hoop dat het goed komt. Maar nee hoor, de dokter in het ziekenhuis keek ook al bedenkelijk. Ik moest sowieso geopereerd worden, en toen ik uit de narcose bijkwam, zag ik aan het verband dat ik iets miste. Flink balen, maar veranderen kun je het niet.

Voetballen deed ik al lang niet meer, en aan wandelen heb ik de pest. Het ergste was dat ik mijn baan kwijt was. Ik was buschauffeur, en een bus kun je niet aanpassen aan mijn handicap. Dus geen werk meer, maar wel een uitkering, en dat is toch fors inleveren. Ze zijn bezig met een prothese voor mijn been, misschien kan ik dan weer mijn oude werk oppakken. Ik blijf hoop houden."

Ik sprak mijn bewondering uit voor zijn positiviteit en groette hem, terwijl ik hem sterkte toewenste.

Jonathan



ACTIE:
28 april t/m
30 mei

Wij betalen jouw

BTW

OVER DE GEHELE SHOWROOMCOLLECTIE*

EXTRA OPEN VAN 11 tot 17 uur

2e PINKSTERDAG

Bezoek Nederlands' GROOTSTE showroom:
met alles voor je vloeren en ramen.



ledere vrijdag
tot 20.30 uur
geopend



Samen relaxen?

25%

korting bij aankoop van
2 relaxfauteuils*

**STOLEN
OP MAAT**

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR.**

Ook met **STA-OP HULP!** BINNEN **24 UUR THUISBEZORGD**



~~€2295~~
€1795
direct leverbaar

FLORENCE

Leder: 71 Torro Vulkan
2 motorig | opstahulp



~~€1695~~
€1295
direct leverbaar

SIENNA

Stof: 13 Nevada Mocca
1 motorig | opstahulp



**5% EXTRA
KORTING**

Bij inlevering van deze coupon
5% extra korting op relaxfauteuils.



Hofmans
AT HOME

SINDS 1964

VRAGEN? BEL ONS: 085 8888 001
Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK
navigatie kies: heiligenberg

* Acties geldig vanaf €850,-
en alleen op de producten.
Niet i.c.m. andere acties.
** Arte behang uitgesloten
van de lopende acties

binnen en buiten gewoon
www.hofmansathome.nl

EVEN KIJKEN DOOR DE OGEN VAN IEMAND MET DEMENTIE



Wilbert Claessens

In de Bibliotheek Venray kun je ervaren hoe het is om dementie te hebben. Dat kan tijdens workshops waarbij gebruik wordt gemaakt van Virtual Reality (VR-brillen). De workshops zijn bedoeld voor mantelzorgers, vrijwilligers, familieleden en andere geïnteresseerden die meer willen begrijpen van dementie en de gevolgen ervan in het dagelijks leven.

Tijdens de workshop kruipen deelnemers met behulp van een VR-bril als het ware even in de huid van iemand met dementie. Via een interactieve 3D-film wordt zichtbaar wat er verandert in de hersenen, maar vooral ook hoe iemand met dementie de wereld beleeft. Geluiden komen anders binnen, dagelijkse handelingen worden verwarrend en reacties van de omgeving kunnen onverwacht hard of onbegrijpelijk overkomen.

De deelnemers volgen een interactief programma van ongeveer een kwartier. Daarbij ervaren zij situaties uit het dagelijks leven, zoals boodschappen doen of het bedienen van een radio. Juist die gewone momenten blijken voor iemand met dementie vaak ingewikkeld of



De workshop laat deelnemers letterlijk anders kijken naar dementie.

stressvol te zijn. Na afloop volgt een gezamenlijk nagesprek waarin ervaringen en indrukken gedeeld worden. In totaal duurt de workshop ongeveer drie kwartier tot een uur.

De workshops zijn ontwikkeld om meer begrip en inlevingsvermogen te creëren rondom dementie. Volgens Alzheimer Nederland leven in Nederland ongeveer 290.000 mensen met dementie. Daarnaast zijn er veel mantelzorgers en familieleden die dagelijks met de gevolgen van de ziekte te maken hebben. Door dementie beter te begrijpen, wordt

het ook makkelijker om passend met mensen om te gaan en hen langer mee te laten doen in de samenleving.

De workshops worden georganiseerd in Venray en Horst aan de Maas. Deelname kost € 3,00. Aanmelden kan via biblionu.op-shop.nl door te zoeken op het woord 'dementie'.

De workshops zijn mede mogelijk gemaakt door financiering van de gemeenten Horst aan de Maas en Venray, Alzheimer Nederland, de Ronde Tafel 160 Horst/Venray en Stichting Nelissen-Smits Fonds.

Heden verschaen voor mij...
..waarvan akte.

ZwartOpWit
notariaat

ZwartOpWit Notariaat is hét notaris-kantoor voor Venray en omgeving.
Noorderhof 4a, 5804 BV Venray
www.zwartopwitnotariaat.nl



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen

Blitterswijck

KBO Blitterswijck kboblitterswijck@gmail.com 06-2224 3302
 Wies Hamstra wieshamstra@gmail.com 06-2170 2753
 Tiny Aerts tiny_aerts@hotmail.com 0478-532 557

Castenray

Ien Jansen-Derks ienderks62@gmail.com 06-2221 1426

Geijsteren

Senioren Geijsteren **WMO werkgroep** info@seniorengeijsteren.nl 0478-532 116
 Karin Euwals euwalskarin@gmail.com 06-3044 0622

Heide

KBO Heide info@kboheide.nl 0478-510 316

Leunen

Dorpsondersteuner dorpsonderstuener.lvh@outlook.com
 KBO Leunen kboleunen@outlook.com

Merselo

Senioren Merselo seniorenmerselo@gmail.com 06-3301 3433
 Maatschappelijk Dorps Ondersteuner
 Jacqueline Bonants MDOMerselo@gmail.com 06-1778 3947

Oirlo

Seniorenvereniging ansbastiaans@ziggo.nl 06-3083 4627
 Albertine Steeghs dorpsondersteuneroirlo@gmail.com 06-1895 8365

Oostrum

VOS Oostrum secr.vos..oostrum@outlook.com 06-5785 6776

Venray

KBO Venray secretariaat@kbovenray.nl 0478-585 861
 Amina Sebbar amina.sebbar@gmail.com 06-4840 9221
 Francien Gielen francien.gielen@ziggo.nl 06-2099 7687

Veulen

KBO Veulen gerrit.riet.reintjes@gmail.com 0478-568 880

Wanssum

KBO Wanssum Wanssum Info Punt secretariaat@kbowanssum.nl 06-1317 2540
 René Rijpma renerijpma@hotmail.com 0478-511 186

Ysselsteyn

KBO Ysselsteyn-Vredepeel kboyss-vre@outlook.com 06-2264 4318
 Mieke Janssen-van Os janssenhay@home.nl 06-4369 3465

lets te organiseren?

Zakelijke events
 Feesten en partijen
 Openbare activiteiten
 Verenigingsleven

Neem contact op via horeca@debaank.nl voor de mogelijkheden.

De Baank
 debaank
www.debaank.nl

presenteert



DE ENGEL VAN KARACHI



Naam: Truus Lemmens

Geboren: 1914

Gewoond: Oostrum

overleden: 2000

Truus Lemmens uit Oostrum was in haar jeugd een gezellige tante die wel hield van knappe 'kèls' en lekker uitgaan. Haar broer Lambert was een ander type. Hij was vroeg ingetreden bij de paters Franciscanen en werd priester in India, waar de beroemde Moeder Theresa (een Albanese non) zich ontfermde over de allerarmsten.

In 1939 ging Truus eens kijken bij haar broer in Karachi. Ze raakte diep onder de indruk. Terug in Oostrum nam ze voorgoed afscheid van haar vriend, reisde terug naar India en trad in bij de orde van inheemse Franciscanessen.

Als zuster kwam ze op bezoek bij een familie waarvan één kind naar een hondenok was verbannen omdat het zwaar gehandicapt was. Ze nam het kind mee en zette tehuizen, scholen en ziekenhuizen op voor juist deze verschoppelingen, die door ouders als vervloekt werden beschouwd.

Als ze naar Nederland kwam voor een korte vakantie, benutte ze die steevast om fondsen te werven. In 1970 haalde Willem O. Duys haar naar zijn tv-show. Met haar werk verwierf ze zich de bijnaam 'Engel van Karachi'.

Foto: Historische Werkgroep Leunen.

Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies

PodoSense **Tel: 0478-746001**
 Heidseweg 48 www.podosense.nl
 5812 AB Heide info@podosen.nl

PodoSense
 Podologie Heide (Venray)

VRIJWILLIGERS ALS STILLE KRACHT ACHTER DE SAMENLEVING



Wilbert Claessens

De jaarlijkse lintjesregen leverde ook dit jaar weer bijzondere momenten op in de gemeente Venray. Negentien inwoners ontvingen een Koninklijke onderscheiding als waardering voor hun jarenlange inzet voor verenigingen, zorg, cultuur, sport en het dorpsleven.

Dit jaar ontvingen Huub Kunen uit Geijsteren, Audrey van Gerven, Paul Ariaens, Manus Poels, Theo Krouwel, Henk Schoenmakers, Renier Francken, Ria Flinsenberg-Steeghs en het echtpaar Corrie en Dieter Straetmann uit Venray een onderscheiding. Ook Mariet en Piet van Gerven en Sjaak Smits uit Wanssum, Tilly de Brouwer-Wiechert en Els Emonts-van Rhee uit Merselo, Martin Houben en Jan Jaspers uit Ysselsteyn, Wil Janssen uit Castenray en Piet Smits uit Leunen ontvingen een lintje.

Wie kijkt naar de lijst met onderscheidingen, ziet vooral één duidelijke rode draad: vrijwilligerswerk. Vrijwel alle gedecoreerden zetten zich al jarenlang in voor hun dorp, vereniging of gemeenschap. Vaak niet op de voorgrond, maar juist achter de schermen. Zij organiseren activiteiten, onderhouden verenigingen, begeleiden ouderen of jongeren, verzorgen administraties of houden gemeenschapshuizen draaiend.

Juist ouderen spelen daarin een opvallend grote rol. Met hun ervaring, betrokkenheid en verantwoordelijkheidsgevoel vormen zij vaak de stabiele basis binnen verenigingen en organisaties. Veel initiatieven in dorpen en wijken bestaan dankzij mensen die zich vrijwillig blijven inzetten, soms al tientallen jaren lang.

Denk aan gemeenschapshuizen die draaien op vrijwilligers, verenigingen

die afhankelijk zijn van bestuursleden en organisatoren of ouderenactiviteiten die alleen mogelijk zijn dankzij mensen die zich belangeloos inzetten. Zonder die inzet zou het op veel plekken in de samenleving een stuk stiller worden.

Dat beeld sluit aan bij landelijke cijfers. Ongeveer 95 procent van de gedecoreerden ontvangt een onderscheiding vanwege langdurig vrijwilligerswerk. Ook dit jaar werd daarbij nadrukkelijk stilgestaan bij het belang van vrijwilligers voor de samenleving.

De lintjesregen is daarmee meer dan alleen een feestelijk moment. Het is ook een erkenning voor de vele stille krachten die ervoor zorgen dat verenigingen, activiteiten en ontmoetingsplekken blijven bestaan. Mensen die laten zien hoe belangrijk omzien naar elkaar nog altijd is binnen de Venrayse gemeenschap.

**Paul van Raaij
Tweewielers
Venray**

**Nieuwe en gebruikte fietsen
Gespecialiseerd in elektrische**

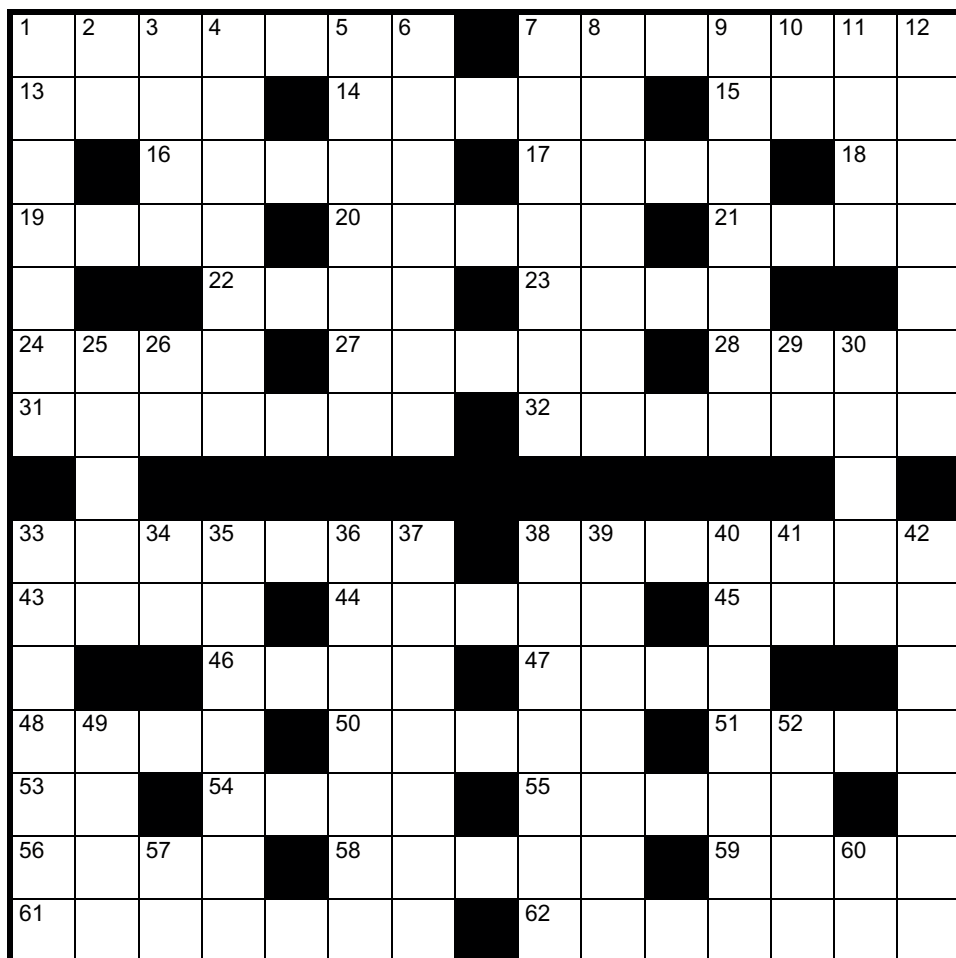
Langstraat 90 5801AG Venray
Tel. 0478-585204

**Hotel Asteria Venray**

*Uw speciale
evenement is bij
ons in goede
handen!*

Jubileum | Familiediner | Condoleances | Koffietafels
www.asteria.nl | info@asteria.nl | 0478 511466

PUZZEL EN WIN!



© Persbelangen P0472

40	12	45	1	13	7	5	47	22	32	50	58
----	----	----	---	----	---	---	----	----	----	----	----

Iet Gielens uit Heide is de winnaar van de puzzel die in de vorige editie van De Schakel schitterde. Zij was een van de tientallen lezers die de puzzel met het juiste antwoord oplosten en instuurden naar onze redactie. De juiste oplossing was: "Versnapering". De winnaar heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie.

Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs mail de oplossing van de puzzel naar schakel@seniorenvenray.nl. Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.

PUZZEL



HORIZONTAAL:

1 oen, 7 vogelkooi, 13 telwoord, 14 boomvrucht, 15 eiland bij Sumatra, 16 houtsoort, 17 waterplant, 18 Nederlandse Kampioenschappen (afk.), 19 gepelde gerst, 20 persoonlijk, 21 echtgenoot, 22 melkklier, 23 bediende, 24 vervelend, 27 muziekinstrument, 28 honingbij, 31 plantaardig voedsel, 32 glitter, 33 verzaking, 38 kleine portretfoto, 43 dorp bij Apeldoorn, 44 kegel, 45 Arabische vorst, 46 doelwit, 47 gast, 48 vaatwerk, 50 eetbare kruidensoort, 51 las, 53 Nederlandse omroep, 54 plaats in Vlaanderen, 55 inhoud, 56 memorandum, 58 houtsoort, 59 chemisch element, 61 vernauwing, 62 comeback.

VERTICAAL:

1 verhoging, 2 bezittelijk voornaamwoord, 3 februari (afk.), 4 omslagartikel, 5 achtig, 6 buikloop, 7 voortzetting, 8 oudejaarslekkernij, 9 tussenpoos, 10 ovum, 11 slag, 12 groep oorlogsschepen, 25 leger, 26 Alpha en Omega (afk.), 29 middelbaar onderwijs (afk.), 30 voorvoegsel, 33 conform, 34 radon (afk.), 35 woordvoerder, 36 computerterm, 37 burgerleger, 38 hoenderverkoper, 39 voelhoorn, 40 overtuigd, 41 bijwoord, 42 komaf, 49 scheut, 52 hippische hindernis, 57 voorzetsel, 60 roomskatholieke titel.

OPEN DAG

Landgoed en Natuurbegraafplaats Weverslo

31 mei 11.00 - 16.00 uur

- Ervaar in een prettige ambiance de mogelijkheden rondom een afscheid in de natuur
- Inspiratie, lezingen, muziek en rondleidingen in het mooie bos van Weverslo
- Geniet van een hapje en drankje in ons nieuwe Boshuis

Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 11 Heide
 0478 - 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl

Op de grens van leven en dood heb je een gids nodig iemand die je begrijpt En luistert naar jouw verdriet en alle vragen

Prinses Irenestraat 21 | 5802 BS Venray
 0478 57 14 42 | 06 23 70 22 10
 dag en nacht bereikbaar | www.duijfvanderven.nl